

令和7年度 部活動年間計画

野球	部
----	---

月	内容	場所等
4月	練習 練習試合	本校グラウンド 他校グラウンド
5月	練習 練習試合 1年生大会	本校グラウンド 他校グラウンド
6月	練習 練習試合	本校グラウンド 他校グラウンド
7月	練習 練習試合 第108回全国高等学校野球静岡県大会	本校グラウンド 他校グラウンド
8月	練習 練習試合 第78回 秋季東海地区高等学校野球静岡県東部大会	本校グラウンド 他校グラウンド
9月	第78回 秋季東海地区高等学校野球静岡県大会 練習 練習試合	本校グラウンド 他校グラウンド
10月	練習 練習試合	本校グラウンド 他校グラウンド
11月	練習 練習試合	本校グラウンド 他校グラウンド
12月	練習	本校グラウンド
1月	練習	本校グラウンド
2月	練習	本校グラウンド
3月	練習 第73回春季東海地区高等学校野球静岡県大会 東部大会	本校グラウンド

※ 公式戦や大会、発表会、合宿等の日程を記入してください。

令和7年度 部活動年間計画

女子バレーボール 部

月	内容	場所等
4月	インハイに向けた基礎、試合の実践的な練習 1年生：基礎練習	体育館
5月	インハイ県大会、練習試合等 基礎練習	体育館
6月	基礎練習、練習試合等	体育館
7月	基礎練習、練習試合等	体育館
8月	基礎練習、練習試合等	体育館
9月	基礎練習、練習試合等 春季東部選手権	体育館
10月	基礎練習、練習試合等 全日本選手権	体育館
11月	技能を底上げするための基礎練習 新人戦ダブルス	体育館
12月	基礎練習、練習試合等 1年生大会	体育館
1月	基礎練習、練習試合等 新人戦	体育館
2月	基礎練習、練習試合等	体育館
3月	基礎練習、練習試合等 春季東部選手権	体育館

令和7年度 部活動年間計画

卓 球 部

月	内容	場所等
4月	インターハイ東部地区予選（ダブルス・シングルス）	三島・御殿場
5月	インターハイ東部地区予選（学校対抗）	沼津
6月	函南町スポーツ祭卓球大会	函南
7月	三島田方地区高校による合同練習会	三島
8月	全日本卓球選手権（ジュニアの部） 夏合宿	御殿場
9月	新人戦（シングルス）	富士
10月	東部会長杯卓球大会	沼津
11月	新人戦（シングルス）	富士
12月	東部ダブルス選手権	未定
1月	函南町スポーツ祭卓球大会	函南
2月	学年別大会	未定
3月	東部会長杯卓球大会 春合宿	三島 御殿場

令和7年度 部活動年間計画

剣道 部

月	内容	場所等
4月	校内での稽古	武道場
5月	校内での稽古 他校との練習試合 高校総体東部地区予選会への出場 (男子個人5月17日、女子個人5月18日)	武道場 他
6月	3年生引退次第廃部	
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

※ 公式戦や大会、発表会、合宿等の日程を記入してください。

令和7年度 部活動年間計画

男子バスケットボール部

月	内容	場所等
4月	R7年度高校総体東部地区予選	東部地区
5月	R7年度高校総体東部地区予選	東部地区
6月	R7年度高校総体県予選	静岡県
7月	ファンダメンタル・身体づくり 夏合宿（場所：未定）	体育館
8月	ファンダメンタル・身体づくり	体育館
9月	R7年度東部地区リーグ戦	東部地区
10月	R7年度東部地区リーグ戦	東部地区
11月	R7年度静岡県バスケットボール選手権大会 冬合宿（場所：未定）	静岡県
12月	R7年度静岡県バスケットボール新人戦大会	東部地区
1月	R7年度静岡県バスケットボール新人戦大会	静岡県
2月	チーム力向上	体育館
3月	チーム力向上	体育館

