

SHIZUOKA CHUO

学校案内
2026

夢を語ろう
友と歌おう



個性を
磨く

多様性を
認め合う



DIVERSITY HIGH SCHOOL



静岡県立静岡中央高等学校

単位制による定時制の課程



この手で 明日の道切り拓く 光に胸張る 自分になるんだ

日々の努力を積み重ね、自らの意思で未来を切り拓く。
これが静岡中央高校が目指す学びのゴールです。

教育 目標

個性を尊重し、新たな自己の実現を助ける

主体的に活動する態度をはぐくむ

自己を見つめ他人を思いやる、情操豊かな人間を育てる

時代の変化に対応する柔軟な思考力と豊かな想像力を養う

校訓

自立

挑戦

創造

生活 信条

個性は
財産
心は
たから

何事も
よく見極
めよう

人の心
物の心を見つめ
よう

時代に
果敢に
挑戦
しよう



多様性を認め合い、個性を磨く ダイバーシティ・ハイスクール

個々の生徒の生活スタイルに合わせて、多様な時間帯で学習することができる、単位制の高校です。考え方、年齢、生活スタイルが異なる者同士が、多様性を認め合いながら、個性を磨き、ICTを活用した学びを実践する環境があります。

教育課程

- ・進学、就職など、自分自身の将来を思い描き、その実現に向けて教員と相談しながら履修科目を選択し、自分だけの時間割を作成します。
- ・前期・後期のセメスター（二学期）制です。
- ・クラス活動に代えて、総合的な探究の時間とホームルーム活動をセットにしたゼミ活動が週一回 用意されています。

開設科目（令和7年度）

教科	科目（赤字は必ず履修をする科目）
国語	現代の国語 言語文化 論理国語 文学国語 国語表現 古典探究 論理国語演習 古典探究演習 国語入門 小論文研究
地理歴史	地理総合 地理探究 歴史総合 日本史探究 世界史探究
公民	公共 倫理 政治・経済 発展公共
数学	数学Ⅰ 数学Ⅱ 数学Ⅲ 数学A 数学B 数学C 数学入門 数ⅠA演習 数学ⅠⅡABC演習
理科	科学と人間生活 物理基礎 物理 化学基礎 化学 生物基礎 生物 地学基礎 化学基礎演習 生物基礎演習
保健体育	体育 保健 体育演習
芸術	音楽Ⅰ 音楽Ⅱ 音楽Ⅲ 美術Ⅰ 美術Ⅱ 美術Ⅲ 工芸Ⅰ 工芸Ⅱ 工芸Ⅲ 書道Ⅰ 書道Ⅱ 書道Ⅲ 音楽ⅠⅡ研究 美術ⅠⅡ研究 工芸ⅠⅡ研究 書道ⅠⅡ研究
外国語	英語コミュニケーションⅠ 英語コミュニケーションⅡ 英語コミュニケーションⅢ 論理・表現Ⅰ 論理・表現Ⅱ 英語入門
家庭	家庭総合 課題研究 消費生活 保育基礎 住生活デザイン ファッション造形基礎 服飾手芸 フードデザイン
情報	情報Ⅰ
工業	工業技術基礎 製図 工業情報数理 生産技術 電気回路 電子回路 プログラミング技術 ハードウェア技術
商業	ビジネス基礎 マーケティング 観光ビジネス 簿記 情報処理 ソフトウェア活用 プログラミング
総探	総合的な探究の時間

* 理科は「科学と人間生活」と基礎科目をひとつ、または基礎科目から3科目を必ず履修します。
* 芸術は「音楽Ⅰ」、「美術Ⅰ」、「工芸Ⅰ」、「書道Ⅰ」のひとつを必ず履修します。

卒業認定

以下の5項目をすべて満たすことで、卒業が認められます。

1. 3年以上の修業が認められること。
2. 必修科目をすべて履修していること。
3. 教科・科目の修得単位数が、74単位以上であること。
4. 特別活動において、3年分以上認められていること。
5. 「総合的な探究の時間」（本校のゼミ活動）の履修単位の合計が原則3単位以上であること。

日課表

	時間	学習時間帯
第1時限 第2時限	8:40 ~ 10:10	aコース
第3時限 第4時限	10:25 ~ 11:55	
昼休み	11:55 ~ 12:40	
第5時限 第6時限	12:40 ~ 14:10	
清掃	14:10 ~ 14:20	bコース
職員打合せ	14:25 ~ 14:35	
第7時限 第8時限	14:40 ~ 16:10	
夕休み	16:10 ~ 17:30	
第9時限 第10時限	17:30 ~ 19:00	cコース
第11時限 第12時限	19:10 ~ 20:40	
下校	20:50	



