



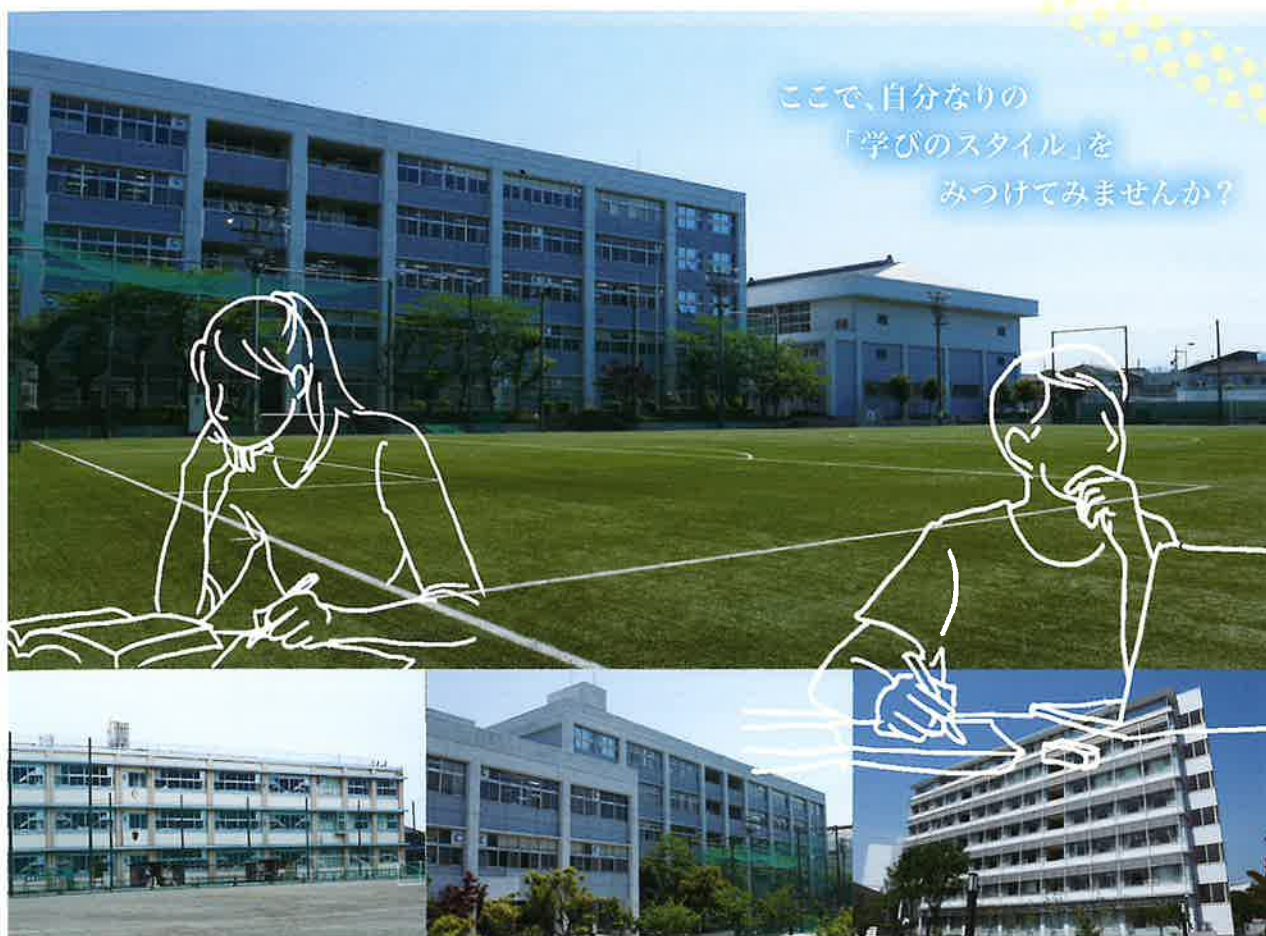
静岡県立静岡中央高等学校

2025 » 2026

通信制の課程

学校案内

SHIZUOKA CHUO HIGH SCHOOL
-Correspondence Course-



このような人たちへ、入学の扉は開いています。

- ☒ 来春、中学校を卒業見込みの人
- ☒ 中学校をすでに卒業した人
- ☒ 高校を中途退学した人
- ☒ 現在全日制や定時制の高校に在籍している人

静岡県内で唯一の公立通信制高校

静岡県立静岡中央高等学校 通信制の課程

<https://www.edu.pref.shizuoka.jp/shizuokachuo-h/home.nsf/>



静岡県立静岡中央高等学校の 通信制の課程は、 「**自学自習**」を基本とする高校です。



東部キャンパス（三島長陵高校内）



中央キャンパス（静岡中央高校）



西部キャンパス（新居高校内）

「**自学自習**」が基本スタイル

自宅でレポート、学校でスクーリングやテストを受けて学習を進めます。毎日通学する必要はありません。入学後に新入生指導スクーリングを実施します。「自分の学びのスタイル」を確立してください。

自分らしい学び

通信制の課程は、最短3年間で卒業可能です。また、単位制なので、修得した単位を積み上げながら、自分のライフスタイルに合わせて学習を進めることができます。

県内3キャンパスで展開

県内全域から通える3つのキャンパスがあります。所属は居住地により決定しますが、だれでも東部、中央、西部各キャンパスでスクーリングやテストなどを受けることができます。

特定の検定合格により 単位認定も可能

在学中に「日本漢字能力検定」や「実用英語技能検定」などの検定で、学校で定める級以上に合格した場合、単位が認定される場合もあります。

通信制ってどんな学校？



**学びのステップ R・S・T で
一年をかけて自ら学習を
