

学校案内  
School Guide

令和7年度

静岡県立

三島長陵

高等学校

みんなの憧れの学校になりたい。

Mishima Choryo High School



# 長陵スタイルで 自分らしく学ぼう!

自律的に学びたい人の場が  
ここにあります。

東部地域唯一の単位制・3部制の定時制高校として、  
生徒の多様な学習ニーズに対応した教育課程を通して、  
個人として自立し、社会に貢献できる人材の育成を目指します。



書道室



生物室



図書室



図書室

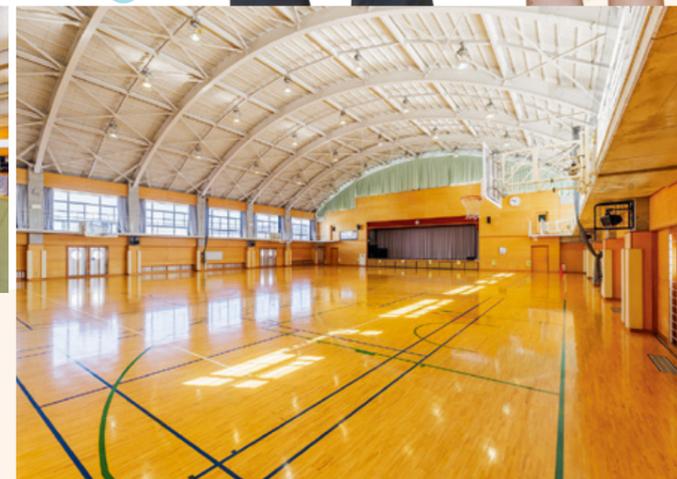
生徒ホール



食堂



体育館  
1階多目的室  
2階アリーナ



和室



## 長陵スタイル1

### 3部制だから学びやすい!

あなたのライフスタイルに合わせて所属する部を選び、その時間帯を中心に授業を受けます。特に午後にはもっとも開講科目の多い時間で、多様で幅広い選択肢から授業を選ぶことができます。

I部  
主に  
午前

II部  
主に  
午後

III部  
主に  
夜間

## 長陵スタイル2

### 専門科目や大学進学も対応

高校生として必ず学習する科目の他に、幅広い選択科目からそれぞれの進路希望や興味・関心などに合わせて授業を選択することができます。特色として、商業科、家庭科の専門科目、大学進学対応の演習科目などの学校設定科目もあります。一般的な学校にある「学年」や「学級」とは関係なく授業を選択するため、授業ごとに受講者が異なり、友人関係を広げることもできます。

## 長陵スタイル3

### 在学期間は自分で決める

何年かけて卒業するかも自分で決めることができます。自分の所属する部の授業に加え、他部の授業を履修することにより全日制と同じ3年間で卒業することもできます。また、仕事や習い事など学校外の生活との両立を目指す人は履修単位を少なめに4年間またはそれ以上の年数をかけて卒業することもできます。





# 教育の特色

自分の希望・興味・進路にあった学習計画を立て学ぶことができます。

## 日課表

時限	時間	
第1時限	8:45～ 9:30	I部 (午前)
第2時限	9:30～10:15	
SHR・清掃	10:15～10:35	
第3時限	10:35～11:20	
第4時限	11:20～12:05	II部 (午後)
昼休み	12:05～13:05	
第5時限	13:05～13:50	
第6時限	13:50～14:35	
SHR・清掃	14:35～14:55	III部 (夜間)
第7時限	14:55～15:40	
第8時限	15:40～16:25	
夕休み	16:25～17:25	
第9時限	17:25～18:10	
第10時限	18:10～18:55	
休憩	18:55～19:05	
第11時限	19:05～19:50	
第12時限	19:50～20:35	
SHR・清掃	20:35～20:45	

自分に合った時間帯が選べる!

### I部 全日制と同じ時間です。

I部は午前の時間帯の授業を履修します。II部の授業まで履修すると、朝から夕方まで、全日制高校と同じような時間帯に授業を履修することができます。

### II部 授業を幅広く選択できます。

II部は最も開講科目が多く授業選択の幅が広い時間帯です。I部とIII部の授業も容易に履修することができます。

### III部 昼間の仕事の後に学べます。

III部は昼間に仕事をしている場合や、午前中の通学が難しい生徒が勉強しやすい時間帯です。

自分の希望・興味・進路にあわせて時間割を決められる!

