6　月献立予定表

令和７年度　　静岡県立浜松聴覚特別支援学校

日(曜)	りょうりめい	ねつやちからのもとになる	ち・にく・ほねになる	からだのちょうしをととのえる	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)
2日(月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		770 33.3 24.6 3.3
	ごはん	こめ			
	とりにくのしおこうじやき		とりにく		
	きんぴらいため	サラダあぶら　さとう　ごま	ちくわ　さつまあげ	ごぼう　にんじん　さやいんげん	
	しんたまねぎのみそしる		わかめ　とうふ　あぶらあげ　みそ	たまねぎ　えのきたけ　チンゲンサイ	
3日(火)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		763 33.0 30.1 2.9
	ロールパン	(こむぎこ　ショートニング　さとう)	(だっしふんにゅう)		
	トマトチキンチャップ	サラダあぶら　さとう　でんぷん	とりにく	エリンギ　ピーマン　トマトかん　にんにく	
	マカロニサラダ	マカロニ　マヨネーズ		キャベツ　きゅうり	
	チンゲンサイとポテトのスープ	じゃがいも	ウインナー	にんじん　たまねぎ　チンゲンサイ	
	ぶどうゼリー	(さとう)		(ぶどうかじゅう)	
4日(水)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		792 34.2 23.9 3.2
	ごはん	こめ			
	にくだんごのあまずあんかけ	さとう　でんぷん　(パンこ)	(とりにく　たまご)	(たまねぎ)	
	ごもくにまめ	さとう	さつまあげ　こんぶ　だいず	ごぼう　こんにゃく　にんじん	
	けんちんじる		とりにく　とうふ　あぶらあげ	にんじん　しめじ　こまつな	
5日(木)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		760 29.2 25.4 2.2
	ごはん	ごはん			
	とりのからあげ	でんぷん　こめあぶら	とりにく	にんにく　しょうが	
	きりぼしだいこんのはりはりづけ	ごま　ごまあぶら　さとう		きりぼしだいこん　きゅうり　にんじん	
	すましじる		ちくわ　わかめ	にんじん　しめじ　えのきたけ　チンゲンサイ	
6日(金)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		802 28.6 29.8 3.3
	わかめごはん	こめ	わかめ	☆カミカミこんだて☆	
	ししゃもフライ	(こむぎこ　でんぷん　さとう) こめあぶら	(ししゃも)		
	ちくぜんに	サラダあぶら　さとう	とりにく　ちくわ	ごぼう　にんじん　こんにゃく　さやいんげん ほししいたけ	
	とうふとわかめのみそしる		とうふ　わかめ　みそ	こまつな　にんじん　たまねぎ	
9日(月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		791 33.1 25.1 1.7
	ごはん	こめ			
	あつあげのそぼろあんかけ	さとう　でんぷん	なまあげ　とりにく	しょうが	
	こまつなのあえもの	さとう		こまつな　もやし　キャベツ	
	しんじゃがいものみそしる	じゃがいも	わかめ　みそ	はくさい　にんじん	
10日(火)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		761 39.4 28.8 2.8
	かくがたしょくパン	(こむぎこ　ショートニング　さとう)	(だっしふんにゅう)		
	たらフライ	こめあぶら（こめこ　でんぷん　パンこ）	(たら)		
	キャベツサラダ	サラダあぶら　さとう		キャベツ　こまつな　コーン	
	チキンビーンズ	じゃがいも　さとう	とりにく　だいず　チーズ	たまねぎ　にんじん　こまつな　えのきたけ	
11日(水)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		787 33.4 22.7 2.3
	ごはん	こめ			
	とりそぼろ	サラダあぶら　さとう	とりにく　たまご	しょうが　グリンピース	
	キャベツのごまドレッシングサラダ	ごまあぶら　さとう		キャベツ　もやし　ごぼう　コーン	
	みそとうにゅうじる	じゃがいも　ごまあぶら	とうふ　みそ　とうにゅう	たまねぎ　ぶなしめじ　はねぎ	
12日(木)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		776 24.3 25.2 2.0
	ごはん	こめ			
	マーボーなす	さとう　ごまあぶら　でんぷん	とりにく　みそ	たまねぎ　にんじん　なす　しょうが にんにく　はねぎ　ほししいたけ	
	ナムル	ごま　ごまあぶら		もやし　こまつな　にんじん	
	みかんゼリー	さとう	ゼラチン	みかんかじゅう	
13日(金)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		815 30.3 20.6 3.2
	チキンカレーライス	こめ　おおむぎ　サラダあぶら こむぎこ　バター	とりにく　チーズ　みそ	たまねぎ　にんじん　しょうが　にんにく りんご	
	オムレツ	(さとう　こむぎこ)	(たまご)		
	ごぼうサラダ	ごま　さとう　ごまあぶら		ごぼう　にんじん　キャベツ	

