

令和7年度 野球部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部 員 数	男子 18人 女子 6人 計 24人
活 動 日	週 6 日活動（原則として月曜日を休養日としている）
活 動 時 間	平日 （ 16時00分 ～ 19時30分 ） 練習
	休日 （ 8時00分 ～ 17時00分 ） 練習試合または練習
活 動 場 所	グラウンド

目 標	社会人として人間性を高める。公式戦 1 勝
指導指針 （育てたい点）	① 野球を通して人間形成に努める。 ② 目標に向けて計画的に努力する力を養う。 ③ 感謝の気持ちを大切にする。

月	公式戦	その他の活動	備 考
4	春季東部大会	練習試合	
5	春季県大会	練習試合	
6		練習試合	
7	高校野球選手権静岡大会	練習試合	
8	秋季東部大会	練習試合	
9	秋季県大会	練習試合	
10		練習試合	
11		練習試合	
12		練習	
1		練習	
2		練習	
3	春季東部大会	練習試合	

後援組織	保護者会（有） 後援会（無）
部 費	無し
年度当初経費	ユニフォーム代等 40,000円程度
その他費用	父母会費 月額10,000円（R6実績、冬季は月額5,000円） 年 2 回程度父母総会を開催し報告している。

<保護者の皆様へ>

学校から	部活動についての御相談は顧問またはH R 担任に申し付けください。
顧問から	野球を通して人間性を高め、社会人として通用する生徒になろうと目標を定めます。公式戦で勝つために、厳しい練習にも取り組んでいます。野球を一生懸命取り組めるのは保護者のご協力とご理解があってのものです。今後ともご支援いただければと思います。

令和7年度 サッカー部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部 員 数	男子 9人 女子 2人 計 11人
活 動 日	平日
活 動 時 間	平日 1 時間（ 15時45分 ～ 16時45分 ） 休日 ※試合日は4時間程度
活 動 場 所	グラウンド

目 標	サッカーを通して自己肯定感を育む
指導指針 (育てたい点)	① 時間やルールを守り、積極的に活動に取り組む。 ② 部員に対し思いやりのある態度で接し、コミュニケーションをとる。 ③ 自己の限界にチャレンジし、目標を達成する。

月	公式戦	その他の活動	備 考
4	高校総体東部予選		年度当初費用あり
5		練習試合	
6		練習試合	
7		練習試合	
8			
9	高校選手権大会		
10		練習試合	
11		練習試合	
12	新人戦地区予選		
1		練習試合	
2		練習試合	
3		練習試合	

後援組織	保護者会（無） 後援会（無）
部 費	なし
年度当初経費	チームジャージ代等 20,000円程度
その他費用	遠征費(バス使用時)都度2,000円程度 その都度、文書で案内・報告します。

<保護者の皆様へ>

学校から	部活動についての御相談は顧問またはHR担任に申し出てください。
顧問から	部員が、しっかりとした生活を基本として、学習にもきちんと取り組み、部活動に集中できるよう、保護者の皆様の御支援をお願いします。温かく、かつ厳しく指導し、目標を達成する喜びを味わうことができるよう頑張ります。

令和7年度 陸上競技部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部 員 数	男子 5人 女子 0人 計 5人
活 動 日	月～土：練習、日は休養日
活 動 時 間	平日 2 時間半 (16時00分 ～ 18時30分)
	休日 4 時間半 (8 時30分 ～ 13時00分)
活 動 場 所	グラウンド

目 標	県大会出場、東海大会、全国大会への出場
指導指針 (育てたい点)	① 時間やルールを守り、活き活きと活動に取り組むことができる ② 部員同士が思いやりのある態度で接し、良好なコミュニケーションをとることができる ③ 自己の目標にチャレンジし、達成する過程を楽しむことができる

月	公式戦	その他の活動	備 考
4	県選手権地区予選	強化記録会	年度登録料あり
5	高校総体東部大会、県大会		
6	高校総体東海大会	強化記録会	
7	静岡県選手権	強化記録会	
8	全国高校総体	強化記録会	
9	新人戦東部大会、新人戦県大会		
10	新人戦東海大会、U18全国陸上	強化記録会	
11	県高校駅伝	記録会、東部地区合同練習会	
12		東部地区合同練習会、県合宿	
1		東部地区合同練習会、県合宿	
2		東部地区合同練習会、県合宿	
3		東部地区合同練習会、記録会	

