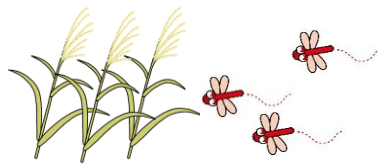


令和7年度 9月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

日	曜日	行事食	献立名		アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価				
					小麦	乳	卵	他	血や肉や骨の もとになるもの	体の調子を 整えるもの	熱や力の もとになるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	
												kcal	g	g	g	
3	水		(ごはん)	ハヤシライス	○	○			豚肉	玉ねぎ、にんにく、人参、 トマト、グリーンピース	米、ルウ、米油、 バター	小	669	26.2	23.0	1.9
				わかめとこんにゃくの サラダ	○				わかめ	きゅうり、人参、コーン	こんにゃく、ごま	大	762	29.5	25.2	2.3
			牛乳	カップdeヤクルト		○			牛乳		カップdeヤクルト					
4	木		食パン	たらかりカリフライ	○	○			たら		パン、じゃがいも、 米粉、でん粉、米 油	小	471	21.9	22.0	1.9
				かぼちゃのサラダ					ハム	かぼちゃ、きゅうり、玉ね ぎ	マヨネーズ、風ドレッシン グ	大	692	31.8	29.5	2.8
			牛乳	あさりのチャウダー		○		貝	牛乳、あさり、ベーコ ン	玉ねぎ、人参、枝豆	じゃがいも、でん 粉					
5	金		ごはん	茄子と豚肉のみそ炒 め					豚肉、みそ	なす、パプリカ、ピーマン	米、米油、ごま油、 さとう	小	503	21.4	16.4	1.7
				和風ツナサラダ					ツナ	玉ねぎ、きゅうり、セロ リ、しそ		大	593	25.4	17.9	2.1
			牛乳	青のりボールのすま し汁					牛乳、豆腐、青のり ボール、わかめ	人参、しめじ						
8	月		ごはん	さばの煮つけ					さば	しょうが	米、さとう	小	430	15.5	10.8	1.6
				小松菜ともやしの磯 和え					のり	小松菜、もやし		大	639	30.0	21.5	2.2
			牛乳	のっぺい汁					牛乳、鶏肉、厚揚げ	しいたけ、ごぼう、大根、 人参、根深ねぎ	こんにゃく、里芋、 でん粉					
9	火		(ごはん)	メキシカンライス					鶏肉、ウインナー	にんにく、玉ねぎ、トマ ト、ピーマン	米、オリーブ油	小	588	26.7	26.7	2.0
				手作りハンバーグ	○	○			豚肉、牛肉、高野豆 腐、牛乳	玉ねぎ	パン粉、さとう	大	706	31.6	32.6	2.8
			牛乳	じゃがいもとベーコン のスープ					牛乳、ベーコン	玉ねぎ、人参、キャベツ	じゃがいも					
10	水		ごはん	よくばりマーボー					豚肉、豆腐、浜納豆	しょうが、にんにく、玉ね ぎ、人参、しいたけ、たけ のこ、なす、ピーマン	米、ごま油、でん 粉、さとう	小	575	21.9	19.3	1.8
				蒸し餃子	○				豚肉、鶏肉	キャベツ、玉ねぎ、ニラ、 しょうが	でん粉、小麦粉	大	697	25.4	22.4	2.1
			牛乳	春雨のスープ					牛乳	しいたけ、人参、根深ね ぎ	春雨					
11	木		丸形パ ン	ポロニアカツ	○	○			ポロニアソーセージ		パン、パン粉、米 油	小	490	19.6	23.5	1.8
				蒸しキャベツ						キャベツ		大	685	25.8	29.6	2.8
			牛乳	ズッキーニとトマトの スープ					ベーコン、鶏肉	玉ねぎ、セロリ、トマト、 ズッキーニ、人参	オリーブ油、さとう					
				ミルクゼリー		○			牛乳、生クリーム、 寒天		さとう					
12	金		麦ごは ん	筑前煮					鶏肉	しいたけ、ごぼう、たけの こ、人参、れんこん、さや いんげん	米、麦、ごま油、こ んにゃく、里芋、さ とう	小	578	20.6	14.9	1.6
				ひじきとチーズの和 風サラダ		○			ひじき、チーズ	人参、枝豆	さとう	大	696	25.5	18.2	2.0
			牛乳	切り干し大根のみそ 汁					厚揚げ、みそ	切干大根、人参、小松菜						
				抹茶のおまんじゅう					牛乳		おまんじゅう					

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。

◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:パナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ

