

静岡県立

伊豆中央高等学校

令和七年度学校案内



3年間で伸びる!!

志望大学に向けて経験と知を編み上げる

伊豆中央の学び「明るく正しくたくましい」

高い基礎学力の定着度と進路実現力

入学時順位以上に学力を向上させる生徒が4割を超え、普段の授業に加え、各種講習や年間の外部模試などにより、自身の成長を実感できます。年間6回の面談を通じて生徒の志望に寄り添い、きめ細かな指導を行っています。

生徒を支援する 様々な学習コンテンツ

生徒全員が学校教育向けクラウドサービス「Google Classroom」や、1万5千本以上の動画講義が見放題になる学習サービス「スタディサプリ」を利用することが可能です。春と秋に行う基礎学力の到達度を測るテストの結果を基に、一人ひとりのつまづきに合わせた動画が紹介されるので、「たくさんあってどの動画を見たらいいのかわからない。」という人も安心です。

多彩な学校行事

生徒が自分たちで創り上げる行事は豊かな心を育みます。「清流祭」では、文化祭と一般公開、体育祭を行います。球技大会、修学旅行、遠足、文化体験、マラソン大会など伝統と革新を合言葉に充実させています。

君の扉が開く場所

DXハイスクール(高等学校デジタル人材育成支援事業)採択

高等学校におけるデジタル等成長分野を支える人材育成の充実を図ることを目的とした文部科学省の事業で、県内で32校が採択されました。そのうち県立高校は23校で三島・田方地区の県立高校では伊豆中央高校だけが採択されています。情報、数学等の教育を重視するカリキュラムに必要な環境整備の経費が支援されます。



課題解決力を伸ばす 「探究」

「総合的な探究の時間」の取組の中で、「地域課題探究」に注目してみます。ここでは各自が興味・関心を持つ社会問題等を様々な角度から掘り下げて解決策を見出していきます。その成果を校内発表で披露し合うことでプレゼンテーション能力なども身に付けていきます。

部活動も充実!

運動部・文化部の活動が盛んです。陸上競技、野球、バスケットボール、硬式テニス、女子バレーボールなど、専門的な指導者の元で、鍛錬を積むことができます。ハンドボール、弓道、軽音楽といった特色ある部活動も魅力のひとつです。

生徒会長
鈴木峻太さん
(清水南中)



伊豆中央高校は、文武両道を大切に、勉強も部活動も全力で取り組むことができる学校です。

また、親身に寄り添ってくれる先生方と、充実したデジタル設備があなたの成長を後押ししてくれます。

そんな本校で、私たちと一緒に青春を謳歌しませんか?皆さんの新しい一歩が、ここから始まることを楽しみにしています。

文系

国語・数学・英語・地歴公民を中心に学習します。選択した地歴公民を深く学ぶことができます。英語力を伸ばして、大学進学に必要な幅広い教養を身に付けることができます。

卒業生の主な進学分野

法学・経済学・文学・社会学・語学・国際関係学

近年ではリベラルアーツや地域創造など、文理融合型の学部・学科も増えており、学びの可能性が広がります。

文理融合型の進学分野 人間科学・教育・芸術

理系

国語・数学・英語・理科を中心に学習します。物理・化学・生物を進路に合わせて学ぶことができ、3年生では数学と理科の授業数が多く発展的内容まで学ぶことができます。

卒業生の主な進学分野

理学・工学・農学・看護医療系・環境科学

令和8年度 入学生教育課程

複数科目記載枠は選択

※変更になる場合があります。

単位表	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A	物理基礎	生物基礎	体育	保健	(選)書道Ⅰ (選)美術Ⅰ (選)音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	情報Ⅰ	個性ある生き方探究	HR活動																

単位表	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
2年	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	公共	(選)日本史探究 (選)世界史探究	数学Ⅱ	数学B	数学C	(選)政治・経済 (選)物理基礎 (選)生物基礎	化学基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	情報Ⅱ	個性ある生き方探究	HR活動													
	理系	論理国語	古典探究	地理総合	公共	数学Ⅱ	数学B	数学C	(選)政治・経済 (選)物理基礎 (選)生物基礎	化学基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	情報Ⅱ	個性ある生き方探究	HR活動															

単位表	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
3年	文系	論理国語	文学国語	古典探究	(選)日本史探究 (選)世界史探究	(選)政治・経済 (選)物理基礎 (選)生物基礎	化学基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	情報Ⅲ	個性ある生き方探究	HR活動																		
	理系	論理国語	古典探究	政治・経済	(選)数学Ⅲ (選)数学ⅡⅢABC演習	数学ⅢABC演習	化学	(選)物理基礎 (選)生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	情報Ⅲ	個性ある生き方探究	HR活動																		

