



Sagara School Guide 2025-2026



相高で見つける、自分の夢

チャレンジすることで、高校生活が充実する



少人数授業でじっくり成長し、進路を実現する

特別進学コースは文系と理系に分かれており、得意科目を伸ばすために文系を選択しました。少人数授業はわからないことを質問しやすく、良い雰囲気です。先生方は検定試験の対策など授業以外の学習もサポートしてくれたり、進路の相談を親身になって聞いてくれたりと支援も充実しています。また、主体性のある生徒が多く学校行事にも意欲的に取り組んでいます。

普通科3年 増田 暖乃さん（相良中出身）

専門性を高めるため、さらなるスキルアップを

商業科に入学し、より難しい検定に合格することを目標に学習に取り組んでいます。日商簿記や全商簿記を受験し、先生方の指導のおかげもあって合格し、現在はさらに上位の級に挑戦しています。商業科の授業では簿記の他にもソフトウェア活用やプログラミングなど、パソコンに関する実践的な知識や技能を学ぶことができます。これらを身に付け、将来はどんな場所でも働ける専門性の高い職業人になりたいです。

商業科3年 加藤 功之甫さん（御前崎中出身）



一人ひとりと向き合う授業

学校行事を楽しむだけでなく支える側になりたいと思い、生徒会に所属しています。集会の司会を務めることで、人前に立って話すことができるようになりました。相良高校は生徒思いの先生が多く、特進コースの授業でも一人ひとりと向き合いながら進めてくれるので安心して学ぶことができます。

いろんなことに挑戦できる

野球部のマネージャーと学校生活の両立に励んでいます。相良高校は行事が多く、生徒主体で楽しむことができる機会が多いです。また、SCH活動では地域の方と関わることで課題解決の考え方など他では得られないことを学びました。今後もいろんなことに挑戦していきたいです。

地域に貢献する人を目指して

普通科の生徒も商業科目を選択でき、情報処理やビジネス基礎で文書作成などを学んでいます。現在は地元企業に就職することを目標に、勉強とサッカー部との両立に力を入れています。相良高校は学年関係なく生徒の仲が良く、皆で協力し高めあっているのが魅力です。

普通科2年 栗林 美那子さん（御前崎中出身）

商業科2年 小原 有紗さん（相良中出身）

普通科2年 伊藤 瑠希さん（榛原中出身）

先輩が語る、夢の行く先

地域について学んだことで、社会に貢献



杉山 祥仁さん

- 令和6年度卒
- 常葉大学経営学部

相高では弓道や勉強など様々なことに努力をしました。弓道では昇段審査を受け、勉強では特別進学クラスに進みました。私は今、経営について学んでおり、授業は難しいですが、夢に向かって日々努力をしています。高校では楽しいことや大変なことなど様々な経験をしますが、そのすべてが自分を成長させてくれます。相高はサークルという特徴がある高校のため、いろいろなことに挑戦する良い機会があるので、相高に入学して頑張ってください。



鈴木 真心さん

- 令和6年度卒
- 矢崎部品株式会社ものづくりセンター

私は矢崎部品(株)ものづくりセンターで製造技術の部署に所属しています。現在、製造実習の為、ワイヤーハーネスのものづくりを実際に行っており、フィリピンやベトナムの海外技能実習生90名と一緒に働いています。高校時代に培った「何にでも挑戦して新しい自分を見つける」という精神で積極的にコミュニケーションをとりながら実習に取り組んでいます。色々な国の人と繋がりを持って社会から必要とされる人を目指してチャレンジを続けています。



秋野 希美さん

- 令和6年度卒
- 島田市立看護専門学校

私が思う相高の良いところは、地域との関わりを実感しながら様々な経験ができることです。グローバルサークルで英会話をしたり、探究の授業で高齢者の方と交流したり貴重な経験ができました。特進クラスの仲間や先生と受験を乗り越え、現在は看護師になるために学んでいます。相高での経験がコミュニケーションに役立っています。みなさんもボランティアやサークルに挑戦して楽しい高校生活を過ごしてください。