令和7年度 9月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

日	曜日	行事食	献立名		アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価				
					小麦	乳	卵	他	血や肉や骨のもとになるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	
												kcal	g	g	g	
16	火	高2-2 おすすめ 献立	(ごはん)	牛丼					牛肉	人参、玉ねぎ	米、さとう、こんにゃく	小	590	23.9	17.2	1.8
				きんぴらごぼう					ごぼう、人参	米油、さとう、ごま	大	714	28.2	19.9	2.4	
			牛乳	なすのみそ汁					みそ、油揚げ	なす、根深ねぎ						
				ぶどうゼリー					牛乳、寒天		ぶどうジュース、さとう					
17	水		ごはん	青椒肉絲					豚肉	しょうが、にんにく、たけのこ、ピーマン、パプリカ	米、ごま油、でんぶん、さとう	小	484	21.4	14.6	1.3
				小松菜のナムル						人参、もやし、小松菜	ごま油、さとう、ごま	大	577	25.6	16.7	2.0
			牛乳	わかめスープ					牛乳、わかめ	玉ねぎ、エノキ	ごま油、ごま					
18	木		食パン	かぼちゃのグラタン	○	○		鶏肉、牛乳、チーズ	玉ねぎ、人参、しめじ、かぼちゃ	パン、米油、小麦粉、バター、ジャム	小	450	18.8	19.7	1.8	
			みかんジャム													
			牛乳	ウインナーのポトフ					牛乳、ウインナー	人参、玉ねぎ、キャベツ	じゃがいも					
19	金	食育の日 「さんま」	ごはん	さんまのかば焼き					さんま		米、米油、でん粉、さとう	小	571	21.3	24.4	1.5
				キャベツのカツオ梅和え					かつお節	きゅうり、キャベツ、梅干し	米油、さとう、ごま	大	669	23.6	27.2	2.0
			牛乳	雷汁	○				牛乳、豆腐、さつま揚げ	ごぼう、人参、大根、根深ねぎ	ごま油					
22	月	ふるさと 給食の日 「さといも」	ごはん	里芋の実だくさんみそ煮					鶏肉、さつま揚げ、みそ	ごぼう、しいたけ、人参	米、里芋、米油、こんにゃく、さとう	小	465	17.5	12.2	1.9
				冬瓜のごま酢和え						冬瓜、人参、きゅうり、コーン	ごま、さとう	大	564	20.6	13.6	2.7
			牛乳	すまし汁					牛乳、なると、わかめ	えのき						
24	水		(ごはん)	エビチャーハン				エ	ハム、エビ	玉ねぎ、人参、たけのこ、グリーンピース	米、ごま油	小	474	21.9	13.8	2.0
				野菜炒め					豚肉	人参、キャベツ、きくらげ、ニラ	ごま油	大	560	25.4	15.2	2.6
			牛乳	チンゲン菜とうずら卵のスープ			○		牛乳、うずら卵	しいたけ、人参、チンゲン菜、根深ねぎ						
25	木	セレクト 献立	(ロールパン)	ぶどうパンorりんごパン	○	○			ぶどう、りんご	パン	小	399	23.0	13.8	1.6	
				鮭と野菜のカップ焼き					さけ、みそ	玉ねぎ、人参、しめじ、かぼちゃ	マヨネーズ、風トレッシング	大	598	32.4	17.5	2.6
			牛乳	カレースープ					牛乳、鶏肉	玉ねぎ、人参、ピーマン	じゃがいも					
26	金	高2-1 おすすめ 献立	ごはん	鶏肉と大豆の揚げ煮	○				鶏肉、大豆		米、でんぶん、小麦粉、米油	小	676	26.7	21.5	1.8
				和風チャブチェ						人参、もやし、しめじ、ピーマン	春雨、ごま油、さとう、ごま	大	833	36.5	26.3	2.4
			牛乳	あさりのみそ汁				貝	あさり、豆腐、みそ	葉ねぎ						
29	月		(ごはん)	ポークカレー	○	○			豚肉	にんにく、しょうが、玉ねぎ、人参、りんご、トマト、グリーンピース	米、米油、ルウ	小	631	25.8	19.3	1.9
				にんじんサラダ					ツナ	にんじん、きゅうり	米油、さとう	大	742	29.8	21.9	2.2
			牛乳	梨					牛乳	梨						
30	火		ごはん	炒り豆腐			○		卵、豆腐、豚肉	たけのこ、しいたけ、人参、玉ねぎ、葉ねぎ	米、さとう、米油、こんにゃく	小	456	19.1	13.3	1.1
				きゅうりのひたひた					かつお節	きゅうり	さとう、ごま油	大	545	22.6	14.7	2.0
			牛乳	きのこ汁					牛乳、かまぼこ	人参、えのき、まいたけ、しいたけ、根深ねぎ						

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。 ◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、バ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