進めていく単位制の
普通科高校です。**

制服なし 部活動なし

本校には服装の指定は特にありません。社会人としての自覚を尊重しています。また部活動もなく、自らのライフスタイルにあわせて自由に時間を使えます。

進路指導も重視

進学や就職など生徒一人一人に寄り添う進路指導を実施しています。担任、進路課職員、他、ジョブサポートティーチャーや就職支援員に相談することも可能です。

多様な生徒に対応

働きながら学習を進めたい人や、夢に向かってがんばっている人など、さまざまな生徒に対し学習の支援をします。ので、安心して学習に取り組みます。

活躍の場が広がる特別活動

特別活動には、遠足や球技大会、生活体験発表大会などさまざまな行事が含まれます。積極的に参加することにより活動の場が広がります。なお、特別活動は卒業までに30時間以上の出席が必要です。

多様な学び方

単位修得や苦手科目の克服をめざして「学習支援日」を設けています。先生たちが丁寧に教えてくれます。また、インターネット視聴や放送視聴を通じて学習を深めることもできます。

通級指導

県内で唯一の自校通級指導を行っています。「自立活動」という科目として単位が認定されます。受講者については校内での選考があります。

卒業の条件

① 在籍期間

高等学校に**3年以上**在籍していること。

② 修得単位数

修得した単位数の合計が**74単位**以上かつ必修修ならびに選択必修修科目を履修していること。

③ 特別活動

特別活動に**30時間**以上出席していること。

入学時に必要な学費

**入学科：500円 諸会費：3,500円程度
教材費：2,000円程度
教科書・学習書代：20,000円程度
入学初年度で総計 30,000円程度です。**

※教材費、教科書代等は履修する科目により異なります。
授業料、就学支援金については直接事務室までお問い合わせください。
授業料が別途必要となる場合があります。
入学科等は改定する場合があります。