ゼミ活動

各教員がテーマを設けた少人数（18人前後）のゼミを開きます。生徒はの中から一つを選択し、1年間（後期入学制は半年間）所属します。履修指導、進路指導もゼミ活動の中で行います。学校行事や生徒会活動にもゼミ単位で参加します。

令和7年度の開設ゼミの例

「映画で学ぶ歴史」、「ヨガ哲学」、「ご近所サバイバル」、「ビジネス探求」、「映画作品や文学作品のご飯を表現する」、「畑と情報」など、33講座を開設しています。

時間割 (令和7年度新入生の前期時間割の例)

学習時間帯として、a、b、cの3つのコースがあります。生活のスタイル等に合わせて時間帯を選んで学習することができます。多様な科目の中から進路希望に応じて学びたい科目を選択できます。

aコース	時 限	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1・2時限、 3・4時限を中心 に科目を選択。 午後は部活動や アルバイトの時 間として活用で きます。	1・2時限	家庭総合	情報Ⅰ	美術Ⅰ	家庭総合	情報Ⅰ
	3・4時限	数学Ⅰ	英語コミュニ ケーションⅠ	ゼミ	数学Ⅰ	英語コミュニ ケーションⅠ
	5・6時限		保健	歴史総合		保健
	7・8時限					
bコース	時 限	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5・6時限、 7・8時限を中心 に科目を選択。 遠方から通学す る生徒や、余裕 をもって登校し たい生徒に適し ています。	1・2時限					
	3・4時限	現代の国語	物理基礎		現代の国語	物理基礎
	5・6時限	英語コミュニ ケーションⅠ	数学Ⅰ	公共	英語コミュニ ケーションⅠ	数学Ⅰ
	7・8時限	歴史総合	体育	ゼミ	歴史総合	体育
cコース	時 限	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9・10時限、 11・12時限を中心 に科目を選択。 日中は仕事や自 分の趣味を優先 できます。	5・6時限					
	7・8時限					
	9・10時限	体育	英語コミュニ ケーションⅠ	ゼミ	体育	英語コミュニ ケーションⅠ
	11・12時限	数学Ⅰ	現代の国語	情報Ⅰ	数学Ⅰ	現代の国語



部活動

部活動への加入は自由です。運動部は定時制通信制の大会を中心に、各種大会に参加しています。多くの部活動は、16:10から17:30の夕休みの時間に活動をしています。

運動部	部活動の実績（令和6年度）
陸上競技	◇陸上競技部
水泳	男子 400mH 全国大会 7 位
バドミントン	男子三段跳び 全国大会 12 位
バスケットボール	◇サッカー部 全国大会 3 位
ソフトテニス	◇バレーボール部
野球	男子 全国大会出場
サッカー	女子 東海大会出場
剣道	◇バスケットボール部
卓球	男子 東海大会準優勝
バレーボール	◇卓球部
	男子個人 全国大会出場
	女子個人 全国大会出場
	男子団体 全国大会出場
	◇ソフトテニス部
	女子個人 東海大会優勝・準優勝
	男子個人 全国大会ベスト 8
	◇バドミントン部
	女子団体 東海大会 3 位
	女子シングルス 全国大会出場
	◇剣道部
	男子個人 全国大会出場
	女子個人 全国大会出場
文化部	その他の活動の実績（令和6年度）
美術工芸	◇第43回富士山学生書写書道展
吹奏楽	硬筆の部 毎日新聞静岡支局長賞
ビジネス	◇静岡県高等学校中部地区書作展
放送芸術	高文連書道専門部会長賞・優秀奨励賞
書道	◇2024年度シーフード料理コンクール
写真	優秀賞
自然科学	
軽音楽	
文芸	
保健委員会	



学校行事

4月

前期入学式
 新生履修登録
 前期始業式
 生徒会利エンション
 防災訓練
 スマホ安全教室

5月

生徒総会
 後援会・PTA総会

6月

前期中間テスト
 進路講演会
 入試説明会

7月

高校生企業ガイダンス
 入試説明会

8月

秋季入学者選抜

9月

前期期末テスト
 生活体験発表会
 業学講座
 環境美化作業
 前期卒業式
 前期終業式



令和6年度卒業生の進路 (大学は合格校を掲載しています)