※ 公式戦や大会、発表会、合宿等の日程を記入してください。

令和7年度 部活動年間計画

女子バスケットボール 部

月	内容	場所等
4月	基礎トレーニング バスケットボール技術練習 インターハイ予選	体育館
5月	基礎トレーニング バスケットボール技術練習 練習試合	体育館
6月	基礎トレーニング バスケットボール技術練習 練習試合	体育館
7月	基礎トレーニング バスケットボール技術練習 練習試合	体育館
8月	基礎トレーニング バスケットボール技術練習 チームオフェンス・ディフェンス練習 練習試合、遠征	体育館
9月	基礎トレーニング バスケットボール技術練習 チームオフェンス・ディフェンス練習 リーグ戦	体育館
10月	基礎トレーニング バスケットボール技術練習 チームオフェンス・ディフェンス練習 リーグ戦、ウィンターカップ	体育館
11月	基礎トレーニング バスケットボール技術練習 チームオフェンス・ディフェンス練習 リーグ戦	体育館
12月	基礎トレーニング チームオフェンス・ディフェンス練習 練習試合、新人戦、遠征	体育館
1月	基礎トレーニング バスケットボール技術練習 チームオフェンス・ディフェンス練習 練習試合	体育館
2月	基礎トレーニング チームオフェンス・ディフェンス練習 練習試合	体育館
3月	基礎トレーニング チームオフェンス・ディフェンス練習 練習試合、遠征	体育館

令和7年度 部活動年間計画

硬式テニス 部

月	内容	場所等
4月	インハイに向けたシングルス・ダブルスの実践的な練習 1年生：基礎練習	校内テニスコート等
5月	インハイ団体戦・県大会 技能を底上げするための基礎練習	校内テニスコート等
6月	技能を底上げするための基礎練習	校内テニスコート等
7月	新人戦シングルス・平杯ダブルスに向けた実践的な練習 GWC 夏季練習会	校内テニスコート等
8月	新人戦団体戦に向けた練習 新人戦シングルス・平杯ダブルス、新人戦団体戦（8/30） GWC 合同合宿@山梨	校内テニスコート等
9月	技能を底上げするための基礎練習	校内テニスコート等
10月	新人戦ダブルスに向けた実践的な練習	校内テニスコート等
11月	技能を底上げするための基礎練習 新人戦ダブルス	校内テニスコート等
12月	技能を底上げするための基礎練習	校内テニスコート等
1月	池田杯・平杯シングルスに向けた実践的な練習	校内テニスコート等
2月	技能を底上げするための基礎練習 池田杯・平杯シングルス（学年別大会）	校内テニスコート等
3月	インハイに向けたシングルス・ダブルスの実践的な練習 春合宿@国立青少年の家	校内テニスコート等

令和7年度 部活動年間計画

ソフトテニス 部

月	内容	場所等
4月	三島春季大会（個人戦） 総体東部予選（学校対抗戦・個人戦）	三島市 富士市・伊東市
5月	平塚杯（学校対抗戦） 総体県大会（学校対抗戦・個人戦）	御殿場市 静岡市
6月	① 1年生、審判講習会 ② 国民スポーツ大会東部地区予選（個人戦）	三島南高校 沼津市
7月	国民スポーツ大会県大会（個人戦）	浜松市
8月	沼津市長杯（個人戦） 駿河杯（学校対抗戦）	沼津市 沼津市
9月	新人体育大会東部地区予選（学校対抗戦・個人戦）	沼津市
10月	新人体育大会県大会（学校対抗戦・個人戦）	沼津市
11月	富士山カップ（学校対抗戦）	裾野・御殿場市
12月	東部冬季大会	富士・富士宮市
1月	他校との練習試合	学校テニスコート他
2月	他校との練習試合	学校テニスコート他
3月	他校との練習試合	学校テニスコート他

令和7年度 部活動年間計画

陸上競技部 部

月	内容	場所等
4月	東部選手権 東部高校総体	富士 富士
5月	県総体 東部強化記録会	エコパ 富士
6月	東海総体 投てき記録会	三重県 エコパ
7月	県選手権 東部カーニバル	草薙 富士
8月	夏合宿 東部強化記録会 東部高校新人	御殿場 富士 富士
9月	県新人	草薙
10月	東部強化記録会	富士
11月	県駅伝 東部強化記録会	エコパ 富士
12月	冬合同練習会	沼津市内
1月		
2月		
3月	東部強化記録会	富士

※ 公式戦や大会、発表会、合宿等の日程を記入してください。

令和7年度 部活動年間計画

サッカー 部

月	内容	場所等
4月	東部ユースリーグ インターハイ東部大会 基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等	グラウンド等
5月	インターハイ東部大会 インターハイ県大会 基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等	グラウンド等
6月	インターハイ県大会 東部ユースリーグ 基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等	グラウンド等
7月	東部ユースリーグ 基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等	グラウンド等
8月	基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等 合宿、遠征等	グラウンド等
9月	東部ユースリーグ 選手権大会 基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等	グラウンド等
10月	選手権大会 東部ユースリーグ 基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等	グラウンド等
11月	選手権大会 東部ユースリーグ 基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等	グラウンド等
12月	東部新人大会 フェスティバル参加 基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等	グラウンド等
1月	東部新人大会 県新人大会 基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等	グラウンド等
2月	県新人大会 基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等	グラウンド等
3月	フェスティバル参加 基礎練習、グループ練習、戦術練習、練習試合等	グラウンド等