（前在籍高校での在籍期間、修得単位数等は卒業条件に加味される場合があります。）



通信制の学びの
ステップ

レポート スクーリング テスト

R・S・Tって何？



レポートに 取り組もう！



レポート(報告課題)とは

「自学自習」を進めるために、
科目ごとに与えられる課題のこと
です。科目ごと冊子になってい
ます。1枚ずつ取り組み、学校
に郵送などで提出します。



レポート作成の流れ

- ① 教科書や学習書を読みながら、レポートを完成させていきます。
空欄を作らないように頑張って取り組みましょう。
- ② レポートは指定の封筒を使って科目担当の教員宛に提出します。
通信制の学習のためのレポートは、15円切手で学校に郵送することが
可能です。登校して学校のレポートBOXに投函することも可能です。
- ③ 科目担当の教員が、届いたレポートを丁寧に添削します。
添削されたレポートは通常1週間程度で本人
宛てに返送されます。
- ④ 合格したら、次のレポートに進みます。
学習が不十分な場合は、書かれたアドバイスに
従ってもう一度学習し、再提出をします。



? 気になる数字 レポート通数！

最初の1年間で
取り組むレポート
10科目22単位分の
総レポート通数は…

◆参考◆ 中学新卒で入学した1年目の年間総レポート通数

年間で **62** 通です！
つまり 1週間に **約 2** 通

入学後4月からスタートし
このペースで学習を進めれば
余裕を持って学習締切までに
完了することができます
(科目や単位数によって
レポート数は変わります)。

先生に
聞いてみよう！

Q & A

Q

レポートに取り組んで
いる時に、どうしてもわから
ない場合は空欄で提出しても
いいですか？

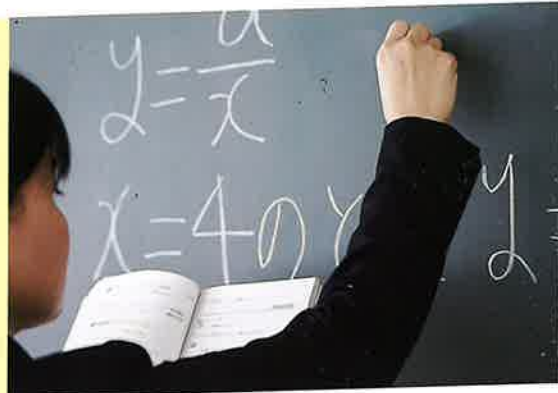
A

教科書や学習書で学習してい
てわからないことがあれば、スクーリング
時や電話で科目の先生に質問してく
ださい。空欄で提出された場合は、
再提出になりますが、先生が解説を
書いてくれますので、あきらめずに
もう一度取り組んでみましょう。





スクーリング に出席しよう！



スクーリング(面接指導)とは

週2回のスクーリング日に学校に登校して受ける面接指導です。教員から対面で学ぶことで、学習内容の理解を深めます。出席すべき必要時間数は、科目ごとに決められています。

スクーリング実施日

スクーリングは

- 日曜(年間18日) 東・中・西各キャンパスで実施
- 平日(年間18日) 水曜:中央キャンパスで実施
木曜:東・西キャンパスで実施

生徒は所属キャンパスに限らず、東・中・西のどのキャンパスのスクーリングにも出席できます。



気になる数字 スクーリング 必要時間数！

単位修得のために
出席すべきスクーリング
の必要時間数は・・・

◆参考◆ 科目ごとのスクーリング必要時間数の一例(年間)

「現代の国語」
2単位

2 時間

「数学Ⅰ」
3単位

3 時間

「英語コミュニケーションⅠ」
3単位

12 時間

時間割	1 限	2 限	3 限	特別活動	4 限	5 限	6 限
	9:15～ 10:05	10:15～ 11:05	11:15～ 12:05	12:50～ 13:10	13:20～ 14:10	14:20～ 15:10	15:20～ 16:10

毎週の時間割などを見て、自分が出席できる日・時間に出席し、年間で必要時間数を満たすようにします。昼の特別活動に出席することで、通信制の学習や進路などに関わる情報収集ができます。テレビやインターネット等の放送視聴(NHK高校講座など)を利用すると、スクーリング時数に認定されることがあります。認定される時数には上限があります。