授 業



視線の先に深い学びがある



課題研究と多彩な授業で探究的に学ぶ

個々の志望に合わせた手厚い指導

自身の進路に合わせた課題を自ら設定して研究論文にまとめます。
多彩な授業と「探究」で、将来を通じて学びたいことを見つけます。



やりたいことを見つける

「調べる」「知る」「つなげる」を通して自身の志望を探究し、体験的に自己と対話します。



進路実現の力をつける

「受験のプロ」教員陣による個別指導、対策演習等、個々の実情に合わせた最適な指導が受けられます。

仲間とともに
深く学ぶ資質
を育みます

志望に応じた細やかな指導で、口頭試問・小論文・総合型等の多様化する入試に対応する力を養います。

自己の可能性を探る

将来大学での研究に繋げる内容を調べ学びます。



①進路探究

②課題研究

④資質の充実・拡充

③明確化と準備



実学力を涵養する

経験豊富な指導者と共に具体的な実力をつけます。

進路

授業 × 学校行事・部活動・課外活動 = 経験 ⇒ 自己・個性の確立

『地域社会に寄与し、活躍する人材の育成』

進路指導の根幹は人材育成です。教育、学習の観点で言えば「正課と課外のバランスのとれた学習」を通して生徒の可能性を広げます。進路実現の過程の中で、基礎学力の定着や生きる力を育成しながら、将来を見据えたキャリア形成を図ります。

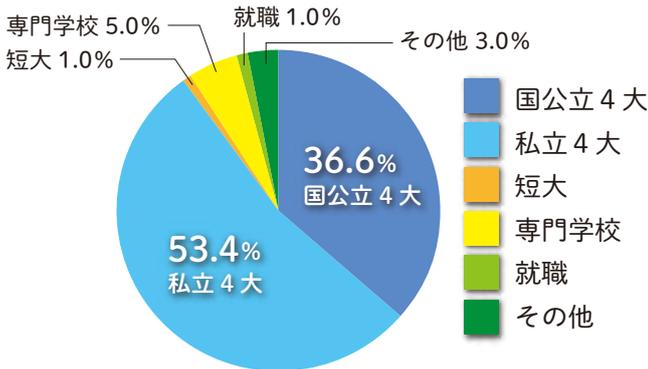
1. 充実した進路実現サポート

学習習慣の確立や基礎学力の定着、受験指導を目的に、部活動と両立を図りながら、放課後講習や土曜講習など、各学年で実施しています。

3. 自分を知る・挑戦する

定期的な外部模試で「学力」と「定着度」を確認し、進路実現への意欲を高めます。映像授業による補講も実施し、受験に向けて準備や計画ができる環境を提供しています。

◆進路結果（令和6年度卒業生）



◆大学合格実績（令和6年度卒業生のみ）

静岡大 9	浜松医大 1	
静岡県立大 6	名古屋大 1	
室蘭工業大 3	山形大 3	
帯広畜産大 1	秋田大 1	
福島大 1	新潟大 1	
上越教育大 1	富山大 1	
山梨大 1	信州大 1	
広島大 1	愛媛大 1	
高知大 1	鳥取環境大 4	
福山市立大 3	はこだて未来大 2	会津大 2
三条市立大 2	山梨県立大 2	名寄市立大 1
米沢栄養大 1	前橋工科大 1	群馬県立健康科学大 1
東京都立大 1	長野大 1	諏訪東京理科大 1
島根県立大 1	岡山県立大 1	尾道市立大 1
山口県立大 1	高知県立大 1	福島県立医科大 1
東京理科大 1	明治大 4	青山学院大 1
中央大 2	法政大 1	立命館大 6
芝浦工大 1		

2. きらめきフォーラム

「地域」をキーワードに、全学年で行うキャリア教育シンポジウムです。地元有識者を交えたパネルディスカッションやグループワークを行い、今後の自分や社会について考える深い学びの機会となっています。



令和6年度卒業生

ふかせ ともたか
深瀬 心貴さん

名古屋大学 経済学部
出身：山田中学校

受験前は悩むことも多くありましたが、それらを相談すると先生方は真摯に向き合ってくださいました。一人一人時間を作り、それぞれが必要なサポートを手厚く提供して下さるので、学習だけでなく、精神的にもとても心強かったです。

部活、行事、そして勉強も充実した高校生活を、是非伊豆中央高校で過ごしましょう！

令和6年度卒業生

よしの かえで
吉野 楓さん

福島県立医科大学
保健科学部 作業療法科
出身：葦山中学校



充実した学校生活を送りながら、自分のペースでしっかりと学べる環境が整っています。私自身も先生方の手厚いサポートのおかげで、自分に合った進路を見つけることができました。皆さんも、伊豆中央で豊かな3年間を過ごすことができると思います。



部活動

- 文化部** 総合文化（書道・美術）・科学・家庭・軽音楽・吹奏楽
- 運動部** 野球・卓球・陸上競技・サッカー・ハンドボール・テニス・弓道・男女バスケットボール・女子バレーボール



