

(6) 保健体育

教科	保健体育	科目	体育 1・体育 2・体育 3・体育 4	単位数	2
----	------	----	---------------------	-----	---

レポート回数	2	スクーリング必要時間数	10	テスト回数	2
--------	---	-------------	----	-------	---

科目	教科書及び学習書の内容	レポート		テスト範囲 及び開始時期
		回	提出 開始時期	
体育 1	スポーツの発祥と発展 (ソフトボール・柔道)	1	5 月 1 日	6/18～
	スポーツの発祥と発展 (バスケットボール・ダンス)	2	9 月 1 日	10/15～
体育 2	スポーツの発祥と発展 (バドミントン・器械運動)	1	5 月 1 日	6/18～
	運動・スポーツの学び方 (体づくり運動・ゴルフ)	2	9 月 1 日	10/15～
体育 3	運動・スポーツの学び方 (ウォーキング・陸上競技・テニス)	1	5 月 1 日	6/18～
	運動・スポーツの学び方 (水泳・サッカー)	2	9 月 1 日	10/15～
体育 4	豊かなスポーツライフの設計 (バレーボール・ラグビー)	1	5 月 1 日	6/18～
	豊かなスポーツライフの設計 (卓球・スケート・スキー)	2	9 月 1 日	10/15～

※ 最終学習締切日は 2/1 です。

継続条件	レポート	2	スクーリング	8	テスト	1
------	------	---	--------	---	-----	---

【 体育の受講者へ 】

2 時間連続で行うスクーリングは、1 時間のみの出席はできません。種目は次ページ【スクーリング計画】を参照し、自分で選択することができます。

ア 服装について

- ・トレーニングウェア上下又は体操シャツ、ハーフパンツ等運動に適した服装で参加してください。
運動着以外の服装 G パン(伸縮性があっても不可)・チノパン・迷彩ズボン等では参加できません。
- ・参加種目にあったシューズ(グラウンド・体育館)を用意してください。
運動靴以外(スリッパ・サンダル・クロックス・ハイヒール等)では参加できません。

イ 見学について

- ・原則として見学は認められません。事情により見学が必要な場合は教科担当と相談してください。

ウ 貴重品管理について

- ・貴重品は更衣室に置かず職員室に預けるようにしてください。

エ 更衣について ※感染症等 拡大防止の観点から、更衣室の利用を制限する場合があります。

- [東部キャンパス] 更衣場所として、体育館 1 階トイレ横の更衣室を使用することができます。貴重品以外の荷物は更衣室には置かず、スクーリング場所へ持参するか、貸し出し用の鍵付きロッカーを利用してください。ウォーキングの場合は、職員室に預けることができます。
- [中央キャンパス] 体育館 1 階更衣室を利用。荷物(貴重品以外)はロッカー(500 円硬貨で施錠、使用後は返却される)を使い、自身で管理します。
- [西部キャンパス] 更衣室は当日掲示されます。荷物(貴重品以外)はスクーリング場所に持参(ウォーキングの場合は ID 担当の先生に預ける)。

オ その他

- ・10/19 球技大会 (秋) に参加すると、希望により体育 2 時間が認定されます。

【体育（１・２・３・４）年間スクーリング計画】

中央キャンパス（日曜日）

A週は②③時限、C週は④⑤時限

No.	実施日	週	科目	実施内容	場所
1	5月18日	C	2・4	オリエンテーション 体づくり運動	体
2	6月1日	A	1・3	オリエンテーション 体づくり運動	体
3	6月22日	C	1・2 3・4	体育理論	室
4	7月6日	A	1・2 3・4	体育理論	室
5	9月7日	C	1・2 3・4	体育理論	室
6	9月14日	A	1・2 3・4	体育理論	室
7	9月28日	C	1・2 3・4	バレーボール 卓球・バドミントン	体
8	10月12日	A	1・2 3・4	バレーボール 卓球・バドミントン	体
9	11月2日	C	1・2 3・4	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
10	12月14日	A	1・2 3・4	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
11	1月11日	C	1・2 3・4	⑤	外
12	1月18日	A	1・2 3・4	⑤	外

東部キャンパス（日曜日）

No.	実施日	週	③時限		場所	④⑤時限		場所
			科目	実施内容		科目	実施内容	
1	4月27日	A	2・4	⑤	外	1・3	オリエンテーション 体づくり運動	体
2	6月1日	C	1・3	⑤	外	2・4	オリエンテーション 体づくり運動	体
3	6月15日	A	2・4	⑤	外	1・3	バレーボール 卓球・バドミントン	体
4	7月6日	C	1・3	体づくり運動	室	2・4	体育理論	室
5	7月13日	A	2・4	体づくり運動	室	1・3	体育理論	室
6	9月14日	C	1・3	体づくり運動	室	2・4	体育理論	室
7	9月21日	A	2・4	体づくり運動	室	1・3	体育理論	室
8	10月12日	C	1・3	⑤	外	2・4	バレーボール 卓球・バドミントン	体
9	10月26日	A	2・4	⑤	外	1・3	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
10	12月14日	C	1・3	⑤	外	2・4	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
11	12月21日	A	2・4	⑤	外	1・3	⑤	外
12	1月18日	C	1・3	⑤	外	2・4	⑤	外