「体育」「芸術」などのスクーリングでは実技を行います。



Q

中学校では35人で授業を受けています？
通信制のスクーリングでは
どうですか？
教室に何人くらいいるので
しょうか？

A

スクーリングではその都度出席する生徒の人数が異なります。たとえ出席する生徒が1人でも、スクーリングは実施します。先生との距離が近く、先生が一人一人の学習状況を把握しながらスクーリングを進めています。



テストを 受験しよう！



通信制のテストとは

決められたレポート回数まで合格すると受験できる試験のことです。科目ごと、単位を修得するために必要な合格回数が決まっています。定期テストではなく、各自が学習進度に応じてスクーリング日やテスト日の中で、都合の良い日時を指定して受験することができます。

テスト受験の流れ

- ① 必要なレポート回数まで合格したら、受験日と時間を自分で決めます。
- ② 「受験願」を受験する日のおよそ1週間前までに提出します。
- ③ テスト当日は、各キャンパスのテスト室に受験する科目のテストが用意されているので、身分証明書を提示して受験します。
- ④ 結果は、本人宛に郵送で通知されます。



? 気になる数字 テストの回数！

最初の1年間で学ぶ
10科目22単位分の
単位修得のために合格
すべきテスト回数は…

◆参考◆ 中学新卒で入学した1年目のテスト回数（年間）

「現代の国語」2回 「言語文化」2回
「歴史総合」3回 「公共」2回
「数学Ⅰ」3回
「科学と人間生活」2回
「体育Ⅰ」2回 「保健」1回
「英語コミュニケーションⅠ」3回
※芸術科目はテストなし