四年制国公立大学

金沢大学
都留文科大学

四年制私立大学

静岡英和学院大学
静岡産業大学
静岡福祉大学
静岡理工科大学
聖隷クリストファー大学
慶応義塾大学
法政大学
東京理科大学
明治大学
中央大学
立教大学
立命館大学
工学院大学
東京経済大学
明星大学
立命館アジア太平洋大学
皇學館大学
日本女子体育大学
武蔵野美術大学
京都芸術大学
駿河台大学
武蔵野大学

私立短期大学

静岡英和学院大学短期大学部
常葉大学短期大学部
大阪芸術大学短期大学部

文部科学省所管外学校

職業能力開発総合大学校
浜松職業能力開発短期大学校
静岡県立工科短期大学校

専門学校

静岡県中部看護専門学校
静岡県美容専門学校
専門学校静岡医療秘書学院
浜松工科自動車大学校
専門学校中央メカニック自動車大学校
静岡デザイン専門学校
静岡産業技術専門学校
静岡福祉医療専門学校
中央調理製菓静岡校
大原法律公務員専門学校
横浜スイーツ&カフェ専門学校
あいち造形デザイン専門学校
東京アニメーションカレッジ専門学校
原宿ベルエポック美容専門学校

就職

有限会社あーと/横浜家系ラーメン魂心家
株式会社アンビ・ア ホテルアンビ松風閣
いなば食品株式会社
株式会社ウィンウィン ピーターパン
株式会社エーツー
株式会社ENEOSウイング 静岡支店
MDロジス商品サービス株式会社
興津螺旋株式会社
株式会社カントビ
株式会社高栄塗装
株式会社ゴールドドライフ
医療法人社団 博慈会 介護老人保健施設 こみに
株式会社サイゼリヤ
しずてつジャストライン株式会社
昭和冷凍株式会社
新巴川加工株式会社
株式会社タカラ・エムシー
医療法人社団UG多 多田歯科医院
株式会社中部特機設備
中部フーズ株式会社
東海埠頭株式会社
有限会社なかにま園
株式会社富士ロジテックホールディングス

卒業生からのメッセージ

片平 泰誠 (慶応義塾大学 理工学部)

私は3年間の高校生活を静岡中央高校で過ごしました。そして、この3年間は私の人生の方向性を与えてくれるような、かけがえのない3年間でした。

私は騒がしい環境や特定の音に対して生まれつき強い苦痛を感じる特性があり、そのために中学校ではほとんど勉強に身が入りませんでした。しかし、静岡中央高校に入学して数日間高校生活をしていると、その静かで落ち着いた雰囲気に驚きました。生徒の多くが自分と向き合い、他人と適度な距離感にいるように見えました(もちろん、親友をつくって毎日仲良く過ごしている人も沢山います!)。これは静岡中央高校の自由で個性を重んじる校風、そして一人ひとりの高校生活を応援して下さるような先生方によるものだと思います。

私は高校生活の中でゆっくりと将来について考え、結果的に大学で学びたいことを明確に決め、学習意欲を持つことができました。辛い状況に身を置かれると将来について考える心の余裕も無くなってしまうかもしれません。しかし、早いうちから将来について考えておくことで卒年次に悔いのない進路実現をすることに確実に役立ちます。高校の先生方は皆、あなたの味方となります。あなたが高校生活を楽しくめると、理想の進路実現を果たすことを応援しています。

紅林 優希 (都留文科大学 教養学部)

私は前籍の高校で不登校になり、心機一転、取得した単位をすべて捨て、ゼロから中央高校生活をスタートさせました。この学校は、カリキュラムしかり、校風しかり、たいへん自由です。互いに自由を認め合い、相手を尊重する雰囲気があるため、私は自分の過去に負い目を感じることなく生活することができました。

私が中央高校で生活するうえで目標にしたのは「休まないこと」です。入学当初は「休んではいけない」というプレッシャーに押しつぶされそうになったこともありましたが「今逃げてしまったら、あの頃に逆戻りだ」と思い、耐えました。そして「休まないこと」は自分の進路の可能性を広げてくれます。私は欠席日数が少なく、内申もよかったため、学校推薦を利用して目標の大学に合格することができました。