令和6年度の主な実績

- 書道部：国際高校生選抜書展 入選
全日本高等学校書道コンクール 優秀賞
全国書道展 奨励賞
- 男子バスケ部：高校選手権大会静岡県予選 ベスト 32
- 女子バスケ部：高校選手権大会静岡県予選 ベスト 32
- 美術部：静岡県高等学校美術・工芸展 東部展 入選
- 卓球部：国体県予選 ベスト 32
静岡県高校総体 学校対抗男子 ベスト 8
- 弓道部：静岡県高校総体 出場
- ハンドボール部：静岡県高校総体 出場
- テニス部：静岡県高校総体 出場
- ソフトボール部：静岡県高校総体 出場
- 女子バレー部：全日本選手権大会予選 出場
- 野球部：全国高校野球選手権静岡大会 出場
- 吹奏楽部：吹奏楽コンクール東部地区大会 B編成銀賞
- 軽音楽部：静岡県高等学校軽音楽大会 出場
- サッカー部：選手権静岡県大会1次トーナメント 出場
- 科学部：高校生が競う Energy Pitch! 静岡新聞社賞

- 陸上競技部：
東海高校新人大会
3000M 障害 優勝
久保田 高碧さん（函南東中）
走り幅跳び 第6位
齋藤 杏美さん（沼津第四中）



- 家庭部：
全国高校生パソコンコンテスト
優秀賞
カリフォルニアアレーズジュニア大賞
滝川 彩夏さん（修善寺中）
優秀賞 江川太郎左衛門賞
板橋 稟華さん（函南中）
特別賞 日清製粉賞
金刺 里緒さん（韮山中）
特別賞
ふじ伊豆農業共同組合長賞
富嶋 結子さん（函南中）

明るくたくましく 健やかに心身を鍛える

伊豆中央の部活動は、文武両道の基盤をなすもう一つの要です。「武」とは心を整え、情熱を注いで一つのこと打ち込む姿勢を指します。健全な正しい心は健やかなたくましい身体に宿るという理念の下、活発に活動する環境が整っています。

年間行事



4月
入学式
対面式
ネット講座

5月
PTA 総会
PTA 奉仕作業
清流祭

6月
進路講演会
文理選択説明会 (1年)
科目選択説明会 (2年)
授業公開

7月
期末テスト
きらめきフォーラム
中学生一日体験入学

8月
夏期講習

9月
生徒総会
体験研修 (1年)
遠足 (2、3年)
新体力テスト

10月
授業公開
球技大会
PTA と生徒の懇談会
交通安全教室

11月
生徒奉仕作業
文化行事
期末テスト (2年)

12月
期末テスト (1、3年)
修学旅行 (2年)
保育体験実習 (1年)

1月
共通テスト激励会

2月
マラソン大会
生徒会選挙
学年末テスト

3月
卒業式
清流セミナー
離任式



卒業生より

大切な仲間と出会える！

伊豆中央高校では、優しく一緒に成長していける大切な仲間に出会うことができ、3年間楽しく学校に通えました。

先生方はとても熱心に授業を下さり、学習環境も充実しています。ぜひ皆さんも、伊豆中央高校で楽しい高校生活を過ごして下さい！



環境が魅力！

伊豆中央高校は文武両道な生活を送るのに適した環境が整っています。

何事にも一生懸命で共に切磋琢磨出来る仲間とどんな時も熱心な先生方との出会いによって充実した生活を送ることが出来ます。

皆さんもぜひ伊豆中央高校で最高の高校生活を送ってください！



仲間との最高の3年間！

伊豆中生は勉強や部活はもちろん、清流祭などの学校行事にも全力で取り組んでいます。

準備から本番まで、仲間と過ごした時間は大切な思い出になること間違いありません！

先生方や生徒会もしっかりとサポートしてくれます。

ぜひ皆さんも、伊豆中央高校で素敵な青春を送りましょう！



仲間、先生と日々成長！

伊豆中央高校で過ごした日々はかけがえのないものになりました。同じ目標を持った仲間たちと高めあい先生方の手厚い指導を受けながら日々成長することができます。自分の将来を考える上でとても支えになります。

皆さんもぜひ、伊豆中央高校で最高の高校生活を謳歌してください！

施設紹介



広大な河川敷グラウンド
サッカー専用グラウンドも完備しています。



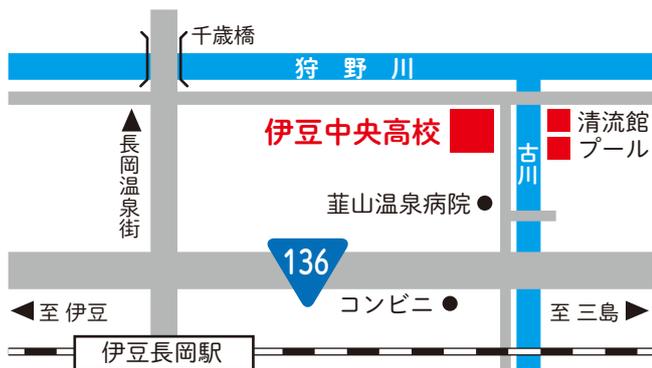
自慢の天然芝のグラウンド。陸上競技用のタータンや投擲競技用サークルも完備。



進路閲覧室の自習机など、集中して自主学習ができる環境が整っています。



DXハイスクールとして、3Dプリンタ・ドローンなどを備えたICLab.が整備されました。



アクセス ACCESS

静岡県立伊豆中央高等学校

〒410-2122
静岡県伊豆の国市寺家 970-1
TEL 055-949-4771
FAX 055-949-6331

学校 HP