年間で合格すべきテスト回数

20回

Q

定期テストはありますか？
テストの点数が悪いと単位が
とれなくなりますか？

Q

苦手な科目があり、
テストに合格できるか
とても心配です。
もし不合格だったら補習
などを受けるのでしょうか？

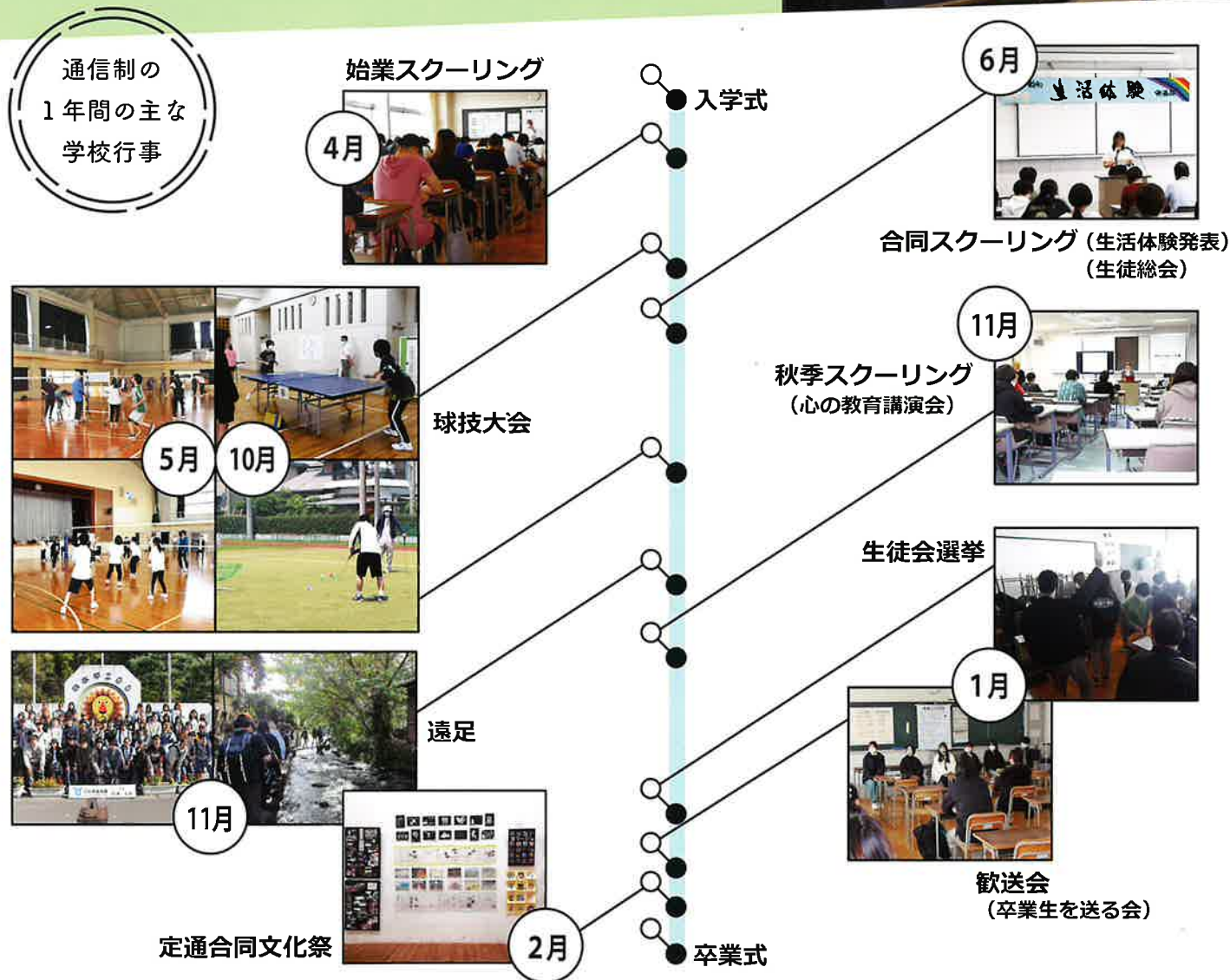
A

定期テストはありません。
それぞれの学習進度にあわせて、
希望する日時にテストを受けます
（スクーリング日とテスト日に限る）。
テストはレポートからの出題がほ
とんどです。100点満点で35点以
上が合格です。もし不合格でも
学習期間内であれば再受験がで
きますのでがんばりましょう。
補習や課題提出でテストが免除
になることはありません。



活躍の場が広がる 特別活動

特別活動は、卒業するまでに30時間以上の出席が必要です。
スクーリング日の昼の特別活動の時間以外に、遠足や球技大会
のような行事に出席することでも認定されます。
参加したいもの、参加できるものを選んで計画的に出席します。



Q

クラス（ホームルーム）は
ありますか？
クラス単位での活動は
ありますか？

A

クラスはあります。担任もいます。
しかしクラスで一斉に活動すること
はありません。朝や帰りのSHRもありま
せん。クラス担任による面談は随時
行っています。

Q

生徒会活動や部活動などの
課外活動はありますか？

A

生徒会活動はあります。
行事の準備・運営など、教員と協力
して活動をしています。
通信制に部活動はありません。
本校定時制の部活動に入部する
こともできません。

積み重ねた努力がそれぞれの進路につながる —
進学・就職をする生徒もたくさんいます。
ジョブサポートティーチャーや就職支援員の
サポートを受けることも可能です。

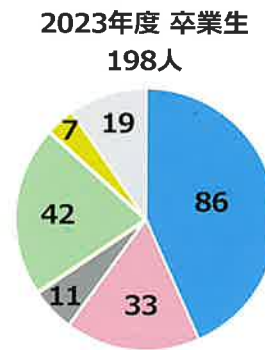
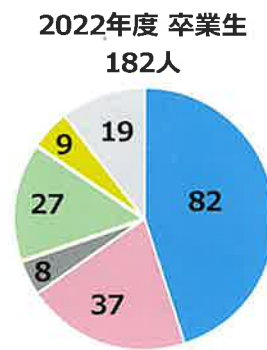
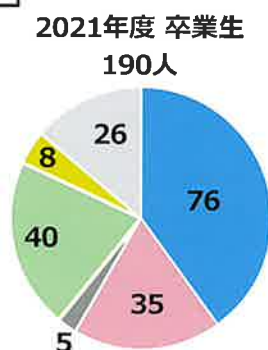