### 学校生活に満足、入学して正解だった



I部 七戸興介さん

七戸さんの時間割

昼から登校できる点や中学校での学習範囲も学べる点に魅力を感じて、私は三島長陵高校を受験しました。クラスは穏やかな雰囲気です。先生方も優しく、授業はとても丁寧で、生徒が理解しているかを常に気にかけてくれます。学校生活には非常に満足しており、入学して正解だったと感じています。私には看護の専門学校に進学するという目標があります。目標が達成できるよう、今後も高校生活を満喫しながら頑張っていこうと思います。

時限	月	火	水	木	金
3・4	化学基礎		言語文化	数学A	公共
5・6	英語C I	物理基礎	英語C I	家庭基礎	情報 I
7・8	数学 I	現代の国語	数学 I	総合・LHR	体育 I

### 自分で選択することの積み重ねが自信につながりました



I部 門部心愛さん

門部さんの時間割

私は、不登校を克服し、毎日登校することを目指して三島長陵高校を受験しました。自分で選択することの多い本校で、無理なく登校できたことが自信になり、部活やアルバイトなど活動を広げることができました。そして私は二年目の夏に、夢だった留学を実現しました。夢が実現できたのは、自分で決める校風により行動力がついたためです。今は、同じ進路を目指す友人もでき、互いに刺激し合いながら勉強に励んでいます。

時限	月	火	水	木	金
1・2	地学基礎	数学 I	家庭基礎	総合・LHR	数学 I
3・4	化学基礎	体育 I	音楽 I	数学A	情報 I
5・6	英語C I		英語C I	公共	

こんなことも聞きたい!

## 長陵 Q&A



### Q 途中からでも入学できるの?

**A** 春と秋の2回、入学試験があります。年間を通じて履修する授業だけではなく、前期または後期のみで履修が完了する Semester 制度もあり、個々の学習ニーズに合わせた履修をすることができます。

### Q 免許取得やアルバイトは大丈夫?

**A** 運転免許を取得する場合は保護者が同意の上、所定の届けを提出してください。ただし、原付、自動二輪、自家用車による通学は原則として認めていません。アルバイトは自由ですが、学業に支障がないように保護者と勤務先の責任者が同意の上、所定の届けを提出してください。特に1年生は、学校生活に慣れてからアルバイトを始めることを勧めます。

### Q 服装は?制服がありますか?

**A** 本校に制服はありません。学校生活を送るためにふさわしい服装を生徒が自分自身で考えて登校しています。制服の代わりにPTA推奨服がありますが、必ずしも購入する必要はありません。体育着・体育館シューズは本校指定のものを着用します。

### 時間割は必修科目と選択科目の2つを上手に組み立てよう!

授業には必ず履修しなくてはならない必修科目と、個人で選択することができる選択科目があります。必修科目は履修しないと卒業ができません。1年次から必修科目を計画的に履修すれば、年次が上がるにつれて、選択科目を履修する機会が増えていきます。卒業には一定数の単位修得が必要であり、教科によっては科目を選択する順序が決まっていますので、卒業までを見通して自分の将来につながる選択をする必要があります。

時間割の組み立ても一緒に考えよう



### 在学中に資格も取得!

希望する生徒は、さまざまな検定を受検することができます。検定によっては、増加単位として卒業に必要な単位に加えることのできるものもあります。

- ・簿記検定
- ・実用英語技能検定
- ・情報処理検定
- ・実用数学技能検定
- ・漢字能力検定



### 困った時には、相談室へ

相談室は1階東側保健室の隣にあります。ゆったりできるソファのある部屋と、静かに話ができる部屋を含めて三つの部屋があります。定期的に、4名のスクールカウンセラーと2名のスクールソーシャルワーカーが来校しています。



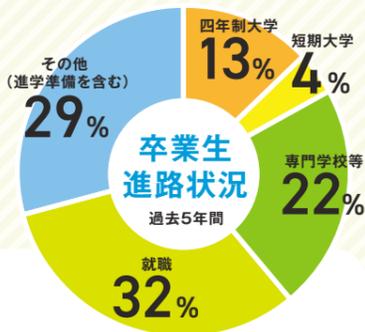


# 進路指導 就職も進学も！ 外部講師の指導もあります

本校生徒の進路希望は、四年制国立大学から就職まで多様です。ホームルーム活動時に行う進路ガイダンスなどを通して、目指す進路を決め、必要な準備を進めていきます。進学希望者には外部模試や小論文・面接指導を行います。就職希望者には、ハローワークなどの外部機関と連携しながら個別に就職指導をします。また、ジョブサポートティーチャーによる面接指導や進路相談も受けられます。