夏賀 彩矢さん

- 令和6年度卒
- 三和シャッター工業株式会社

私は相高でコミュニケーションの大切さを学びました。部活動やサークルでは、友達と和気あいあいと協力しながら、1つの目標に向かって頑張る楽しさを知りました。そのおかげで、今の職場では相高のOBの先輩も多く、仲間と沢山話しながら毎日楽しく仕事をすることができています。これからも人との繋がりを大切にしながらもっと成長していきたいです！

● 令和6年度実績

就職 39.2%

専門学校 33.3%

四年制大・短大 27.5%

主な就職先

希望企業就職内定率100%

求人件数は約200件

※過去5年間の実績

【公務員】

牧之原市役所 御前崎市役所 静岡県警 自衛隊

【金融・事務系】

島田掛川信用金庫 JAハイナン (株)矢崎部品 レック(株) (株)ヤマザキ 静岡運送(株) (株)ちば製作所 他

【サービス系】

(株)榛南自動車学校 榛原総合病院 つま恋リゾート彩の郷 (株)中部電力(浜岡原子力総合事務所) 榛原地区学校生活協同組合 (株)フォルテ (株)日本郵便 他

【製造系】

(株)小糸製作所(静岡工場) (株)矢崎部品モノづくりセンター (株)三和シャッター工業 (株)第一化成 (株)米久 (株)オカモト (株)スズキ自動車 (株)伊藤園産業 (株)山崎製パン (株)伊藤園 (株)フジオーゼックス (株)ミクニ菊川事業所 (株)多摩化学工業 (株)ネスレ日本 (株)富士フィルムエレクトロニクスマテリアルズ (株)AGCテクノグラス (株)シーク (株)TDK (株)荒畑園 (株)タキ倉庫 他

主な進学先

きめ細やかな進路指導で多様な進路実現をサポート

※過去5年間の実績

【四年制大学】

静岡大学 静岡県立大学 室蘭工業大学 愛知大学 愛知学院大学 金沢工業大学 神奈川大学 関西外国語大学 京都橋大学 近畿大学 静岡産業大学 静岡英和学院大学 静岡福祉大学 静岡理工科大学 専修大学 聖隷クリストファー大学 多摩美術大学 愛知産業大学 中部大学 常葉大学 豊橋創造大学 名古屋商科大学 奈良大学 日本福祉大学 浜松学院大学 名城大学 他

【短期大学】

静岡英和学院大学短期大学部 静岡県立大学短期大学部 静岡県立工科短期大学校 常葉大学短期大学部 浜松学院大学短期大学部 平成医療短期大学 ヤマザキ動物専門職短期大学 他

【専門学校】

組合立静岡県中部看護専門学校 島田市立看護専門学校 東海アグリス看護専門学校 静岡市立静岡看護専門学校 大原法律公務員専門学校 静岡インターナショナルエアリゾート専門学校 静岡デザイン専門学校 他

カリキュラム&コース

多様なコースで基礎学力の定着と応用力を育成し、一人ひとりの進路希望を実現

- 1年次
- 普通科・商業科ごとに幅広い教養をもとに考察する力を伸ばし、自己の進路適性を把握します。
- 2年次
- 自己の適性に応じてコースに分かれ、主体的に学ぶことで思考力や表現力を高めていきます。
- 3年次
- 多様な科目の中から、卒業後の将来を見据えて科目を選択し、自己のキャリア形成につなげます。

普通科

● 文系（四年制大学・短期大学、専門学校、就職）

四年制大学をはじめとする進学はもちろん、就職も含めた幅広い進路選択に対応できるよう、豊富な選択科目を用意。普通科にいらながらも商業科目を学ぶことも可能。卒業後の進路が決まっていなくてもあなたにオススメ！

● 理系（四年制大学、看護の専門学校）

四年制大学および看護の専門学校への進学を目指し、2年間かけて理数科目を徹底して学ぶ。受験に対応した科目選択を通じて、進路実現を最大限にサポート！進みたい方向性がハッキリしているあなたにオススメ！

1年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
共通	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅠ		家庭基礎		情報Ⅰ		総合＊1		L	H	R

2年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系	論理国語		文学国語		公共		数学Ⅱ		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ		芸術Ⅰ (音楽) (美術) (書道)		地学基礎	古典探究		数学B 論理・表現Ⅰ フードデザイン プログラミング	日本史探究		総合 *1		L	H	R				
理系																												物理基礎	数学B	化学	