◀中央キャンパス
進路室
ジョブサポート
ティーチャーや就職
支援員のサポートを
受けることも可能
です。

卒業生の進路状況

過去3
年間の
実績

- 進学
- 就職
- 進学準備
- 短期就業
- 家事など
- その他



(2023年度卒業生)

昨年度 の進路 状況

● 四年制大学

電気通信大学、静岡県立大学、静岡英和学院大学、静岡福祉大学、静岡理工科大学、聖隷クリストファー大学、常葉大学、浜松学院大学、神奈川工科大学、近畿大学、杉野服飾大学、大東文化大学、中京大学、東京福祉大学、東京未来大学、名城大学、明星大学、山梨英和大学、横浜薬科大学、元智大学

● 短期大学

静岡英和学院大学短期大学部、常葉大学短期大学部、日本大学短期大学部、浜松学院大学短期大学部、小田原短期大学、関西外国語大学短期大学部、女子美術大学短期大学部

● 通信制四大・放送大学

京都芸術大学、聖徳大学、サイバー大学、日本大学、日本女子大学、放送大学

● 就職

株式会社キャリアスター、株式会社サンワネット、株式会社スニック、株式会社バンテックセントラル、株式会社もちひこ、黒田化学株式会社、サガミシード株式会社、静岡市森林組合、東海溶材株式会社、東洋カプセル株式会社、ひまわり歯科、矢崎計器株式会社、八洲水産株式会社、友和会浜松歯科、樂天堂整形外科R&Mリゾート株式会社、株式会社電器堂、株式会社フィールコーポレーション、株式会社マックスジャパン、サンオーネスト株式会社、中村写真事務所、町豊株式会社

● 専門学校など

大原公大原簿記専門学校、静岡アルス美容専門学校、静岡県美容専門学校、静岡デザイン専門学校、静岡福祉医療専門学校、専門学校静岡電子情報カレッジ、専門学校浜松工科大学校、中央歯科衛生士調理製菓専門学校、沼津情報ビジネス専門学校、フリーエース美容学校、ルネサンス・ペット・アカデミー、静岡県立工科短期大学校、静岡県立浜松技術専門学校、OCA大阪デザイン&テクノロジー専門学校、グラムール美容専門学校、尚美ミュージックカレッジ専門学校、東京バイオテクノロジー専門学校、名古屋ビジュアルアーツ専門学校、日本リハビリテーション専門学校、服部栄養専門学校、文化服飾学院、保育・介護・ビジネス名古屋専門学校、山野美容専門学校、代々木アニメーション学院、弘益大学校

卒業生からのメッセージ

「進路案内」
からの
抜粋

● 私は、全日制の高校から静岡中央高校の通信制課程に編入しました。通信制には、レポートがあり、最初は戸惑いましたが、計画を立てて進めていくことで順調にレポートを終わらせることができました。レポートのおかげで、計画的に物事を進める力がついたことや計画を立てる重要性について、より理解することができました。

● もともと私は人と会話すること、自分の考えを文章にすることが苦手でしたが、小論文や面接で、自分が相手に伝えたいことをまとめ、できるだけ簡潔に伝えることを先生方と練習しました。また、カウンセリングの先生に不安なことを相談し、助言をいただきました。先生方にたくさん助けていただいたおかげで、自分の成長を実感できたことが大きな自信につながりました。支えてくださった先生方には本当に感謝しています。

