令和7年9月3日伊豆の国特別支援学校伊豆松崎分校保健室





講師の方から、救命の連鎖の中で、私 たちが出来るのは「一次救命」だということを教わりました。







した。 to the spin control cont

①周囲の安全確認(すぐには近づかない)

②出血等の確認③反応の確認(肩をたたいて声をかける)
④協力者を求める(AED、II9番)⑤呼吸の確認(10秒
以内、わからないときは胸骨圧迫を)⑥胸骨圧迫30回くらい(5 cm押して戻す:ポンプのように)⑦気道確保(のどの皮を伸ばすように)⑧人工呼吸(出来る状況であれば行

う) **②AED** (音声にしたがって行う) ⑩教 急隊員が到着するまで続ける。







かくがくねんだいひょうせいと まえ て おこな 各学年代表生徒が前に出て行いました。







生徒の感想

倒れている人がいたら、反応のないたら、反応のないたら、反応のないたら、反応の確認をして、協力者を呼びます。

うけったことを忘れないよう でただす に人助けをしたい。 全部 難しかったけど、倒れている人がいたら、自分から進んでやりたいと思います。









7 ~ 10 育は一年の中で台風など表輪による災害が多くなる時期。 正しい知識と行動で、自労の命を守れる可能性が上がります。 クイズにチャレンジして防災力を確認しよう!

CJ 台園が近づいていても 雨が降っていなければ、 川の近くは危なくない。

9月1日は防災の



台風が近づいていたら、

外出前に天気をチェッ

○8 台風で雨が強いとき、 率をさせば登心。



Q4 台風でいつもの道に水 がたまっていても、ち ょっとなら入っていい。

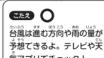


Q5 浸水してきて避難する ときは、長ぐつをはい



Q.6 台風が過ぎ去った後で も、川や海に近づかな いほうがいい。







er X

たまった水の下に穴があっ たり、マンホールのふたが はずれたりしているかも。



CER X

上流で簡が降っていると、 水がいきなり増えることが あるよ!



川は流木なども流れてきて 危険。海も風や波がまだ強いことが多くて危ないよ。



CER X

傘が風であおられてとても たないよ。レインコートの



€₹₹

その中に水が入ると歩きにくくなるよ。歩きやすいくつて避難しよう。

