

# 令和7年度 5月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

| 日  | 曜日 | 行事食                                                                                              | 献立名                |                       | アレルギー表示 |          |   |   | 主な材料とその働き                                                                              |                                                                                           |                                                                                          | 栄養価   |       |      |      |     |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------|----------|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|------|-----|
|    |    |                                                                                                  |                    |                       | 小麦      | 乳        | 卵 | 他 | 血や肉や骨の<br>もとになるもの                                                                      | 体の調子を<br>整えるもの                                                                            | 熱や力の<br>もとになるもの                                                                          | エネルギー | たんぱく質 | 脂質   | 塩分   |     |
|    |    |                                                                                                  |                    |                       |         |          |   |   |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                          | kcal  | g     | g    | g    |     |
| 1  | 木  | 八十八夜の<br>献立<br> | ごはん                | 黒はんぺんのお茶フ<br>ライ       | ○       |          |   |   | 黒はんぺん                                                                                  | せん茶                                                                                       | 米、米油、パン<br>粉、でん粉、小麦<br>粉、さとう                                                             | 小     | 544   | 20.0 | 17.4 | 1.5 |
|    |    |                                                                                                  |                    | うの花サラダ                |         | ○        |   |   | おから、ヨーグルト、<br>ツナ                                                                       | キャベツ、きゅうり、人<br>参、レモン汁                                                                     | マヨネーズ、風ドレッシ<br>ング                                                                        | 大     | 638   | 24.0 | 19.6 | 1.9 |
|    |    |                                                                                                  | 牛乳                 | かぶと豚肉のスープ             |         |          |   |   | 豚肉                                                                                     | しいたけ、かぶ、しょう<br>が、根深ねぎ                                                                     |       |       |       |      |      |     |
|    |    |                                                                                                  |                    | 甘夏                    |         |          |   |   | 牛乳                                                                                     | 甘夏                                                                                        |       |       |       |      |      |     |
| 2  | 金  |                                                                                                  | ソフト麺               | ボンゴレミートソース            | ○<br>めん |          |   | 貝 | 豚肉、あさり                                                                                 | 玉ねぎ、にんにく、人参、<br>しめじ、トマト                                                                   | めん、オリーブ油                                                                                 | 小     | 284   | 15.3 | 13.1 | 1.7 |
|    |    |                                                                                                  |                    | 春野菜のサラダ               |         |          |   |   |       | キャベツ、コーン、玉ね<br>ぎ                                                                          | さとう、米油                                                                                   | 大     | 571   | 25.6 | 15.1 | 2.0 |
|    |    |                                                                                                  | 牛乳                 | りんごゼリー                |         |          |   |   | 牛乳、粉寒天                                                                                 |                                                                                           | ジュース、さとう                                                                                 |       |       |      |      |     |
| 7  | 水  |                                                                                                  | ごはん                | チキンカレー                | ○       | ○        |   |   | 鶏肉                                                                                     | にんにく、しょうが、玉ね<br>ぎ、人参、セロリ、りん<br>ご、グリーンピース                                                  | 米、オリーブ油、<br>米油、ルウ                                                                        | 小     | 586   | 18.9 | 18.5 | 1.5 |
|    |    |                                                                                                  |                    | グリーンサラダ               |         |          |   |   |       | キャベツ、アスパラガス、<br>玉ねぎ                                                                       | さとう、米油                                                                                   | 大     | 733   | 24.3 | 24.2 | 2.0 |
|    |    |                                                                                                  | 牛乳                 | あじさいゼリー               |         |          |   |   | 牛乳                                                                                     |                                                                                           | ゼリー                                                                                      |       |       |      |      |     |
| 8  | 木  | セレクト<br>献立                                                                                       | 食パン                | 大豆のコロッケ               | ○       | ○        |   |   | 大豆                                                                                     | 玉ねぎ                                                                                       | パン、じゃがいも、<br>パン粉、米油、さと<br>う、小麦粉                                                          | 小     | 459   | 17.3 | 22.8 | 1.2 |