3年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系	論理国語	文学国語	体育	英語コミュニケーションⅢ		政治・経済		古典探究		日本史探究		日本史探究演習 情報処理		発展英語 ＊2		数学C； 数学ⅠⅡABC演習		言語文化演習； 公共演習		生物基礎 現代の国語											
				英語コミュニケーションⅠⅡ 演習						ファッション造形基礎		新聞購読		保育基礎 簿記		国語表現															
理系							英語コミュニケーションⅢ		化学基礎演習		数学C		地理探究		論理・表現Ⅰ 古典探究		物理 生物		数学Ⅲ 数学ⅠⅡABC演習												

＊1 総合 … 総合的な探究の時間 ＊2 発展英語 … 発展英語コミュニケーションⅡ

商業科

● 会計ビジネスコース（商業・経済系四年制大学・短期大学、各種専門学校、就職）

企業会計に関する法規、及び適正な会計処理を中心に学び、ビジネスを通じて地域産業や地域社会の健全で持続的な発展を担う職業人の育成を目指す。

● ITビジネスコース（商業・経済系四年制大学・短期大学、各種専門学校、就職）

情報を適切に提供する力、及び情報技術を中心に学び、ビジネスを通じて地域産業や地域社会の健全で持続的な発展を担う職業人の育成を目指す。

1年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
共通	現代の国語		言語文化		数学Ⅰ			科学と人間生活		地理総合		英語コミュニケーションⅠ			体育			保健		ビジネス基礎		情報処理			簿記					総合*1		LHR

2年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
会計	論理 国語		文学 国語		数学 A		公共		英語コミュ ニケーションⅡ		体育		保健		家庭 基礎		マーケ ーティング	財務会計Ⅰ					原価計算					総合 *1	L H R	
IT																		ネットワーク活用					ソフトウェア活用							

3年

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
会計	論理国語		文学国語		生物基礎		歴史総合		論理・表現Ⅰ		音楽	体育	ライフスポーツ		総合実践		課題研究							ソフトウェア活用		プログラミング		L	H	R	
											美術		公共演習											数学ⅠA		観光ビジネス					ビジネス法規
IT											書道		演習																		

＊1 総合 … 総合的な探究の時間

学校生活 School Life

「あいこう」での3年間で、「あい」をいっぱい感じよう。

「助けあい」「語りあい」「学びあい」「認めあい」「分ちあい」「思いあい」「競いあい」「励ましあい」「信じあい」「理解しあい」「尊敬しあい」「鍛えあい」「高めあい」「向きあい」「通じあい」「教えあい」「許しあい」「支えあい」「喜びあい」「感謝しあい」

励ましあい

4月

- 入学式
- 1学期始業式
- 対面式
- 部活動紹介



5月

- 地域清掃
- 実力テスト
- 薬学講座
- インターンシップ報告会
- 防災訓練

助けあい

6月

蒼天祭 (文化祭)



生徒の好きな学校行事No.1の「蒼天祭」。生徒会役員を中心にみんなで蒼天祭を盛り上げます。

7月

- 実力テスト
- 1学期終業式
- 夏季補講

喜びあい

通じあい

8月

- 夏季補講
- 中学生1日体験入学
- 就職者面接指導
- 2学期始業式
- オープンカンパニー



9月

- 商業科実務競技会

高めあい

10月

- 実力テスト
- 中学生オープンスクール
- 体育祭



高校生活最大イベントの修学旅行は、九州方面へ3泊4日の日程です。平和や文化など、体験しながら学ぶ機会です。



11月

- マラソン大会
- 防災訓練
- 保育体験実習(2年)
- ジョブシャドウイング(1年)

12月

- 実力テスト
- 修学旅行(2年)
- 遠足(1・3年)
- 球技大会
- 2学期終業式

分ちあい

1月

- 3学期始業式
- 百人一首大会
- 部活動対抗駅伝



2月

- 実力テスト

探究の時間での「気づき」「学び」をまとめ、成果として発表します。

3月

- 卒業式
- 探究校内発表会
- 3学期終業式
- 企業インターンシップ(2年)



