ほけんだより 4月

+:+:*+:*+:*+:*+:*+:

天竜特別支援学校保健室 令 和 7 年 4 月16日



でにゅうがく でしんきゅう 御入学・御進級おめでとうございます!

新年度がスタートしました。新しい学校生活、新しい友達との出会いなど期待と不安で 調かいっぱいのことと思います。最初は慣れなくてしんどいかもしれません。でも少しずつ ないながまないでください。また緊張が続くと心身に不調を感じます。疲 れたと感じたら早めに寝て明日に備えるようにしましょう。今年度も保健だよりで毎月、 保健行事のお知らせや健康についての情報を発信していきます。御協力よろしくお願いします。

こんねんど ほけんしつ 今年度の保健室

まることまするゆうながだしやすなかでした。 養護教諭の永田と安中でこの一年、健康で安全に過ごせるようサポートしていきます。 よろしくお願いいたします。

保健室の利用について

- ○こんな時にもぜひ保健室へ来てください。
 - ・体や心の健康について知りたいことがあるとき
 - ま そうだん困ったことや相談したいことがあるとき
 - 身 長 や 体 重 など を 測りたいとき

がっ ほけんもくひょう じぶん からだ し 4月の保健目標:自分の体を知ろう

がつ ほけんぎょうじ **☆4月の保健行事☆**



実施日	けんこうしんだん 健康診断	たいしょう 対象	その他
10日(木)	しんちょう たいじゅう しりょく ちょうりょくそくてい 身長・体重・視力・聴力測定	せんこうじどうせいと 全校児童生徒	^{ッがね} も 眼鏡を持っている人は持って くる。
15日 (火)	Uhath Uhachath hat 心音・心電図検査	しょう 小 1・ 小 4 ちゅう 中 1・高1	着脱しやすい服装で受けます。
	びんけつけんさ 貧血検査	こう きほうしゃ 高1の希望者	きぼうちょうさじっしずみ 希望調査実施済
24日(木)	じ び かけんしん 耳鼻科検診	ぜんこうじどうせいと 全校児童生徒	がいっ みみそう じ 前日に耳掃除をしてきてくだ さい。
25日(金)	尿検査(一次)	せんこうじどうせいと 全校児童生徒	しざり 資材は事前に配布します。

がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた 学校医・学校薬剤師の先生方



ではいか 【内科】 とよだ あつし てんりゅうびょういん 豊田 敦 先生 天 竜 病 院

【眼科】 対象を表する 大生 花の木眼科医院

【耳鼻科】 清水 敏也 先生 清水耳鼻科医院

しか おおしろ せいこう おおしろ しかいいん 【歯科】 大城 清孝 先生 大城歯科医院

しとうせいしんか やまむら じゅんいち てんりゅうびょういん 【児童精神科】山村 淳一先生 天竜病院

がっこうやくざいし おくだ ももひこ かき きざかやっきょく 【学校薬剤師】奥田 百彦 先生 柿の木坂薬局

R検査について

だいしゅつ び 提出日は 4 月 25 日(金)

「尿を調べることで、腎臓の働きを調べ病気が潜んでいるかどうかがわかります。第1次検査で潜血・蛋白・糖の項目で異常が見られた場合は、二次検査や三次検査をすることになります。必ず、忘れず提出をしてください。



- ① 前の白(24日)の夜、おしっこをしてから寝ます。
- ② 朝 (25日) 起きたら、尿をとるための 織コップと容器をもってトイレに行きます。
- ③ 朝一番の尿をとりますが、出始めの尿 は取らずに捨て、途中の尿をコップに 入れてください。
- ④ 縦コップにとった「尿」を容器に移し、しっかりとふたをします。
- ⑤ 提出用の袋に入れて、登校したら担任 、の先生に出してください。

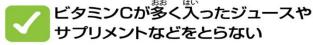
~正しい検査結果を得るために~

尿検査前日の注意点









保護者の方へ

・「感染症対応(新型コロナウイルス・インフルエンザ等)について」のおたよりを配布しました。御確認をお願いします。本人が感染症に罹患した場合だけではなく、同居家族の感染がわかった場合も必ず学校に連絡をしてくださるようお願いします。同居家族が感染しても本人に症状がない場合の登校は可です。御不明なことがあれば学校にお問い合わせください。