|    |    |                                                                                                  | 黒豆き<br>なこor<br>チョコ | ミニトマト                 |         | ○<br>ジャム |   |   |                                                                                        | ミニトマト                                                                                     | ジャム  | 大     | 697   | 25.7 | 30.0 | 2.2 |
|    |    |                                                                                                  | 牛乳                 | 新じゃがのクリーム<br>煮        | ○       | ○        |   | 貝 | 牛乳、鶏肉、ウイン<br>ナー、あさり                                                                    | 玉ねぎ、人参、しめじ、<br>キャベツ                                                                       | じゃがいも、米油、<br>バター、小麦粉                                                                     |       |       |      |      |     |
| 9  | 金  |                                                                                                  | ごはん                | かじきのずんだ焼き             |         |          |   |   | かじき                                                                                    | 枝豆                                                                                        | 米、マヨネーズ、風ドレ<br>ッシング                                                                      | 小     | 491   | 23.9 | 12.8 | 1.7 |
|    |    |                                                                                                  |                    | さくさくサラダ               | ○       |          |   |   |                                                                                        | キャベツ、きゅうり                                                                                 | ポテトチップス                                                                                  | 大     | 592   | 31.2 | 14.8 | 2.3 |
|    |    |                                                                                                  | 牛乳                 | 沢煮椀                   |         |          |   |   | 牛乳、豚肉                                                                                  | しいたけ、ごぼう、大根、<br>人参、しょうが                                                                   |                                                                                          |       |       |      |      |     |
| 12 | 月  |                                                                                                  | (ごはん)              | メキシカンライス              |         |          |   |   | 鶏肉、ウインナー                                                                               | にんにく、玉ねぎ、トマ<br>ト、ピーマン                                                                     | 米、オリーブ油                                                                                  | 小     | 510   | 26.5 | 19.8 | 2.2 |
|    |    |                                                                                                  |                    | ポークソテー<br>蒸しキャベツ      |         | ○        |   |   | 豚肉                                                                                     | キャベツ  | バター                                                                                      | 大     | 652   | 34.6 | 26.6 | 2.8 |
|    |    |                                                                                                  | 牛乳                 | 野菜のチャウダー              |         | ○        |   |   | 牛乳、ベーコン                                                                                | 玉ねぎ、人参、かぶ、枝<br>豆                                                                          | じゃがいも、バ<br>ター、でん粉                                                                        |       |       |      |      |     |
| 13 | 火  |               | ごはん                | 鶏とうずら卵のさっぱ<br>り煮      |         |          | ○ |   | 鶏肉、うずら卵                                                                                | しょうが                                                                                      | 米、じゃがいも、さ<br>とう                                                                          | 小     | 481   | 17.4 | 14.4 | 1.6 |
|    |    |                                                                                                  |                    | いんげんのごま和え             |         |          |   |   |                                                                                        | さやいんげん、人参                                                                                 | さとう、ごま                                                                                   | 大     | 563   | 20.4 | 16.6 | 2.1 |
|    |    |                                                                                                  | 牛乳                 | キャベツとなめこの<br>みそ汁      |         |          |   |   | 牛乳、厚揚げ、みそ                                                                              | キャベツ、なめこ                                                                                  |                                                                                          |       |       |      |      |     |
| 14 | 水  |                                                                                                  | ごはん                | ビビンバ                  |         |          |   |   | 豚肉、牛肉                                                                                  | しょうが、にんにく、きくら<br>げ、もやし、小松菜、大<br>根、人参                                                      | 米、ごま油、さと<br>う、ごま                                                                         | 小     | 639   | 25.4 | 22.1 | 1.7 |
|    |    |                                                                                                  |                    | いかチヂミ                 | ○       |          |   |   | いか                                                                                     | キャベツ、ニラ                                                                                   | 小麦粉、米油                                                                                   | 大     | 742   | 29.3 | 25.2 | 2.2 |
|    |    |                                                                                                  | 牛乳                 | わかめスープ                |         |          |   |   | 牛乳、わかめ                                                                                 | 玉ねぎ、えのき                                                                                   | ごま油、ごま                                                                                   |       |       |      |      |     |
