

令和7年度 10月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

日	曜日	行事食	献立名		アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価				
					小麦	乳	卵	他	血や肉や骨の もとになるもの	体の調子を 整えるもの	熱や力の もとになるもの	エネルギー				
												kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g	
1	水		(ごはん)	エビときのこのピラフ		○		エ	エビ	玉ねぎ、人参、コーン、しいたけ、しめじ、マッシュルーム、グリーンピース	米、バター	小	522	25.8	16.6	1.3
				まめ豆サラダ		○			ハム、大豆、ヨーグルト	きゅうり、パプリカ	金時豆、マヨネーズ、風ドレッシング、さとう	大	616	30.1	18.6	2.0
			牛乳	ハンガリアンシチュー		○			牛乳、牛肉	玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン	米油、ルウ					
2	木	高1-2 おすすめ 献立	揚げパン	スパイシーチキン	○	○			きな粉		パン、米油、さとう	小	437	14.9	20.4	1.7
				りんごサラダ					ハム	キャベツ、きゅうり、コーン、りんご	マヨネーズ、風ドレッシング	大	722	29.5	32.8	2.3
			牛乳	中華スープ			○		わかめ、卵	きくらげ、根深ねぎ	ごま、ごま油					
				杏仁豆腐		○			牛乳		杏仁豆腐					
3	金		ごはん	よくばりマーボー					豚肉、浜納豆、豆腐	しょうが、にんにく、玉ねぎ、しいたけ、たけのこ、人参、なす、ピーマン	米、ごま油、でん粉、米油	小	575	21.9	19.3	1.8
				蒸し餃子 	○				豚肉、鶏肉	キャベツ、玉ねぎ、ニラ、しょうが	でん粉、小麦粉	大	697	25.4	22.4	2.1
			牛乳	春雨のスープ					牛乳 	しいたけ、人参、根深ねぎ	春雨					
6	月		さつまいもごはん	うさぎ型ハンバーグ	○				豚肉、鶏肉	玉ねぎ、にんにく、しょうが	米、さつまいも、ごま	小	616	22.5	23.3	2.0
				枝豆のサラダ						キャベツ、きゅうり、人参、枝豆	米油、さとう	大	739	27.5	27.6	2.2
			牛乳	けんちん汁					鶏肉、豆腐	ごぼう、人参、大根、小松菜、根深ねぎ	ごま油、里芋					
				お月見クレープ					牛乳		クレープ					
7	火	中1 おすすめ 献立	食パン	サーモンフライタルタルソース	○	○			鮭	玉ねぎ、きゅうり	パン、パン粉、米油、マヨネーズ、風ドレッシング	小	478	15.6	23.5	1.8
				やさしいチップス						れんこん	米油、さつまいも、じゃがいも	大	719	27.5	31.6	2.8
			牛乳	秋野菜のチャウダー		○			ベーコン、牛乳	玉ねぎ、人参、かぶ、しめじ	バター、でん粉					
				りんごヨーグルト		○			牛乳		りんごヨーグルト					
8	水		ごはん	豚肉とれんこんのオイスターソース炒め					豚肉 	れんこん、しいたけ、人参、にんにく、しょうが、チンゲン菜	米、ごま油、春雨、さとう	小	575	28.3	17.4	1.5
				野沢菜まんじゅう	○				豚肉、鶏肉、みそ	野沢菜、キャベツ、玉ねぎ	小麦粉、さとう、米油	大	703	34.6	19.7	1.8
			牛乳	豆腐の中華スープ					牛乳、豆腐	人参、えのき、根深ねぎ	ごま油					
9	木		ごはん	なすと厚揚げのそぼろ煮					厚揚げ、豚肉	なす、しょうが、人参、グリーンピース、玉ねぎ	米、さとう、米油、でん粉	小	540	21.8	18.1	1.7
				キャベツの塩昆布和え					塩昆布	キャベツ、きゅうり	ごま	大	638	25.3	20.2	2.0
			牛乳	豚汁					牛乳、豚肉	ごぼう、大根、人参、根深ねぎ	里芋 					
10	金		ごはん	豚肉の生姜炒め					豚肉	玉ねぎ、キャベツ、しょうが	米	小	553	24.5	16.2	1.5
				小松菜のごま和え						小松菜、もやし、人参	さとう、ごま	大	653	29.2	18.1	1.9
			牛乳	かぼちゃのみそ汁					油揚げ、みそ	しめじ、かぼちゃ						
				目の愛護デーゼリー					牛乳		ブルーベリーゼリー					
14	火	高1-1 おすすめ 献立	(ごはん)	ピビンバ					豚肉、牛肉	しょうが、にんにく、きくらげ、もやし、小松菜、大根、人参	米、ごま油、さとう、ごま	小	627	25.3	21.6	1.8
				スーミータン			○		卵	しいたけ、コーン、玉ねぎ	でん粉	大	723	28.9	23.4	2.0
			牛乳	お米のムース		○	○		牛乳		お米のムース					
15	水		ごはん	肉豆腐					豚肉、豆腐	人参、しいたけ、白菜、葉ねぎ	米、こんにゃく、さとう	小	559	25.0	16.8	1.9
				さつまいものサラダ					ハム	きゅうり	さつまいも、マヨネーズ、風ドレッシング	大	654	28.5	18.2	2.5
			牛乳	なめこのみそ汁					牛乳、わかめ、みそ	なめこ、大根						
16	木		ねじり型パン	カジキのノルウェー風	○	○			カジキ		パン、じゃがいも、米油、でん粉、さとう	小	553	25.2	23.7	2.4
				秋野菜のフレンチサラダ					ハム	白菜、きゅうり、人参	さとう、米油	大	748	33.0	29.1	2.8
			牛乳	かぼちゃのポタージュ					牛乳、生クリーム	玉ねぎ、かぼちゃ 						