後援組織	保護者会（無） 後援会（無）
部 費	無し
年度当初経費	登録料等 2,500円程度(毎年)、ユニフォーム代等 28,000円程度(初年度のみ)
その他費用	記録会出場料 500～1,200円 合宿費(行う場合25,000円程度) ※随時連絡いたします

<保護者の皆様へ>

学校から	部活動についての御相談は、顧問またはHR担任に申し出てください。
顧問から	生活習慣の確立・実践を基本とし、学習にもきちんと取り組み、部活動と両立できるよう保護者の皆様のご支援をお願いいたします。温かく、かつ厳しく指導し、目標を達成する喜びを味わうことができるよう活動してまいります。

令和7年度 男子バレー部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部 員 数	男子 4人 女子 1人 計 5人
活 動 日	木曜日（部活動の時間）の活動を基本とする。
活 動 時 間	平日 （ 16時00分 ～ 17時00分 ） 練習
活 動 場 所	体育館

目 標	個々の技術の向上
指導指針 （育てたい点）	① バレーボールを通して人間形成に努める。 ② ルールを守り、短時間集中できびきびとした活動に取り組む。

月	公式戦	その他の活動	備 考
4	春季東部選手権大会		
5	高校総体東部大会、県大会		
6			
7			
8			
9	秋季東部選手権		
10			
11	全日本選手権大会		
12			
1			
2			
3			

後援組織	保護者会（無） 後援会（無）
部 費	無し
年度当初経費	特になし
その他費用	

<保護者の皆様へ>

学校から	部活動についての御相談は顧問又はHR担任に申し出てください。
顧問から	今年度をもって廃部となります。そのため3年生のみで活動しています。週に1回（部活動の時間）にバレーボールを楽しみます。

令和7年度 女子バレー部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部 員 数	男子 0人 女子 13人 計 13人
活 動 日	月・水・木・金・土・日曜日（火曜日は完全休養日） 週1～2日程度の休養日を取得するようにしている。
活 動 時 間	平日 （ 16時00分 ～ 18時30分 ） 練習 休日 （ 午前練 9 時00分 ～ 12時00分 午後練13時00分～16時00分 ） 練習及び練習試合
活 動 場 所	本校体育館

目 標	県大会出場
指導指針 (育てたい点)	① フェアプレイの精神を身につける。 ② バレーボールを通して人間形成に努める。 ③ ルールを守り、きびきびとした活動に取り組む。

月	公式戦	その他の活動	備 考
4	高校総体東部大会		
5	高校総体県大会	保護者会総会	
6			
7			
8			
9	秋季東部選手権		
10			
11	全日本選手権大会県予選		
12	1年生大会		
1	新人戦東部大会 新人戦県大会		
2			
3		3年生送別会	

後援組織	保護者会（有） 後援会（無）
部 費	無し
年度当初経費	新入生ジャージ代等 50,000円程度
その他費用	父母会費 必要時父母会を開催し報告している。

<保護者の皆様へ>

学校から	部活動についての御相談は顧問又はH R 担任に申し出てください。
顧問から	部員が、しっかりとした生活を基本として、学習にもきちんと取り組み、部活動に集中できるよう、保護者の皆様の御支援をお願いします。温かく、かつ厳しく指導し、目標を達成する喜びを味わうことができるようにしたいと考えています。

令和7年度 男子バスケットボール部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部 員 数	男子 14人 女子 1人 計 15人
活 動 日	週5日
活 動 時 間	平日（水） 1時間30分 （16時00分～17時30分） 平日（火・木・金）2時間30分 （16時00分～18時30分） 休日 4時間 （9時00分～13時00分） （13時00分～17時00分）
活 動 場 所	体育館

目 標	県大会出場
指導指針 (育てたい点)	① バスケットボール競技に真摯に取り組む。 ② バスケットボール競技ができる環境に感謝し、目標達成に向け努力する。 ③ あくまで特別活動であることを理解し、自覚ある行動をする。