| 15 | 木  |                                                                                                  | ロール<br>パン          | ポークビーンズ               | ○       | ○        |   |   | 豚肉、大豆                                                                                  | 玉ねぎ、人参、トマト、グ<br>リンピース                                                                     | パン、米油、さと<br>う、バター、小麦粉                                                                    | 小     | 487   | 24.1 | 20.8 | 2.0 |
|    |    |                                                                                                  |                    | かにかまサラダ               |         |          |   |   | かにかま                                                                                   | きゅうり、もやし、コーン                                                                              | マヨネーズ、風ドレッシ<br>ング                                                                        | 大     | 665   | 31.1 | 25.4 | 2.8 |
|    |    |                                                                                                  | 牛乳                 | 春野菜のポトフ               |         |          |   |   | 牛乳、ベーコン                                                                                | 玉ねぎ、人参、キャベツ                                                                               | じゃがいも                                                                                    |       |       |      |      |     |
| 16 | 金  |                                                                                                  | ごはん                | あじフライ                 | ○       |          |   |   | あじ  |                                                                                           | 米、小麦粉、パン<br>粉、米油                                                                         | 小     | 539   | 21.0 | 18.4 | 1.8 |
|    |    |                                                                                                  |                    | しらすと新たまねぎ<br>のさっぱりサラダ |         |          |   |   | しらす                                                                                    | キャベツ、人参、玉ね<br>ぎ、レモン汁                                                                      | さとう、米油                                                                                   | 大     | 638   | 24.7 | 20.7 | 2.1 |
|    |    |                                                                                                  | 牛乳                 | 雷汁                    | ○       |          |   |   | 牛乳、豆腐、さつま<br>揚げ                                                                        | ごぼう、大根、人参、根<br>深ねぎ                                                                        | ごま油                                                                                      |       |       |      |      |     |

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。 ◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、バ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ

# 令和7年度 5月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

| 日  | 曜日 | 行事食                                                                                                      | 献立名   |                  | アレルギー表示 |   |   |   | 主な材料とその働き                                                                          |                           |                                                                                     | 栄養価   |       |      |      |     |
|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|---------|---|---|---|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|------|-----|
|    |    |                                                                                                          |       |                  | 小麦      | 乳 | 卵 | 他 | 血や肉や骨の<br>もとになるもの                                                                  | 体の調子を整えるもの                | 熱や力の<br>もとになるもの                                                                     | エネルギー | たんぱく質 | 脂質   | 塩分   |     |
|    |    |                                                                                                          |       |                  |         |   |   |   |                                                                                    |                           |                                                                                     | kcal  | g     | g    | g    |     |
| 19 | 月  | 食育の日<br>「お茶」<br>        | ごはん   | 鶏の照り焼き           |         |   |   |   | 鶏肉                                                                                 | しょうが                      | 米、さとう                                                                               | 小     | 565   | 26.9 | 16.3 | 1.9 |
|    |    |                                                                                                          |       | 切干し大根の炒り煮        | ○       |   |   |   | さつま揚げ                                                                              | 切干し大根、人参                  | 米油、さとう、ごま                                                                           | 大     | 669   | 33.3 | 18.7 | 2.4 |
|    |    |                                                                                                          | 牛乳    | えんどう豆のみそ汁        |         |   |   |   | 油揚げ、みそ                                                                             | 玉ねぎ、グリーンピース               |  |       |       |      |      |     |
|    |    |                                                                                                          |       | お茶ミルクプリン         |         | ○ |   |   | 牛乳、粉寒天                                                                             | せん茶                       | さとう                                                                                 |       |       |      |      |     |
| 20 | 火  |                                                                                                          | ごはん   | チャブチェ            |         |   |   |   | 豚肉                                                                                 | にんにく、玉ねぎ、人参、もやし、きくらげ、ピーマン | 米、ごま油、春雨、さとう、ごま                                                                     | 小     | 572   | 25.0 | 18.8 | 1.8 |
|    |    |                                                                                                          |       | きゅうりとちくわの中華和え    |         |   |   |   | ちくわ                                                                                | きゅうり                      | さとう、ごま油、ごま                                                                          | 大     | 673   | 29.2 | 20.6 | 2.3 |
