

令和7年9月3日 伊豆の国特別支援学校伊豆松崎分校 保健室



こんげつ ほけんしどう きゅうきゅう ひ にほんせきじゅうじ
今月の保健指導は「救急の日」にちなんで、日本赤十字
しゃ かたきて きゅうきゅうほう こうしゅう
社の方に来ていただき、救急法の講習をおこないました。

こうし かた きゅうめい れんさ なか わたし
講師の方から、救命の連鎖の中で、私
たちが出来るのは「一次救命」だとい
おそ
うことを教わりました。



いちじきゅうめい たおひと はっけん
【一次救命】「倒れている人を発見したら」

しゅうい あんぜんかくにん ちか
①周囲の安全確認(すぐには近づかない)

しゅつてつどう かくにん はんのう かくにん かた こえ
②出血等の確認③反応の確認(肩をたたいて声をかける)

きょうりよくしゃ ききゅう かくにん ひょう
④協力者を求める(AED、119番)⑤呼吸の確認(10秒

い ない きょうこつあっぱく きょうこつあっぱく かい
以内、わからないときは胸骨圧迫を)⑥胸骨圧迫30回くら

い(5cm押し戻す:ポンプのように)⑦気道確保(のどの

かわの じんこうききゅう てき じょうきょう おこな
皮を伸ばすように)⑧人工呼吸(出来る状況であれば行

う)⑨AED(音声にしたがって行う)⑩救急隊員が到着す

るまで続ける。



かくがくねんだいひょうせいと まえ で おこな
各学年代表生徒が前に出て行いました。



せいと かんそう 生徒の感想

たお ひと はんのう
倒れている人がいたら、反応
かくにん きょうりょくしゃ よ
の確認をして、協力者を呼び
ます。



きょう わす
今日やったことを忘れないよう
ひとだす
に人助けをしたい。



ぜんぶむずか たお
全部 難しかったけど、倒れて
ひと じぶん すす
いる人がいたら、自分から進
んでやりたいと思います。



ぼう さい りよく 防災力チェック!

水害編

7 ~10月は一年の中で台風など大雨による災害が多くなる時期。正しい知識と行動で、自分の命を守れる可能性がります。クイズにチャレンジして防災力を確認しよう!

Q1
台風が近づいていても
雨が降っていないければ、
川の近くは危なくない。



Q2
台風が近づいていたら、
外出前に天気をチェッ
クしたほうがいい。



Q3
台風で雨が強いとき、
傘をさせば安心。



Q4
台風でいつもの道に水
がたまっていても、ち
よっとなら入っていい。



Q5
浸水してきて避難する
ときは、長くつをはい
ていく。



Q6
台風が過ぎ去った後で
も、川や海に近づかな
いほうがいい。



こたえ ○
台風は進む方向や雨の量が
予想できるよ。テレビや天
気アプリでチェック!



こたえ ×
たまった水の下に穴があ
ったり、マンホールのふたが
はずれたりしているかも。



こたえ ×
上流で雨が降っていると、
水がいきなり増えることが
あるよ!



こたえ ○
川は流木なども流れてきて
危険。海も風や波がまた強
いことが多くて危ないよ。



こたえ ×
傘が風であおられてとても
危ないよ。レインコートの
ほうが安全。



こたえ ×
長くつの中に水が入ると歩
きにくなるよ。歩きやす
いくつで避難しよう。