月	公式戦	その他の活動	備 考
4	高校総体東部地区予選	練習試合等	年度当初費用あり
5	高校総体県大会	練習試合等	
6	高校総体東海大会	練習試合等	
7		練習試合等	
8		駿東地区大会・練習試合等	
9	プレリーグ2025静岡	練習試合等	
10	選手権大会県予選・プレリーグ2025静岡	練習試合等	
11	選手権大会県予選・プレリーグ2025静岡	練習試合等	
12	新人戦東部地区予選	練習試合等	
1	新人戦東部地区予選・同県大会	練習試合等	
2		練習試合等	
3		練習試合等	

後援組織	保護者会（無） 後援会（無）
部 費	無し
年度当初経費	JBA個人登録料 2,000円 / ユニフォーム代等 50,000円程度
その他費用	大会時交通費やウェア代金等は、その都度文書で案内・報告します。 また、例年同様に練習試合が多いことが予想されます。現地集合等で交通費がかかる場合があります。ご承知ください。

<保護者の皆様へ>

学校から	部活動についての御相談は顧問又はH R 担任に申し出てください。
顧問から	バスケットボールという競技に、真摯に取り組む選手の育成に努めて行きます。また、あくまで特別活動です。基本は学校生活ですので、授業に取り組む姿勢や基本的な生活習慣への指導もしていきます。生徒がバスケットボールに打ち込めるよう、御支援と御協力をお願いいたします。

静岡県立裾野高等学校

目 標	県大会出場
指導指針 (育てたい点)	① 全力で、笑顔で、バスケットボールを楽しむ。 ② 最後まであきらめず、頑張り続ける力を身につける。 ③ 学校生活の中でも積極的に活動し、応援したくなる部活・選手になる。

月	公式戦	その他の活動	備 考
4	高校総体東部地区大会	練習試合	年度当初費用あり
5	高校総体県大会	練習試合	
6		練習試合	
7		練習試合	
8	駿東大会	練習試合	
9	リーグ戦（9月～11月）	練習試合	
10	高校選抜優勝大会県予選	練習試合	
11	高校選抜優勝大会県予選	練習試合	
12	新人戦	練習試合	
1	新人戦県大会	練習試合	
2		練習試合	
3		練習試合	

＜保護者の皆様へ＞

学校から	部活動についての御相談は顧問又はHR担任に申し出てください。
顧問から	かけがえのない高校の3年間。仲間を大切に、支えてくださる方々への感謝の気持ちを忘れずに、全力でバスケットボールに向き合える選手を育成します。選手の目標達成を全力でサポートしますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

令和7年度 男子テニス部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部 員 数	1 年生 7人 2 年生 2人 3 年生 3人 計 12人
活 動 日	平日は放課後練習 土曜日は午前練習 日曜日は休養 (試合や練習試合等の予定により変更有)
活 動 時 間	平日 2 時間 (16時00分 ～ 18時00分)
	休日 4 時間 (8時30分～12時30分) 練習試合等の場合は終日の可能性有
活 動 場 所	本校テニスコート 市営のコートや体育館でも活動の可能性有

目 標	個人戦県大会出場、団体戦（新人戦）東部ベスト8 団体戦（インターハイ）県ベスト16
指導指針 (育てたい点)	・テニスを通して人間性を高める。 (目標に向かい努力すること、挨拶、礼儀、等) ・自主性を育て、自ら考える力を高める。

月	公式戦	その他の活動	備 考
4	インターハイ個人戦地区予選		
5	インターハイ団体戦県大会	練習試合	
6		練習試合	
7	御殿場ジュニア		
8	平杯D・東部新人戦S		
9	新人戦・団体戦		
10	県新人戦S	練習試合	
11	東部新人戦D	練習試合	
12	県新人戦D		
1			
2	1 年生大会・平杯S		
3		練習試合	