|    |    |                                                                                                          | 牛乳    | 豆腐の中華スープ         |         |   |   |   | 牛乳、豆腐                                                                              | 人参、えのき、根深ねぎ               | ごま油                                                                                 |       |       |      |      |     |
|    |    |                                                                                                          |       |                  |         |   |   |   |                                                                                    |                           |                                                                                     |       |       |      |      |     |
| 21 | 水  |                         | (ごはん) | ウインナーとコーンのピラフ    |         | ○ |   |   | ウインナー                                                                              | 玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース        | 米、バター                                                                               | 小     | 568   | 21.3 | 22.0 | 2.1 |
|    |    |                                                                                                          |       | まめ豆キッシュ          |         | ○ | ○ |   | 卵、牛乳、生クリーム、ベーコン、チーズ、大豆                                                             | 枝豆、人参、玉ねぎ                 | 米油                                                                                  | 大     | 682   | 25.7 | 26.6 | 2.6 |
|    |    |                                                                                                          | 牛乳    | ラビオリスープ          | ○       |   |   |   | 牛乳、豚肉                                                                              | 玉ねぎ、にんにく、人参、大根、セロリ、トマト    | 小麦粉、パン粉、米油、さとう                                                                      |       |       |      |      |     |
|    |    |                                                                                                          |       |                  |         |   |   |   |                                                                                    |                           |                                                                                     |       |       |      |      |     |
| 22 | 木  |                                                                                                          | 食パン   | ハンバーグ            | ○       | ○ |   |   | 豚肉、牛肉、高野豆腐、牛乳                                                                      | 玉ねぎ                       | パン、パン粉、さとう                                                                          | 小     | 476   | 24.7 | 22.3 | 1.8 |
|    |    |                                                                                                          |       | 春キャベツ入りポテトサラダ    |         |   |   |   |  | キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、人参、コーン      | じゃがいも、マヨネーズ、風ドレッシング                                                                 | 大     | 624   | 30.7 | 26.6 | 2.5 |
|    |    |                                                                                                          | 牛乳    | 野菜スープ            |         |   |   |   | 牛乳、ベーコン                                                                            | 玉ねぎ、人参、もやし、コーン            |                                                                                     |       |       |      |      |     |
|    |    |                                                                                                          |       |                  |         |   |   |   |                                                                                    |                           |                                                                                     |       |       |      |      |     |
| 23 | 金  | ふるさと給食の日<br>「かつお」<br> | ごはん   | かつおの新玉マリネ        |         |   |   |   | かつお                                                                                | 玉ねぎ、しょうが、人参、黄パプリカ、きゅうり    | 米、米油、でん粉、ごま、さとう、ごま油                                                                 | 小     | 519   | 15.6 | 15.2 | 1.6 |
|    |    |                                                                                                          |       | 豚汁               |         |   |   |   | 豚肉、豆腐、みそ                                                                           | ごぼう、大根、人参、根深ねぎ            | こんにゃく                                                                               | 大     | 653   | 32.9 | 16.7 | 2.0 |
|    |    |                                                                                                          | 牛乳    | 生パイナップル          |         |   |   |   | 牛乳                                                                                 | パイナップル                    |                                                                                     |       |       |      |      |     |
|    |    |                                                                                                          |       |                  |         |   |   |   |                                                                                    |                           |                                                                                     |       |       |      |      |     |
| 26 | 月  |                                                                                                          | ごはん   | さばの味噌煮           |         |   |   |   | さば、みそ                                                                              | しょうが                      | 米、さとう                                                                               | 小     | 392   | 13.5 | 8.8  | 1.8 |
|    |    |                                                                                                          |       | 磯香和え             |         |   |   |   | のり                                                                                 | 小松菜、もやし、人参                |                                                                                     | 大     | 587   | 27.7 | 19.1 | 2.4 |
|    |    |                                                                                                          | 牛乳    | すまし汁             |         |   |   |   | 牛乳、なると、わかめ                                                                         | えのき                       |                                                                                     |       |       |      |      |     |