部活動 Club Activities

情熱をもって打ち込み、かけがえのない仲間とともに
高い壁を越えていく経験は、大きな自信となる



野球部

野球をとおして、
技術の向上はもちろん、
礼儀や精神面の成長など、
「人としての成長」
を掲げて活動しています。



サッカー部

「相良一丸」を
合言葉に歓喜と
感動を多くの方々と
分かち合うために活
動しています。



バスケットボール部

「明るく・楽しく
・元気よく」を
モットーに、
「バスケットを愛し、
バスケットに愛される
選手・チーム」を
目指します。



SCH活動 Super Community-based High School Activities

“地域を愛し 地域から愛され続ける”

ボランティアをはじめとする多様な活動に取り組むことで、より深く、広く地域を理解する

SCH (Super Community-based High School) とは、2015年度からはじまり、相良高生が継続的に「地域のさまざまな活動」に参加する取り組みです。10年で参加人数11,593人となりました。

「地域の魅力発信」「地域貢献活動の充実」「地域人材の育成」を柱に、学校と地域が連携し、新たな価値の創造を目指しています。

昨年は、年間で45件の事業に1,010名の生徒が参加させていただきました。ボランティアをはじめ、地域貢献、地域活性化の活動に、地域のみなさまと一緒に取り組んでいます。



運動部

野球部 サッカー部 陸上競技部
バスケットボール部 弓道部
テニス部 卓球部

文化部

吹奏楽部 科学部 茶華道部 福祉家庭部
商業部 美術部 ビジネス部

※令和7年度の部活動です。

令和8年度に部活動が変更になる場合があります。

弓道部

弓道部では、弓道経験がなくても、上位大会出場のチャンスは実力次第。上位大会出場を目指し、部員たちが弓道場で日々切磋琢磨しています。



ビジネス部

ビジネス部は、お茶を使ったお菓子、相紅茶などの商品を地元の施設・商店と協力して作っています。



「頑張りたい・挑戦したい」を一緒に実現しよう！



サークル活動

Circle Activities

大事なことは“チャレンジする気持ち”
「学び」や「成長」の可能性は無限大
未知なる自分を見つけ、伸ばしていこう

毎週水曜日は「サークル活動の日」。

部活動とは別に、自分の興味や関心のある分野・種目に参加できます。

地域の魅力的な施設、指導者の支援を得て、楽しみながら活動に取り組んでいます。



サーフィン



ボルダリング



ダンス



e sports



レスリング



グローバル

● 協力いただいている施設

静波サーフスタジアム / ボルダリングジム SEA CLIMB

総合的な探究の時間

Period for Inquiry-Based Cross-Disciplinary Study

「答えが用意されている問い」なんて必要ない。「自分で実践する」からおもしろい！

相良高校の「総合的な探究の時間」（相高タイム）では、「自己を取り巻く課題を見つけ、解決に向けての方法を探究する力」を身に付けるために、「実践的な課題解決学習」を中心とした探究的な学びを実施します。

自治体、地元企業などと積極的な連携を進め、生徒が主体的に実践活動に取り組めます。



制服 School Uniforms

冬服



合服



夏服



女子のスラックスも着用可!



冬服

濃紺のブレザーで、胸には学年色のエンブレムをしつらえたシックなデザインです。スラックス、スカートはグレーを基調としたチェック柄で、生徒はスタイリッシュに着こなしています。防寒着として学校指定の紺色のセーターも着用できます。

合服

冬服と夏服の間の季節の制服の着こなしです。その時期の気候に合わせて、ブレザーやベストの着用を生徒自身が自由に選んでいます。女子にはベストを着用するスタイルが好まれています。

夏服

男子は半袖のボタンダウンポロシャツ、女子は半袖のオーバーブラウスが基本です。女子もポロシャツを選択することができます。ポロシャツは速乾性の素材のため、夏場でもさわやかで、快適に着こなすことができます。

アクセス Access

〈バス通学の場合〉

しずてつバス「相良本通」(学校最寄りのバス停)から学校まで徒歩3分



静岡県立相良高等学校

～地域を愛し 地域から愛され続ける～

〒421-0596 静岡県牧之原市波津1700番地の3

TEL: 0548-52-1133 FAX: 0548-52-1135

<http://www.edu.pref.shizuoka.jp/sagara-h/>



Webサイト



Instagram