「休まないこと」は人によって難度が異なります。しかし欠席日数は、その人がどういう人かを判断するためのわかりやすい数値だともいえます。そのため、就職活動や一部の受験では有利になり、先生方や友達も頑張りを認めて応援してくれます。まだ何も目標がない人はぜひ「休まないこと」を目標にしてほしいです。

最後に、この学校に入学する人には様々な事情があると思います。いま絶望の中にいる人もいるかもしれません。しかしこの学校に入学したということは、すでに大きな一歩を踏み出し、前に向かって歩いているということです。不安なこともたくさんあると思いますが、先生方も、あなたの隣にいる人もみんな味方です。「自由」を生かして、あなただけの素敵な高校生活を送ってください。

10月

後期入学式
新入生履修登録
後期始業式
交通安全教室
防災訓練
保育・介護体験実習

11月

文化祭
公開授業
入試説明会

12月

文化芸術講座
後期中間テスト
入試説明会

1月

履修指導
定通合同文化祭
入試説明会

2月

後期期末テスト
生徒総会

3月

春季入学者選抜
後期卒業式
後期終業式
離任式



保護者の声

◆子供のペースで学校生活が送れているので無理のないようなペースです。専門学校希望なのですが、大学、短大、専門学校、就職と将来のためにこの教程を取れば、単位を取ればと教えてくれるのでとても助かります。

◆静岡中央高校に入学して時間やスケジュールの管理がとても上手になり、きちんと自分の事は自分で責任を持てるようになったと思います。3年間で大きく成長できました。ありがとうございます。

◆子供のペース第1！！こんなに素敵な学校はないと思います。いろんな子がいる。一緒じゃなくていい、そんなふうに理解してもらえる先生、友達に感謝し、親も安心して通わせることが出来ます。

◆静岡中央高校へ通うにあたり軸となるのは「自由」と「節制」。「子供自身がいかにならずにいられるか」が自由の楽しさを味わえます。又他校ではあまり経験出来ないアルバイトをする事で少し早くから社会人としてのマナーや約束事を学べます。

◆遠回りもしたけど、卒年を迎え、自分の目標に向かって頑張っている息子を頼もしく思っています。静岡中央高校で、みんなと同じでなくても、そのままの自分で自分らしく頑張っていけばいいんだよ。と、教えてもらえたような気がします。

◆とにかく自由に自分のペースに合わせて、勉強していけるので、嫌になることなく毎日楽しく過ごせていて、いいです。

◆静岡中央高校に行くようになり毎日忙しく楽しそうに活動するようになりました。自分に合った高校選びは大切だと思います。

◆個を尊重し、必要なサポートを的確にしてくれる先生が揃った素敵な学校だと思います。入学してまだ半年ですが、親から見て心身共にひと周りもふた周りも大きく成長しています。これからも様々な経験を通してより一層充実した生活を送って欲しいと思います。

◆大学受験に向けて勉強を頑張っていますが、とれない授業があった時、個人指導をして下さり、フォローが手厚いです。

◆入学時から、学校の先生も丁寧にに対応して下さい、息子の心配なことも軽減されて、カリキュラムも相談にのってもらいながら、自分に合った内容で作成することができました。息子はbコースで朝の時間に余裕ができた事で、朝活(趣味)の時間もできて充実した生活ができています。

◆この多様性の新しい時代に、この中央高校の必要性と、大切さ、そして子供たちが安心して、学べる場であることにこれからの未来の形をととても感じています。

学校・入試説明会

事前予約が必要です。予約は本校ホームページの「重要項目」からお願いします。



第1回

令和7年度秋季入試

6/19 (木)

15:30~17:00

第2回

令和7年度秋季入試

7/11 (金)

15:30~17:00

第3回

令和8年度春季入試

11/29 (土)

15:30~17:00

第4回

令和8年度春季入試

12/18 (木)

15:30~17:00

第5回

令和8年度春季入試

1/23 (金)

15:30~17:00

交通アクセス・お問い合わせ先



定時制公式キャラクター
『チュッキー』



静岡県立静岡中央高等学校

〒420-8502 静岡市葵区城北二丁目29番1号
電話(定時制) 054-209-1814 FAX 054-209-2278
ホームページ(定時制)
<https://www.edu.pref.shizuoka.jp/shizuokachuo-h2/>

J R 静岡駅北口
5番バスのりば
唐瀬営業所行(三松経由) 幕番号77・78
10番バスのりば
県立総合病院行 幕番号70・90
静岡中央高校入口下車 徒歩5分