中央キャンパス（水曜日）

Y週、Z週ともに⑤⑥時限

No.	実施日	週	科目	実施内容	場所
1	5月7日	Y	2・4	オリエンテーション 体づくり運動	体
2	5月14日	Z	1・3	オリエンテーション 体づくり運動	体
3	5月28日	Y	1・2 3・4	バドミントン ターゲットバードゴルフ	体 外
4	6月11日	Z	1・2 3・4	卓球 ターゲットバードゴルフ	体 外
5	6月25日	Y	1・2 3・4	体育理論	室
6	7月2日	Z	1・2 3・4	体育理論	室
7	9月10日	Y	1・2 3・4	体育理論	室
8	10月1日	Z	1・2 3・4	バレーボール ポッチャ	体
9	10月22日	Y	1・2 3・4	⑤	外
10	11月12日	Z	1・2 3・4	⑤	外
11	1月14日	Y	1・2 3・4	バドミントン ポッチャ	体
12	1月21日	Z	1・2 3・4	バスケットボール ポッチャ	体

西部キャンパス（日曜日）

No.	実施日	週	③時限		場所	④⑤時限		場所
			科目	実施内容		科目	実施内容	
1	4月27日	C	1・3	⑤	外	2・4	オリエンテーション 体づくり運動	体
2	5月18日	A	2・4	⑤	外	1・3	オリエンテーション 体づくり運動	体
3	6月15日	C	1・3	⑤	外	2・4	バレーボール 卓球・バドミントン	体
4	6月22日	A	2・4	体づくり運動	室	1・3	体育理論	室
5	7月13日	C	1・3	体づくり運動	室	2・4	体育理論	室
6	9月7日	A	2・4	体づくり運動	室	1・3	体育理論	室
7	9月21日	C	1・3	体づくり運動	室	2・4	体育理論	室
8	9月28日	A	2・4	⑤	外	1・3	バレーボール 卓球・バドミントン	体
9	10月26日	C	1・3	⑤	外	2・4	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
10	11月2日	A	2・4	⑤	外	1・3	バスケットボール 卓球・バドミントン	体
11	12月21日	C	1・3	⑤	外	2・4	⑤	外
12	1月11日	A	2・4	⑤	外	1・3	⑤	外

- ※ 1 科目の数字は、体育 1、体育 2、体育 3、体育 4 を表わします。
- ※ 2 場所の「体」は体育館、「室」は教室等（当日掲示にてお知らせします）、「外」は校外を表わします。
- ※ 3 ⑤はウォーキング、雨天実施です。傘等の雨具を各自で準備して参加してください。
- ※ 4 気象状況等により計画された実施内容を変更することがあります。

教科	保健体育	科目	保健 1・保健 2	単位数	1
----	------	----	-----------	-----	---

レポート回数	3	スクーリング必要時間数	1	テスト回数	1
--------	---	-------------	---	-------	---

日曜スクーリング	東部 A 週 2 限 中央 A 週 5 限 西部 A 週 2 限
平日スクーリング	中央 X 週 3 限 (東部・西部はありません)

保健 1

教科書及び学習書の内容	レポート		テスト範囲 及び開始時期	スクーリング計画						
	回	提出 開始時期		日曜			始業 合同	平日		
				東	中	西		東	中	西
現代社会と健康 01～08	1	6 月 1 日	第 1 回テスト 9/10～	6/15	7/6	6/22			5/21	
現代社会と健康 09～14	2	7 月 1 日		9/21	10/12	9/28			9/3	
現代社会と健康 15～19	3	8 月 1 日		12/21	1/18	1/11			1/7	

保健 2

教科書及び学習書の内容	レポート		テスト範囲 及び開始時期	スクーリング計画						
	回	提出 開始時期		日曜			始業 合同	平日		
				東	中	西		東	中	西
安全な社会生活 01～06	1	4 月 20 日	第 1 回テスト 7/2～	4/27						4/23
生涯を通じる健康 01～10	2	5 月 1 日		7/13	6/1					6/18
健康を支える環境づくり 01～11	3	6 月 1 日		10/26	9/14	9/7				10/15

※ 最終学習締切日は 2/1 です。

※ スクーリングに出席する際には、教科書・学習書・レポートを必ず持参すること。

継続条件	レポート	3	スクーリング	0	テスト	1
------	------	---	--------	---	-----	---