

ほけんだより 4月

+:+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:

天竜特別支援学校保健室
令和7年4月16日



+:+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:

ごにゅうがく ごしんきゅう 御入学・御進級おめでとうございます！

しんねんと 新たな年度がスタートしました。あたらしい学校生活、あたらしい友達との出会いなど期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。最初は慣れなくてしんどいかもしれません。でも少しずつ慣れていくと思うので悩まないでください。また緊張が続くと心身に不調を感じます。疲れたと感じたら早めに寝て明日に備えるようにしましょう。今年度も保健だよりで毎月、保健行事のお知らせや健康についての情報を発信していきます。御協力よろしくお祈いします。

今年度の保健室

ようごきょうゆ ながた やすなか ひとねん けんこう あんぜん す
養護教諭の永田と安中でこの一年、健康で安全に過ごせるようサポートしていきます。
よろしくお祈いいたします。

保健室の利用について

がっこう でけがや体調が悪くなった時に応急手当や一時休養ができます。

やす 休んでも良くならない場合は早退を勧めます。

○こんな時にもぜひ保健室へ来てください。

- からだ 心 の健康について知りたいことがあるとき
- こま 困ったことや相談したいことがあるとき
- しんちょう 身長や体重などを測りたいとき

4月の保健目標：自分の体を知ろう

☆4月の保健行事☆



じっし び 実施日	けんこうしんだん 健康診断	たいしょう 対象	その他
10日(木)	しんちょう 身長・たいじゅう 体重・しりよく 視力・ちようりよくそくてい 聴力測定	ぜんこうじどうせいと 全校児童生徒	めがね も 眼鏡を持っている人は持ってくる。
15日(火)	しんおん しんでんすけんさ 心音・心電図検査	しょう 小1・小4 ちゅう 中1・高1	ちゃくだつ 着脱しやすい服装で受けま す。
	ひんけつけんさ 貧血検査	こう 高1の希望者	きぼうちようさじっしすみ 希望調査実施済
24日(木)	じ び けんしん 耳鼻科検診	ぜんこうじどうせいと 全校児童生徒	ぜんじつ みみそうじ 前日に耳掃除をしてきてくだ さい。
25日(金)	にようけんさ (じ) 尿検査(一次)	ぜんこうじどうせいと 全校児童生徒	しざい じぜん はいふ 資材は事前に配布します。

がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた
学校医・学校薬剤師の先生方



ないか 【内科】	とよだ あつし 豊田 敦 先生	てんりゅうびょういん 天竜病院
がんか 【眼科】	すずき まきこ 鈴木真貴子 先生	はな き がんかいいん 花の木眼科医院
じびか 【耳鼻科】	しみず としや 清水 敏也 先生	しみず じびかいいん 清水耳鼻科医院
しか 【歯科】	おおしろ せいこう 大城 清孝 先生	おおしろ しかいいん 大城歯科医院
じどうせいしんか 【児童精神科】	やまむら じゅんいち 山村 淳一 先生	てんりゅうびょういん 天竜病院
がっこうやくざいし 【学校薬剤師】	おくた ももひこ 奥田 百彦 先生	かき きざかやつきよく 柿の木坂薬局

にょうけんさ
尿検査について

ていしゅつび
提出日は4月25日(金)

尿を調べることで、腎臓の働きを調べ病気が潜んでいるかどうかわかります。第1次検査で潜血・蛋白・糖の項目で異常が見られた場合は、二次検査や三次検査をすることになります。必ず、忘れず提出をしてください。



- ① 前(24日)の夜、おしっこをしてから寝ます。
- ② 朝(25日)起きたら、尿をとるための紙コップと容器をもってトイレに行きます。
- ③ 朝一番の尿をとりますが、出始めの尿は取らずに捨て、途中の尿をコップに入れてください。
- ④ 紙コップにとった尿を容器に移し、しっかりとふたをします。
- ⑤ 提出用の袋に入れて、登校したら担任の先生に出してください。

ただ けんさけつか え
 ～正しい検査結果を得るために～

にょうけんさ ぜんじつ ちゅういてん
尿検査前日の注意点

✓ ね まえ かなら
 寝る前に必ず
 はいによう
 排尿しておく

✓ はげ うんどう
 激しい運動を
 しない

✓ ビタミンCが多く入ったジュースや
 サプリメントなどをとらない



保護者の方へ

・「感染症対応（新型コロナウイルス・インフルエンザ等）について」のおたよりを配布しました。御確認をお願いします。本人が感染症に罹患した場合だけではなく、同居家族の感染がわかった場合も必ず学校に連絡をしてくださるようお願いします。同居家族が感染しても本人に症状がない場合の登校は可です。御不明なことがあれば学校にお問い合わせください。