## 進路指導 年間スケジュール

- 5月 進路説明会(卒年次)
- 6月 進路ガイダンス(中間年次)
- 10月 進路ガイダンス(1年次)
- 11月 合同進路ガイダンス(1・中間年次)
- 2月 就職ガイダンス(中間年次)
- 2月 ビジネスマナーセミナー(卒年次)



## 卒業生の主な進学先および就職先(過去5年間)

### ●四年制大学

【国立大学】  
東北大学 奈良女子大学 電気通信大学  
信州大学 埼玉大学 静岡県立大学  
部留文科大学

### 【私立大学】

法政大学 芝浦工業大学 東京女子大学  
武蔵野美術大学 東洋大学 専修大学  
國學院大学 神奈川大学 東海大学  
国士館大学 日本社会事業大学  
国際医療福祉大学 東京家政大学  
大妻女子大学 桜美林大学 相模女子大学  
神奈川工科大学 常葉大学

### 静岡英和学院大学

【海外大学】  
ELTE University(ハンガリー)

### ●短期大学

【短大】  
静岡県立短期大学 静岡県立農林専門職大学 短期大学部  
日本大学 短期大学部 常葉大学 短期大学部  
大妻女子大学 短期大学部 共立女子大学 短期大学部  
小田原短期大学

### ●専門学校等

静岡県立工科短期大学校  
静岡インターナショナル・エア・リゾート専門学校  
静岡デザイン専門学校  
中央歯科衛生士調理製菓専門学校  
沼津情報・ビジネス専門学校  
大原公務員医療観光専門学校  
大原介護福祉専門学校  
静岡県東部美容専門学校  
国際ペットビジネス専門学校  
静岡工科自動車大学校  
静岡福祉医療専門学校  
静岡県立漁業学園

### ●就職

コイト電工(株)本社工場  
(株)TOSEI (株)東配工 セコム(株)  
矢崎部品(株)裾野製作所  
(株)三交イン (株)ファイブハンドレットクラブ  
(株)ノジマ (株)キョウデンプレジジョン  
(株)ビッグ富士 (株)静鉄ストア  
オリックス・ホテルマネジメント(株)  
(株)タウンズ (財)静岡県交通安全協会  
昭立電気工業(株) (株)エディオン (株)不二家  
(株)エネオスウイング静岡支店  
(株)旭洋工業製作所 (株)ウェルビーイング  
(医)新光会 伊豆函南病院 (株)伊豆箱根バス  
(株)時之栖 加和太建設(株)  
横浜ゴム(株)三島工場  
(株)ホテルアルファワン三島  
フジパンググループ本社(株) サガミシード(株)  
【公務員】  
陸上自衛隊

## 私も三島長陵高校で学びました！

やりたいことをやって、  
もっと自分が  
好きになりました



令和6年度卒業生  
I部  
後田 弦さん

長陵高校は自由な校風の学校です。好きなことを学べる授業を優先して受講することができます。自由なので、本校の校訓にもなっている自律の精神が必要になります。

本業の学業以外に、部活動やアルバイトにも打ち込みました。剣道部では全国大会に出場できました。

長陵高校は生徒一人一人の特性に応じた指導をもらえることも、私にとってプラスになりました。

自分らしさを  
尊重してくれる環境です



令和6年度卒業生  
II部  
中川 侑紀さん

私は中学校不登校からのスタートだったので、最初は履修する授業を少なくし、学校に通うことを目標にしました。しかし、友達や先生方との出会いを通じて次第に自信が付き、大学進学にも挑戦することができました。勉強は基礎から丁寧に学べるので、着実に力を伸ばすことができます。緊張や不安もあると思いますが、先生方も私たち生徒に手厚くサポートして下さいます。自分のペースを掴んで頑張ることが出来る学校です!(奈良女子大学合格)

人に対する苦手意識が  
なくなりました



令和6年度卒業生  
III部  
岩崎 美空さん

長陵高校は自分のライフスタイルに合わせて自由に通うことができます。また、学校指定の制服もないので自分の好きな服を着られたり、髪型や色、アクセサリも自由に付けられるので個性が出せます。長陵高校の良いところは、授業が分かりやすい、身だしなみ等が自由なことですが、先生や同級生がとても気さくなところ。この学校に入学する前は人に対して苦手意識があったのですが、通い始めてからは少しずつ改善していきました。