後援組織	保護者会（無） 後援会（無）
部 費	試合、合宿等の費用はその都度徴収するので、年度当初に部費という形では集めません。
年度当初経費	新入生はラケット代等 25,000円程度 ユニフォーム代（上下）13,000円程度
その他費用	夏合宿費は2万円程度を予定しています。大会や練習試合にかかる交通費は自己負担です。また、ガットの張替え費用などもかかります。1年生は年度後半に、冬用のウォーマー代(15,000程度)がかかります。合宿やユニフォーム代等は文書で案内・報告します。

<保護者の皆様へ>

学校から	部活動についてのご相談は顧問またはHR担任に申し出てください。
顧問から	テニスはミスがほとんどを占めます。困難なこともあると思いますが、失敗から多くを学び、技術力だけでなく、人間的な成長につなげてほしいと考えています。ご理解、ご協力よろしくお願いします。

令和7年度 女子テニス部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部 員 数	3年生 3人 2年生 1人 1年生 2人 計 6人
活 動 日	平日の放課後および土曜日の午前中を基本とする。 (公式戦や練習試合等で変更になる場合があります。)
活 動 時 間	平日 2時間程度 (16時00分 ～ 18時00分) ※変更の可能性あり
	休日 4時間程度 (8時30分 ～ 12時00分) ※変更の可能性あり
活 動 場 所	本校テニスコート

目 標	高校総体県大会出場
指導指針 (育てたい点)	・自ら目標を設定し、それを達成するために努力することができる。 ・支えてくれる周囲の人、道具、コート、自分たちを強くしてくれる対戦相手などに感謝し、それを言動として表すことができる。

月	公式戦	その他の活動	備 考
4	高総体個人戦東部予選	練習試合	
5	高総体団体戦・個人戦県大会		
6		練習試合	
7	御殿場ジュニア		
8	平杯D・東部新人戦S		
9	東部新人戦団体戦		
10	県新人戦S	練習試合	
11	東部新人戦D	練習試合	
12	県新人戦D		
1		練習試合	
2	1年生大会・平杯S		
3		練習試合	

後援組織	保護者会 (無) 後援会 (無)
部 費	部費の徴収無し。 ただし、遠征・合宿等の費用はその都度徴収する。
年度当初経費	テニスラケット (1本15,000円程度×2) ・シューズ (5,000円～10,000円程度)
その他費用	・ユニフォーム (15,000円程度) ・ウインドブレーカー (20,000円程度) ・大会交通費 (浜松等、遠方の会場になることがあります。)

<保護者の皆様へ>

学校から	部活動についての御相談は、顧問またはHR担任に申し出てください。
顧問から	・基本的な生活習慣を確立し、日頃の学習にも積極的に取り組み、部活動との両立ができるように御支援をお願いいたします。 ・部活動を通し、お子様自身が課題を見つけ、それを解決する方法を自分で情報収集したり、様々な人とコミュニケーションを図ったりしながら、自分やチームの成長のために、主体的に考え、行動できる力を身につけることができるように見守ってくださいますようお願いいたします。

令和7年度 柔道部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部 員 数	男子 6人 女子 2人(マネージャー) 計 8人
活 動 日	週3日(火、木、土) 試合や遠征の都合により変更あり。 土曜、祝日、長期休業は他校と合同練習をする場合。
活 動 時 間	平日 2時間 (16時00分 ～ 18時00分)
	休日 4時間 (9時00分 ～ 13時00分) 合同練習の場合。
活 動 場 所	武道場

目 標	初心者 of 初段取得、経験者の二段取得
指導指針 (育てたい点)	礼を大切にし、相手を重んじる態度を養う。 部員同士による方針決定や技術研究を通して、自ら考える力を育てる。

月	公式戦	その他の活動	備 考
4	春季東部大会、高校総体個人戦	練習(立ち技、寝技、筋力トレーニング)	年度当初費用柔道協会
5	高校総体県大会個人団体戦	練習(立ち技、寝技、筋力トレーニング)	
6	高校総体東海大会	練習(立ち技、寝技、筋力トレーニング)	
7	全日本ジュニア県予選	練習(立ち技、寝技、筋力トレーニング)	
8	東部選手権男女個人、団体戦	合同練習	
9		練習(立ち技、寝技、筋力トレーニング)	
10	新人戦個人戦東部大会	練習(立ち技、寝技、筋力トレーニング)	
11	県柔道祭東部大会、県大会	練習(立ち技、寝技、筋力トレーニング)	
12	遠江親善柔道大会	合同練習、遠征	遠征費別途
1	新人戦団体、個人県大会	練習(立ち技、寝技、筋力トレーニング)	
2	裾野市柔道祭	練習(立ち技、寝技、筋力トレーニング)	
3		合同練習	遠征費別途