|    |    |                                                                                                          |       |                  |         |   |   |   |                                                                                    |                           |                                                                                     |       |       |      |      |     |
| 27 | 火  | カミカミ献立<br>            | 麦ごはん  | 鶏肉と大豆の揚げ煮        | ○       |   |   |   | 鶏肉、大豆                                                                              |                           | 米、麦、米油、でん粉、小麦粉、さとう                                                                  | 小     | 597   | 26.0 | 20.6 | 1.5 |
|    |    |                                                                                                          |       | 即席漬け             | ○       |   |   |   |                                                                                    | キャベツ、きゅうり、たくあん            | ごま                                                                                  | 大     | 743   | 35.4 | 25.7 | 2.2 |
|    |    |                                                                                                          | 牛乳    | 切干し大根のみそ汁        |         |   |   |   | 牛乳、厚揚げ、みそ                                                                          | 切干し大根、人参、小松菜              |                                                                                     |       |       |      |      |     |
|    |    |                                                                                                          |       |                  |         |   |   |   |                                                                                    |                           |                                                                                     |       |       |      |      |     |
| 28 | 水  |                                                                                                          | ごはん   | 豚肉と野菜のオイスターソース炒め |         |   |   |   | 豚肉                                                                                 | 玉ねぎ、人参、しめじ、チンゲン菜          | 米、ごま油、さとう                                                                           | 小     | 503   | 21.6 | 14.1 | 1.6 |
|    |    |                                                                                                          |       | パンサンスー           |         |   |   |   | ハム                                                                                 | 人参、もやし、きゅうり               | 春雨、ごま油、ごま、さとう                                                                       | 大     | 597   | 24.8 | 15.7 | 1.9 |
|    |    |                                                                                                          | 牛乳    | スーミータン           |         |   | ○ |   | 牛乳、卵                                                                               | しいたけ、玉ねぎ、コーン、小松菜          | でん粉                                                                                 |       |       |      |      |     |
|    |    |                                                                                                          |       |                  |         |   |   |   |                                                                                    |                           |                                                                                     |       |       |      |      |     |
| 29 | 木  |                                                                                                          | ロールパン | ドライカレー           | ○       |   |   |   | 豚肉                                                                                 | にんにく、レーズン、人参、セロリ、ピーマン、トマト | パン、オリーブ油、小麦粉                                                                        | 小     | 516   | 26.4 | 21.4 | 1.9 |
|    |    |                                                                                                          |       | マカロニツナサラダ        | ○       |   |   |   | ツナ                                                                                 | きゅうり、コーン                  | マカロニ、マヨネーズ、風ドレッシング                                                                  | 大     | 716   | 33.8 | 27.0 | 2.7 |
|    |    |                                                                                                          | 牛乳    | じゃがいもとベーコンのスープ   |         |   |   |   | 牛乳、ベーコン                                                                            | 玉ねぎ、人参、キャベツ               | じゃがいも                                                                               |       |       |      |      |     |
|    |    |                                                                                                          |       |                  |         |   |   |   |                                                                                    |                           |                                                                                     |       |       |      |      |     |
| 30 | 金  |                       | ごはん   | 焼肉丼              |         |   |   |   | 豚肉、牛肉、高野豆腐、牛乳                                                                      | にんにく、玉ねぎ、人参、ピーマン          | 米、米油、でん粉、ごま、さとう、ごま油                                                                 | 小     | 546   | 26.0 | 17.5 | 1.8 |
|    |    |                                                                                                          |       | 野菜のごま和え          |         |   |   |   |                                                                                    | 小松菜、人参、キャベツ               | ごま、さとう                                                                              | 大     | 631   | 30.2 | 19.5 | 2.3 |
|    |    |                                                                                                          | 牛乳    | 根菜のみそ汁           |         |   |   |   | 牛乳、油揚げ、みそ                                                                          | ごぼう、大根、人参、根深ねぎ、葉ねぎ        |                                                                                     |       |       |      |      |     |
|    |    |                                                                                                          |       |                  |         |   |   |   |                                                                                    |                           |                                                                                     |       |       |      |      |     |

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。 ◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