



稲高だより

静岡県立稲取高等学校

令和7年7月18日

第4号（通算181号）

まこと いっくしみ つとめる
「誠 愛 力」

校外進路研修 1・2年生

1・2年生を対象に校外進路研修を実施しました。この進路研修は、高校卒業後の進路目標を見定めることを目標に、1年生は静岡大学へ、2年生文理コースと大学進学希望者は玉川大学・和光大学へ、キャリアコースは横浜市内の専門学校へ行き、授業体験や校内見学をしました。



1年校外研修 6月20日(金) 静岡大学



12HR 高橋 瑠華（熱川中）

私は静岡大学を訪れ、宇賀田先生による講座を受講しました。講座では、質問力を身につける「質問テク」、自己探究入門、ソーシャルスタイル診断などを体験しました。いずれの講座も楽しく、分かりやすく、とても有意義な時間となりました。私は進学を希望しているため、大学の雰囲気を実際に感じながら講座を受けられたことは、大変貴重な経験でした。また、学食で食べたすべての料理がとても美味しく、価格の安さやメニューの豊富さにも驚きました。

13HR 増田 爽祐（下田中）

大学に行くのは初めてだったので、とてもワクワクしていました。先生と大学生の皆さんが優しく教えてくださったおかげで、楽しく学ぶことができました。授業の中で、特に印象に残った言葉があります。それは、「苦手意識を持たず、本気で取り組む」という言葉です。これまで私は、苦手なことを避けて、好きなことだけに本気で取り組むことが多かったですが、これからは苦手なことにも真剣に向き合っていきたいと思います。



2年校外進路研修 6月23日(月) 玉川大学・和光大学・専門学校横浜地区



22HR 石井 來花（河津中）

校外進路学習で2校を見学し、自分の将来について考える良いきっかけとなりました。横浜スイーツ&カフェ専門学校では、実際に生徒の授業を見学することで、学校の雰囲気を知ることができ、とても貴重な経験となりました。将来は製菓の仕事に就きたいと考えているため、今回の進路学習を参考にしながら、後悔のない進路選択をしたいと思います。

23HR 寺嶋 望来（下田中）

玉川大学では、学部や学科の数が多く、研究所や授業の一環として使用される礼拝堂などもあり、とても広くて美しい学校でした。特に驚いたのは、玉川大学には幼稚園から大学院までの教育機関が揃っていることです。和光大学では、自分の学部や学科の内容について学べる「講義バイキング」があり、自分の興味のある分野に専念できる点に魅力を感じました。私はまだ将来の夢が明確に決まっていますが、今回の校外進路研修を通して得た学びを活かし、進路を選んでいきたいと思っています。

情報リテラシー講座 6月11日(水)

インターネットやSNSの利用が生活に欠かせないものとなる中で、情報リテラシーの向上の重要性を改めて認識しました。今年度は、下田警察署生活安全課長・佐竹様と、本校職員・下山生徒課長に御講話いただき、個人情報取り扱いや、SNS利用におけるトラブル、闇バイトの危険性などについて、具体的な事例を交えて学ぶことができました。「他人事だと思わないこと」「家族に相談する勇気を持つこと」の大切さを深く理解する機会となりました。



陸上部 インターハイ出場決定！

33HR

齋藤 優雅さん(河津中)



東海大会を突破し、全国大会に出場できることになり、とても嬉しく思っています。一方で、東海大会では2位という結果に終わり、非常に悔しい思いもしました。記録は60m44cmでし

たが、全国で上位を狙うためには、あと5m以上の記録が必要です。優勝を目指すには、さらに7mの記録向上が求められます。残された期間でそこまで記録を伸ばすことは簡単ではありませんが、最後まで諦めることなく、全力で挑みたいと思います。

21HR

里見 伊織さん(下田中)



東海大会で2位という成績を収め、インターハイへの出場が決まりました。本番はとても緊張しましたが、最後は自分らしく、楽しく跳ぶことができて、本当に嬉しかったです。

全国大会では、自己ベストを更新し、決勝に残れるよう、これまで積み重ねてきた練習の成果をすべて出し切って、悔いのないように全力で頑張りたいと思います。応援よろしくをお願いします！！

レスリング部 グレコ全国大会へ！

6月28日(土)に行われた県高校生レスリング選手権大会の2階級で優勝し全国大会に出場します。

31HR

田中 一颯さん(原中)



私は転校を機にレスリングを始め、経験はまだ1年足らずですが、日々の練習の成果により全国大会に出場することができました。練習時間は毎日2時間で、アップからスパリングまで

を行っています。他の部活動と比べて活動時間は短いですが、集中して取り組むことで、着実に力をつけることができました。全国大会では、これまでの練習の成果を十分に発揮し、少しでも良い成績を残せるよう努めたいです。

22HR

望月 成さん(下田中)



全国予選では緊張してしまい、本来の力を十分に発揮することができませんでした。試合では相手のペースに流されてしまい、自分の得意な

形でプレーを展開することができませんでした。そのため、全国大会までの練習では、自分のプレースタイルを意識しながら、打ち込みやスパリングに取り組み、試合を想定した動きが自然にできるようにしていきたいです。また、自分の得意としているグラウンド技をさらに伸ばし、全国大会でしっかりと活用できるように準備を進めていきたいと考えています。

静岡県東部高等学校写真連盟第1回コンクール 3席入賞

静岡県東部高校写真コンクール(応募総数402点)で、21HR加藤蓮さんが3席、23HR飯田大聖さんが特選、21HR河津花梨さん・33HR磯谷龍育さん・23HR党慧明さんの3名が入選しました。

21HR 加藤 蓮(稲取中)

第1回写真コンクールで3席に入賞し、正直とても驚いています。審査委員講評の際、自分の写真が映し出された直後は状況がわかりませんでした。友達に教えられて、初めて自分が入賞したことを知りました。自分の好きなように撮った写真が評価されたことがとても嬉しく、今後も良い写真を撮れるように努力を続けていきたいです。作品名「冷えたプール」