後援組織	保護者会(無) 後援会(無)
部 費	無し 遠征時は別途徴収する。
年度当初経費	柔道着代等 登録料保険代1年間2,100円(登録1,500円保険600円)
その他費用	柔道着代15,000～20,000円程度、また、他校との合同練習で遠征に行くことがあった場合の費用についてはその都度、文書で案内します。

<保護者の皆様へ>

学校から	部活動についての御相談は顧問またはHR担任に申し出てください。
顧問から	部員が、基本的な生活習慣を身に付け、学習にもきちんと取り組み、部活動に集中できるよう、保護者の皆様の御支援をお願いします。温かく、かつ厳しく指導し、目標を達成する喜びを味わうことができるよう頑張ります。

令和7年度 剣道部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部 員 数	男子 0人 女子 1人 計 1人
活 動 日	原則、活動は木曜日に実施する。
活 動 時 間	平日 1 時間00分 (15時40分 ～ 16時40分) 休日 0 時間00分
活 動 場 所	武道場

目 標	格技場を綺麗にする。
指導指針 (育てたい点)	格技場の清掃を通して奉仕の精神を身につける。

月	公式戦	その他の活動	備 考
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
1			
2			
3			

後援組織	保護者会(無) 後援会(無)
部 費	特に集めていません。
年度当初経費	特にありません。
その他費用	特にありません。
学校から	特にありません。
顧問から	今年度の部員は、3年生女子1名(マネージャー)ですので、剣道の練習は一切行いません。ただし、現在格技場の3つの小部屋が汚れていますので、不必要な物を廃棄処分し、格技場の剣道部が使用してきた半分を毎週木曜日に掃除します。よろしくお願いします。

令和7年度 卓球部活動計画

静岡県立裾野高等学校

部 員 数	男子 12人 女子 9人 計 21人
活 動 日	1週間のうち休養日を除く5日間。水、日曜日を休養日とする。 ※休養日は顧問の都合や大会の日程により変更あり。
活 動 時 間	平日2時間程度 (16時00分 ～ 18時00分)
	休日3時間程度 (9時 ～ 12時)
活 動 場 所	記念ホール

目 標	心技体
指導指針 (育てたい点)	① 日々の努力、感謝の気持ちを忘れない。 ② 全力を尽くしてプレーする。 ③ 部活動と勉強の両立をする。

月	公式戦	その他の活動	備 考
4	高総体東部予選ダブルス	練習試合	
5	高総体東部予選シングルス、団体 高総体県大会、ダブルス、シングルス、団体		
6	国体県予選	練習試合	
7		練習試合	
8	全日本ジュニア東部予選		
9	全日本ジュニア県予選 新人戦団体東部予選	練習試合	
10		練習試合	
11	新人戦団体県予選 新人戦シングル東部予選	練習試合	
12	東部高校ダブルス選手権	練習試合	
1	新人戦シングル県予選	練習試合	
2	東部高校学年別選手権	練習試合	
3		練習試合	

後援組織	保護者会（無） 後援会（無）
部 費	無し ※試合の参加料は随時徴収します。
年度当初経費	活動に必要な道具の代金（ラケット、シューズ、ユニフォーム等）
その他費用	静岡県卓球協会選手登録料（1,200円）

<保護者の皆様へ>

学校から	部活動についての御相談は、顧問又はHR担任に申し出てください。
顧問から	部員が、しっかりとした生活を基本として、学習にもきちんと取り組み、部活動に集中できるよう、保護者の皆様の御支援をお願いします。部活動を通して、目標を達成する喜びを味わうことができるよう頑張ります。