16日(月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		777 29.2 20.2 2.4
	ごはん	こめ			
	いわしのうめに	(さとう　みずあめ　でんぷん)	(いわし　かつおぶし)	(うめ)	
	しんじゃがいものにもの	じゃがいも　さとう	ちくわ	にんじん　たまねぎ　さやいんげん	
	あつあげとこまつなのみそしる		なまあげ　みそ	こまつな　にんじん	
17日(火)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	☆ブラジルりょうり☆	782 31.7 35.8 2.8
	ロールパン	(こむぎこ　ショートニング　さとう)	(だっしふんにゅう)		
	キビ	パンこ　さとう	ぶたにく　とりにく　たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ　にんじん　レモンかじゅう	
	グリーンサラダ	さとう　サラダあぶら		キャベツ　きゅうり　にんじん　コーン	
	ミネストローネ	バター　じゃがいも　ラビオリ	ベーコン	たまねぎ　キャベツ　にんじん　トマト	
18日(水)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		782 32.1 24.5 3.4
	ごはん	こめ			
	ぶたキムチ	サラダあぶら	ぶたにく	はくさいキムチ　パプリカ	
	くきわかめサラダ	ごま　ごまあぶら	くきわかめ	もやし　きゅうり	
	はるさめスープ	はるさめ	とりにく	にんじん　チンゲンサイ　たまねぎ ほししいたけ　しょうが	
	かたぬきチーズ		チーズ		
19日(木)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		777 24.2 25.9 2.8
	ごはん	こめ			
	メンチカツ	こめあぶら　(さとう　パンこ　でんぷん こむぎこ)	(とりにく　ぶたにく　たまご)	(たまねぎ　りんごかじゅう)	
	ビーフンソテー	ビーフン　ごああぶら		にんじん　もやし　ピーマン　ほししいたけ キャベツ	
	かきたまじる	でんぷん	かまぼこ　たまご	にんじん　たまねぎ　こまつな	
20日(金)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		768 31.8 26.8 2.0
	ごはん	こめ			
	さばのからあげ	こめあぶら　(でんぷん　こめこ)	(さば)	(しょうが)	
	もやしとこまつなのあえもの	さとう	のり	こまつな　もやし　にんじん	
	ぐだくさんじる	じゃがいも	とりにく　とうふ　みそ	ぶなしめじ　にんじん　こんにゃく　はねぎ	
23日(月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	☆ふるさときゅうしょくしゅうかん☆	778 31.5 17.8 2.9
	ごはん	こめ			
	ぶたにくとキャベツのみそいため	さとう　でんぷん　サラダあぶら	ぶたにく　みそ	にんじん　キャベツ　たけのこ　しょうが はねぎ	
	あおなのしらすあえ	さとう	しらす	しめじ　こまつな　キャベツ	
	やさいスープ			たまねぎ　にんじん　チンゲンサイ	
	ヨーグルト		ヨーグルト		
24日(火)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		787 25.3 37.4 2.6
	かくがたしょくパン	(こむぎこ　ショートニング　さとう)	(だっしふんにゅう)		
	だいずコロッケ	こめあぶら			
	チンゲンサイのソテー	サラダあぶら	ツナ	チンゲンサイ　にんじん	
	コーンポタージュ	こむぎこ　バター　なまクリーム		たまねぎ　にんじん　コーン	
25日(水)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		760 26.5 21.0 1.8
	ごはん	こめ			
	ドライカレー	こむぎこ　サラダあぶら	ぶたにく　チーズ	たまねぎ　にんじん　ほしぶどう　しょうが にんにく	
	フレンチサラダ	さとう サラダあぶら		キャベツ　きゅうり　コーン	
	チンゲンサイのスープ		ベーコン	にんじん　たまねぎ　チンゲンサイ	
26日(木)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		770 28.7 21.9 2.3
	ごはん	こめ			
	くろはんぺんおちゃフライ	(でんぷん　さとう　パンこ　こむぎこ) こめあぶら	(さば　いわし　たら)	(ちゃ)	
	おかかあえ	さとう	かつおぶし	キャベツ　きゅうり	
	とんじる	じゃがいも　サラダあぶら	ぶたにく　とうふ　みそ	にんじん　ごぼう　こんにゃく　はねぎ	
27日(金)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		808 31.0 25.1 2.1
	ごはん	こめ			
	あつやきたまご	(さとう　しょくぶつゆ　でんぷん)	(たまご)		
	こんぶあえ		こんぶ	キャベツ　きゅうり　にんじん	
	じゃがいものそぼろに	じゃがいも　さとう　サラダあぶら	とりにく　なまあげ	たまねぎ　にんじん　グリンピース	
30日(月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		830 28.6 31.0 1.9
	ごはん	こめ			
	だいこんおろしハンバーグ	さとう	(ぶたにく　とりにく)	だいこん　しょうが　(たまねぎ　にんにく しょうが)	
	ポテトサラダ	じゃがいも　マヨネーズ		にんじん　たまねぎ　きゅうり	
	なめこのみそしる		とうふ　あぶらあげ　みそ	はねぎ　たまねぎ　なめこ	

＊加工品の材料は()で表示しています。　＊材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

エネルギーは中学部の数値です。
幼稚部×0.52　小1，2×0．59　小3，4×0．68　小5，6×0．83

ふるさと給食週間では地元の食材や郷土料理を提供しています。