大学に入り、中央高校の先生方に教わったことを糧に、様々な人と接しながら研究をしたいです。また、先生方が私をたくさん助けてくださったように、私も誰かの力になれるよう、頑張ります。

● 入学当初の時点では、就きたい職業や目標が定まっておらず、自分の将来についてとても不安でした。しかし社会人への第一歩としてアルバイトを始め、責任を持って働くことの楽しさや遣り甲斐を学びました。そこで自分に適した職業や働き方について考えるようになり、少しずつ目標が見えてきました。私は内定を頂いて就職したその先が重要だと考えます。仕事を継続するためには、遣り甲斐を感じられる働きやすい環境が必要だと思います。そのためには就職活動の時点から、自分に合った働きやすい職場を見つけ、積極的に行動することが大切だと思います。

これから社会人として充実した生活が送れるよう努力していきたいと考えています。

● 新しい事に挑戦することはとても怖いですが、しかしこの学校に入学して、失敗しても何度も挑戦することの大切さを知りました。私が周りの人に助けてもらったように、私も誰かの心の支えになれるよう、これからも挑戦し続けます。

通信制の教育課程 (令和7年度入学生)

CURRICULUM

★必履修科目 ☆選択必履修科目 ○選択科目 ()は単位数

国語	★現代の国語(2) ★言語文化(2) ○言語文化演習(2) ○文学国語(3) ○古典探究(3)
地理歴史	★歴史総合(3) ★地理総合(3) ○世界史探究(3) ○日本史探究(3)
公民	★公共(2) ○政治・経済(2)
数学	★数学Ⅰ(3) ○数学Ⅱ(4) ○数学A(2) ○数学Ⅰ入門(3)
理科	☆科学と人間生活(2) ☆化学基礎(3) ☆生物基礎(3) ☆地学基礎(3)
保健体育	★体育1(2) ★体育2(2) ★体育3(2) ★体育4(2) ★保健1(1) ★保健2(1)
芸術	☆音楽Ⅰ(2) ☆美術Ⅰ(2) ☆書道Ⅰ(2) ○音楽Ⅱ(2) ○美術Ⅱ(2) ○書道Ⅱ(2) ○ペン字表現(1)
外国語	★英語コミュニケーションⅠ(3) ○英語コミュニケーションⅡ(3) ○英語入門(3)
家庭	★家庭総合(4) ○保育基礎(2) ○服飾文化(2) ○フードデザイン(3)
情報	★情報Ⅰ(2)
商業	○ビジネス基礎(4) ○ビジネス法規(3) ○簿記(4)
福祉	○社会福祉基礎(3)
総合的な探究の時間	★探究レポート(3)
自立活動 他	○ソーシャルスタディ(1) ○セルフデザイン(1) ○ソーシャリゼーション(1) ○ボランティア活動(1)

ACCESS 交通案内

西

静岡中央高校
西部キャンパス (新居高校内)
〒431-0398
湖西市新居町内山2036番地
電話 053-595-1300 FAX 053-594-8280



JR新居町駅より徒歩5分。
駐車場はありません。
公共交通機関を御利用ください。

中

静岡中央高校
中央キャンパス
〒420-8502
静岡市葵区城北二丁目29番1号
電話 054-209-2431 FAX 054-209-2278



JR静岡駅から静鉄バスで20分。
⑤番：唐瀬営業所行（三松経由）又は、
⑩番：県立総合病院行（中町経由）に乗り。
「静岡中央高校入口」で下車、徒歩5分。
駐車場には限りがあります。バスを御利用ください。

東

静岡中央高校
東部キャンパス (三島長陵高校内)
〒411-8502
三島市文教町一丁目3番93号
電話 055-928-5757 FAX 055-928-5750



JR三島駅（北口 新幹線口）より徒歩5分。
駐車場はありません。公共交通機関を御利用ください。
お車の場合は、駅周辺の有料駐車場を御利用ください。