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:パナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ



令和7年度 10月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

日	曜日	行事食	献立名		アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価				
					小麦	乳	卵	他	血や肉や骨の もとになるもの	体の調子を 整えるもの	熱や力の もとになるもの	エネルギー				
												kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g	
17	金		ごはん	お好み焼き風ハンバーグ	○	○			豚肉、牛肉、高野豆腐、牛乳、かつお節、青のり	玉ねぎ、キャベツ	米、でん粉、マヨネーズ風ドレッシング	小	579	26.1	21.3	1.8
				ひじきとチーズの和風サラダ		○			ひじき、チーズ	人参、枝豆	さとう	大	696	31.2	24.9	2.2
			牛乳	切干大根のみそ汁					牛乳、みそ	切干大根、人参、しいたけ、根深ねぎ						
20	月	食育の日 「りんご」 	ごはん	鶏肉のごま照り焼き					鶏肉		米、さとう、ごま	小	511	27.4	15.0	1.5
				うの花サラダ		○			おから、ヨーグルト、ツナ	キャベツ、きゅうり、人参、レモン汁	マヨネーズ風ドレッシング	大	614	34.5	17.0	1.8
			牛乳	小松菜と厚揚げのみそ汁					厚揚げ、みそ	えのき、小松菜						
				りんご					牛乳	りんご						
21	火		ごはん	さばのカレー焼き	○				さば		米、米油、小麦粉	小	554	23.9	22.4	2.0
				コールスローサラダ						キャベツ、きゅうり、人参、コーン		大	694	30.8	28.4	2.9
			牛乳	あさりとしめじのスープ				貝	牛乳、あさり、鶏肉	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき						
22	水		(ごはん)	五目チャーハン					なると、ベーコン	根深ねぎ、しいたけ、たけのこ、グリーンピース	米、ごま油	小	490	18.1	15.3	2.3
				かぶとセロリのシャキシャキナムル					ハム	かぶ、セロリ、小松菜	さとう、ごま油、ごま	大	584	21.2	17.4	2.8
			牛乳	ワントンスープ	○				牛乳、豚肉	人参、きくらげ、玉ねぎ、葉ねぎ、にんにく、しょうが	小麦粉					
23	木	ふるさと給食の日 「さつまいも」	ごはん	鶏肉とさつまいもの旨煮					鶏肉	しょうが、人参、いんげん	米、さとう、さつまいも、米油	小	535	21.3	16.1	1.7
				キャベツのおひたし					かつお節	キャベツ、小松菜、人参		大	637	25.1	17.8	2.1
			牛乳	つみれのみそ汁					牛乳、いわし、たら、みそ	人参、大根、根深ねぎ、しょうが						
24	金	セレクト献立	食パン	海老芋のコロッケ	○	○			鶏肉	玉ねぎ 	パン、海老芋、じゃがいも、米油、パン粉、小麦粉、さとう、でん粉	小	504	23.2	21.5	1.6
			チョコorいちご	ミニトマト						ミニトマト 	ジャム	大	693	30.5	28.0	2.5
			牛乳	白菜のクリーム煮	○	○			牛乳、鶏肉	玉ねぎ、人参、しめじ、白菜、枝豆	バター、小麦粉					
27	月	カミカミ献立 	麦ごはん	大根と厚揚げのおみそ炒め					厚揚げ、豚肉、みそ	大根、いんげん	米、ごま油、さとう	小	508	20.9	16.5	0.9
				れんこんサラダ					ハム	れんこん、人参、きゅうり	ごま、マヨネーズ風ドレッシング、さとう	大	617	25.0	18.9	1.6
			牛乳	きのこ汁					牛乳	しいたけ、人参、まいたけ、えのき、しめじ、根深ねぎ 						
28	火		ごはん	八宝菜 			○	エ	豚肉、エビ、うずら卵	しょうが、たけのこ、人参、きくらげ、玉ねぎ、白菜、チンゲン菜	米、ごま油、でん粉	小	490	23.6	14.8	1.4
				きのこ入り焼売	○				豚肉	玉ねぎ、しいたけ、しめじ、しょうが	でん粉、ごま油小麦粉	大	766	35.9	23.5	2.9
			牛乳	もやしの中華スープ					牛乳、豆腐	人参、もやし、根深ねぎ						
29	水		(ごはん)	キーマカレー	○	○			鶏肉	にんにく、しょうが、玉ねぎ、人参、りんご、トマト、グリーンピース	米、オリーブ油、ルウ	小	587	23.9	18.1	1.4
				切干大根のサラダ					ハム	切干大根、コーン、きゅうり	マヨネーズ風ドレッシング	大	704	27.2	20.4	1.5
			牛乳	みかんのゼリー					牛乳、寒天	みかん	さとう					
30	木		ごはん	アジフライ	○				アジ		米、米油、パン粉	小	516	18.1	16.3	1.6
				かぶのゆかり和え					ゆかり	かぶ、キャベツ、きゅうり	ごま	大	615	21.4	18.1	2.0
			牛乳	さつまいものみそ汁					牛乳、油揚げ、みそ	人参	さつまいも					
31	金	ハロウィン献立 	ソフト麺	ナポリタン	○				ウインナー	玉ねぎ、トマト、マッシュルーム、ピーマン	めん、オリーブ油	小	546	21.2	20.3	1.6
				かぼちゃ型ハンバーグ	○				豚肉、鶏肉	にんにく、しょうが、玉ねぎ	さとう	大	713	28.1	25.4	2.0
			牛乳	かぼちゃのサラダ						かぼちゃ、きゅうり、人参	マヨネーズ風ドレッシング					
				パンプキンパバロア					牛乳		パバロア					

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