## 学校生活

三島長陵高校では、春と秋の2回、入学式と卒業式があります。11月の長陵祭にはみんなで力をあわせて学校を盛り上げます！

- |    |   |     |                               |
|----|---|-----|-------------------------------|
| 4月 | 入学式・前期始業式<br>対面式 履修登録(1年次)<br>身体測定、健康診断 | 10月 | 秋季入学式・後期始業式<br>部行事            |
| 5月 | 健康診断                                    | 11月 | 長陵祭(文化祭)<br>後期中間試験            |
| 6月 | 前期中間試験<br>交通安全教室                        | 12月 | 部集会<br>冬季休業                   |
| 7月 | 思春期講座(1年次)<br>部集会 夏季休業開始                | 1月  | 次年度履修登録(1・中間年次)<br>東部定通制合同文化祭 |
| 8月 | 夏季休業期間<br>授業再開                          | 2月  | 後期期末試験<br>防災訓練                |
| 9月 | 前期期末試験 薬学講座<br>生徒会選挙<br>秋季卒業式・前期終業式     | 3月  | 生徒総会<br>春季卒業式・後期終業式<br>離任式    |



## 部活動

- バスケットボール部
- バレーボール部
- 剣道部
- 卓球部
- 柔道部
- バドミントン部
- 茶華道部
- 百人一首部
- 吹奏学部
- 合唱部
- 自然科学部
- 美術部
- 書道部
- パソコン部



部活動も充実  
GO Choryo!

- 主な成績
- バドミントン部
    - 令和6年度静岡県高等学校定時制通信制体育大会
      - 男子個人 4位
      - 女子ダブルス 2位
      - 女子団体 3位
    - 令和6年度全国高等学校定時制通信制体育大会
      - 男子団体戦 出場
  - バスケットボール部
    - 令和6年度静岡県高等学校定時制通信制体育大会
      - 春季バスケットボール大会 出場

- 剣道部
  - 第73回静岡県高等学校定時制・通信制体育大会剣道競技
    - 男子個人戦 優勝
    - 女子個人戦 第2位・3位
- 卓球部
  - 令和6年度静岡県高等学校定時制・通信制体育大会春季卓球大会
    - 男子シングルス 出場
- 柔道部
  - 令和6年度全国高等学校定時制通信制柔道大会
    - 男子団体 第3位





校訓

## 自律・創造

三島長陵高校で  
あなたの夢を叶えましょう!

### グラデュエーション・ポリシー

三島長陵高校は校訓「自律・創造」のもと、次の4つの力の育成を目指します

自分で考えて判断し、自分の「強み」を生かして  
主体的に行動できる力

人とかかわる中で多様な生き方を認め、  
他人を思いやり、尊重できる力

様々な学びや経験の中から新たな価値あるものを生み出し、  
社会に貢献できる力

自分自身と母校(三島長陵高校)に誇りを持ち、  
生涯にわたり自分を磨き続ける力



三島長陵高校には、自分のペースで学びたい人、不登校を経験したけれど再チャレンジしたい人など様々な人が在籍しています。3部制ですから、自分のライフスタイルに合わせて授業を選択することができます。大人数の中では不安を感じるという人や中学校での学習の学びなおしをしたいという人にも向いています。また、大学や専門学校への進学にも就職にも対応した授業が組まれており、少人数制のホームルームや授業の中で一人ひとりに寄り添った指導が行われますので、安心して学ぶことができます。三島長陵高校は、自分らしさを大切に、夢の実現に向かって進むことができる学校です。

### アドミッション・ポリシー

三島長陵高校は次のような人を求めています

学校や社会のルールやマナーを守る人

自分で考えて判断し、自分の「強み」を生かして  
主体的に行動することを目指す人

多様な生き方を認め、他人を思いやり、  
尊重できるようになることを目指す人

確かな学力を身につけ、「創造」をとおして  
社会に貢献することを目指す人

自分自身を大切に、さらに三島長陵高校の  
学習環境を大切にする人

静岡県立三島長陵高等学校  
校長 八代 弘和

### 学校説明会

2025/10月25日(土)

### 授業公開週間

2025/10月20日(月)～25日(土)

### 入試説明会

2025/12月24日(水)・2026/1月20日(火)

個別での学校見学も随時受け付け中!  
お気軽にお問い合わせください。

### アクセスマップ

JR 三島駅北口から  
徒歩 3分



Mishima Choryo High School  
静岡県立三島長陵高等学校

〒411-0033  
静岡県三島市文教町 1-3-93  
TEL : 055-986-2000 FAX : 055-986-0570



学校ホームページは  
こちらから