

# 令和7年度 部活動年間活動計画

静岡県立富士宮北高等学校

陸上競技		部			
基本方針	高校生アスリートが目指すべき姿として、「人間力・競技力・学力を向上させることがよりよく生きる力につながる」という考えのもと、日々の活動を通して3つの力を伸ばしていけるように努力する。				
目標	自己記録の向上、全員県大会出場、一人でも多く東海・全国大会に出場する。				
部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	11	7	9	27
	女子	11	6	5	22
	合計	22	13	14	49
活動日	平日	月～金			
	休日	土			
活動時間	平日	月・水：16：30～19：00 火・木・金：15：45～19：00			
	休日	8：30～12：00			
活動場所	南グラウンド、富士陸上競技場（休日）				
活動計画	対外活動（公式戦・発表会等）			その他の活動（合同練習・試合・遠征等）	
	4月	東部春季記録会、東部選手権、東部高校総体			
	5月	県高校総体			
	6月	東海高校総体、国スポ選考会・県投擲記録会・県長距離記録会①			
	7月	県選手権、東部陸上カーニバル			
	8月	全国高校総体、東部強化記録会①、東海選手権			強化合同合宿
	9月	東部高校新人、県長距離記録会②、県高校新人			
	10月	県長距離記録会③、東部強化記録会②、東海高校新人			
	11月	県高校駅伝、東部強化記録会③、県長距離記録会④			
	12月				東部高校強化練習会①、強化合同合宿
	1月				東部高校強化練習会②
	2月	富士宮駅伝			東部高校強化練習会③
	3月	東部強化記録会④			東部高校強化練習会④
主な実績	R5年度	東部高校総体 男子総合の部6位 男子フィールドの部3位 東海高校総体出場（棒高跳、三段跳び） 東部高校新人 男子総合の部1位 男子トラックの部2位 男子フィールドの部2位 東海高校新人出場（200m・400m・5000m・円盤投）			
	R6年度	東部高校総体 男子総合の部3位 男子トラックの部3位 東海高校総体出場（200m、400m、円盤投） 全国高校総体出場（200m、400m） 東海選手権出場（4×400mR、円盤投） 東部高校新人 男子総合の部4位 東海高校新人出場（400mH）			