



保健だより

令和7年4月号 土肥分校保健室



学校の桜の木も満開になり、見頃を迎えました。土肥分校のみなさん、入学・進級おめでとうございます！
みなさんが元気に充実した学校生活が送れるよう、今年度も健康管理のお手伝いをさせていただきます。

体調面で気になることや話したいことなどがあるときは、休み時間や放課後の時間などを利用して気軽に来室してください。今年も一年間、よろしくお願いします。



令和7年度健康診断日程



※網掛けは全校実施

診療科	担当	日時		備考
内科	佐藤博文 先生	5月28日(水)	13:20～	
		6月4日(水)	13:20～	
歯科	鈴木基志 先生	5月1日(水)	13:20～	
眼科	紀平章代 先生	6月9日(月)	13:20～	
耳鼻科	佐藤将盛 先生	4月24日(木)	本校終了後	
結核	結核予防会	5月8日(木)	13:00～	1年生のみ
心電図 貧血	東部メディカル 健康管理センター	4月22日(火)	9:00～	1年生のみ
尿		①4月11日(金) ②4月24日(木) ③5月27日(火)	朝回収	②③は未提出者、 再検査者のみ

【健康診断は、年に一回自分の健康をチェックする大切な機会です。欠席せず、必ず受けるようにしましょう。】

健康診断の目的

内科検診：肺の音を聞いて異常がないか、貧血や運動器・皮膚の病気等がないかを調べる。

歯科検診：むし歯の有無や、歯垢・歯石・歯並び・顎関節の異常がないかを調べる。

眼科検診：目の疾病や異常がないかを調べる。

耳鼻科検診：耳・鼻・のどに病気などがないかを調べる。

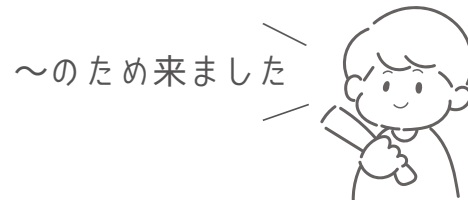
尿検診：腎臓の病気がないかを調べる。

保 健 室 利 用 ル ー ル

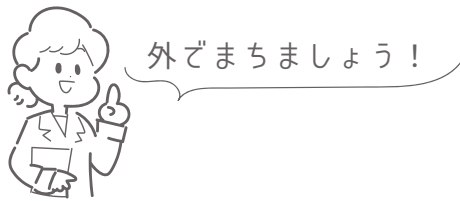
- 1** ドアのノックと
入退室のあいさつをする



- 2** 入室したら、用件を伝える



- 3** 教員がない場合は、
勝手に中に入らない



- 4** 授業中に利用する場合は、
授業担当の先生の許可を
もらってから来る



- 5** 保健室内で話している時や
電話をしている時は、入室
しない（※緊急時を除く）



- 6** 休養している人がいる時は
用事がなければ入室しない



- 7** 清掃用品の補充は、
基本的に掃除の時間に行う



- 8** 相談したいことがある時は
事前に日時を調整する



AEDは、**保健室前**と**体育館前**に1台ずつ設置してあります。
担架は、各階に設置してあります。