令和7年度 部活動年間計画

弓道 部

月	内容	場所等
4月	東部地区春季大会兼高校総体個人戦	市立沼津高校 沼津商業高校
5月	高校総体東部地区予選（団体戦） 高校総体県大会（個人、団体戦） 昇段審査	沼津商業高校 静岡県武道館
6月	東海総体	三重県四日市市
7月	全国総体	鳥取県米子市
8月	強化練習会	静岡県武道館 静岡北部体育館
9月	スポーツフェスティバル	市立沼津高校 沼津商業高校
10月	新人戦東部地区予選 昇段審査	市立沼津高校 沼津商業高校 沼津市体育館
11月	新人戦県大会、東海大会	静岡県武道館
12月	新人戦全国大会 県外遠征	静岡県武道館
1月	学校対抗戦東部地区予選 強化練習会	沼津市体育館 静岡県武道館
2月	学校対抗戦県大会	静岡県武道館
3月	中日本大会	静岡県武道館

※月に1～4回練習試合を行うこともあります。

令和7年度 部活動年間計画

フェンシング 部

月	内容	場所等
4月	静岡県フェンシング選手権 春季大会（静岡県フェンシング協会） 強化練習会（静岡県フェンシング協会）	沼津市総合体育館 F3 BASE
5月	5月17日・18日 第73回静岡県高等学校総合体育大会フェンシング競技兼全国・東海高等学校総合体育大会静岡県予選会（高体連） 強化練習会（静岡県フェンシング協会）	沼津市総合体育館 F3 BASE
6月	6月21日・22日 東海総合体育大会フェンシング競技（高体連） ※県内予選の結果による 強化練習会（静岡県フェンシング協会）	三重県鳥羽市 F3 BASE
7月	強化練習会（静岡県フェンシング協会）	F3 BASE
8月	全国高等学校総合体育大会フェンシング競技（高体連） ※県内予選の結果による 強化練習会（静岡県フェンシング協会）	島根県安来市 F3 BASE
9月	静岡県フェンシング選手権 秋季大会（静岡県フェンシング協会） 強化練習会（静岡県フェンシング協会）	沼津市総合体育館 F3 BASE
10月	強化練習会（静岡県フェンシング協会）	F3 BASE
11月	令和7年度 静岡県高校新人体育大会フェンシング競技 兼全国・東海高等学校選抜大会静岡県予選会（高体連） 強化練習会（静岡県フェンシング協会）	沼津市総合体育館 F3 BASE
12月	東海高等学校選抜大会フェンシング競技 ※県内予選の結果による	岐阜県大垣市
1月	静岡県フェンシング選手権 冬季大会（静岡県フェンシング協会） 強化練習会（静岡県フェンシング協会）	沼津市総合体育館 F3 BASE
2月	強化練習会（静岡県フェンシング協会）	F3 BASE
3月	第50回全国高等学校選抜大会（全県3種目6チーム出場） ※県内予選の結果による 強化練習会（静岡県フェンシング協会）	長崎県島原市 F3 BASE

※不定期ですが、近隣高校との合同練習や県内外に遠征をする場合もある。

令和7年度 部活動年間計画

ソフトボール	部
--------	---

月	内容	場所等
4月	技術練習 練習試合 総体1次予選	グラウンド 他校会場
5月	技術練習 練習試合・研修大会 総体	グラウンド 他校会場
6月	技術練習 練習試合 県選手権	グラウンド 他校会場
7月	技術練習 練習試合・研修大会 県選手権	グラウンド 他校会場
8月	技術練習 練習試合	グラウンド 他校会場
9月	技術練習 練習試合 新人戦東部大会	グラウンド 他校会場
10月	技術練習 練習試合 新人戦県大会	グラウンド 他校会場
11月	技術練習 練習試合 研修大会	グラウンド 他校会場
12月	技術練習 練習試合 研修大会	グラウンド 他校会場
1月	技術練習 練習試合	グラウンド 他校会場
2月	技術練習 練習試合	グラウンド 他校会場
3月	技術練習 練習試合 研修大会	グラウンド 他校会場