



2025.4
島田商業 全日制
保健室

入学・進級
おめでとうございます

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。いよいよ新学期がスタートしますね。新しい環境のなか、希望や不安、緊張もあり、いろいろ入り混じった複雑な心境ではないでしょうか？皆さんが学校生活を元気で過ごしていくために、高校では4月から6月にかけて健康診断を行い、健康状態をチェックしていきます。

健康診断が始まります

※日程等変更する場合があります。

実施日		健康診断	時間	対象学年	場所
4月	9日 水	身体測定	9:30~11:10 (メガネ、コンタクト、体育着、ジャージ必要)	全学年	体育館
		視力検査		全学年	各教室
		聴力検査		1、3年生	大会議室、被服室
	10日 木	心電図、貧血検査	13:50~15:50 (昼食必要)	1年生	大会議室、被服室
	16日 水	尿検査(1次)	8:45までに提出	全学年	教室→保健室
	17日 木	歯科検診①	8:50~12:00	全校の半分	小会議室
5月	23日 水	内科検診	13:25~14:40	3年生	小会議室
	24日 木	歯科検診②	8:50~12:00	全校の半分	小会議室
	1日 木	結核検診	13:30~15:30	1年生	体育館横の車
	2日 金	尿検査(2次)	8:45までに提出	未提出者、再検査対象者	教室→保健室
	7日 水	内科検診	13:25~15:15	2年生	小会議室
6月	14日 水	耳鼻科検診	13:20~14:10	1年生、2・3年対象者	保健室
	20日 火	尿検査(予備)	8:45までに提出	未提出者、再検査対象者	教室→保健室
	11日 水	内科検診	13:25~14:25	1年生	小会議室
12日 木	眼科検診	8:50~9:35	1年生	小会議室	

※心電図、貧血検査、結核検診は学校を欠席した場合、保護者の引率で他校もしくは健診機関へ行っていただくことになります。なるべく欠席しないようにしましょう。



健康診断実施後、「治療や受診が必要と思われる人」には「健康診断結果のお知らせ」を配付します。特に、安全面に関わる「視力」と、放置すると影響の大きい「歯科」については、すみやかに受診し、「治療証明書」をご提出ください。

就職希望の3年生は必ず虫歯等を治療し、視力の調整をしてください(6月末までに)。



学校医紹介

科	病院名	医師名	住所	電話番号
内科	しのぎ消化器科・内科医院	篠崎 真吾 先生	元島田 210-4	33-1100
眼科	あきやま眼科	秋山 貴紀 先生	阪本1601-11	38-7221
耳鼻科	牧野耳鼻咽喉科医院	牧野 克巳 先生	向島町4535-1	37-5814
歯科	すずき医院	鈴木 一令 先生	大井町4-5	35-4191
薬剤師	元島田薬局	斎藤 博司 先生	元島田9038-17	34-1900

保健室の利用ルール

保健室を利用するときは、次の授業の先生や友達に言ってから来るようにしてください。

- ・保健室は基本的に1時間の休養です。早退は基本的に「保護者のお迎え」で、受診が必要になる場合があるため、必ず連絡が取れるように家庭で連絡先を決めておいてください。どうしても保護者と連絡が取れず自分で帰れる場合は、生徒だけで帰宅させることもあります。
- ・1時間目から保健室で休むことがないようにして、早退が予想される場合は、お迎えに来る人や時間の目安など、あらかじめ家で相談してきてください。

体育の見学は体育の先生に直接申し出ましょう。

- ・保健室で体育見学の手続きは取りません。体育の担当の先生に直接申し出ましょう。
- ・体育の時間に保健室にいると授業欠席になってしまうので、なるべく授業見学をしましょう。
- ・体育を休む時は担当の先生に申し出てから保健室に来てください。

体育着・ジャージは体育の先生に借りてください。保健室で貸出していません。

- ・保健室で衣類の貸し出しは行っていません。体育着を忘れた場合は体育の先生に借りましょう。
- ・雨の日の着替えやタオルの用意は、各自で行ってください。

保健室では飲み薬・塗り薬はありません※アレルギー対策です。

- ・保健室では飲み薬、塗り薬を用意できません。薬アレルギーの事故を防ぐためです。
- ・片頭痛、月経痛、腹痛、じんましん、抗アレルギー薬など自分が必要な薬は自分で用意して、荷物に必ず入れてください。薬がないために早退したり、痛みやかゆみをこらえて授業を受けることになります。

早退は担任の先生に申し出ましょう。早退できるかは担任の先生が決めます。

- ・早退は「担任の先生」（不在の時は副担任の先生や学年の先生）が決めます。早退したい時は担任の先生の所へ行きましょう。
- ・高校は授業を欠席すると「欠課」になります。保健室にいる時間も「欠課」になります。簡単に休むと成績や進級にも影響があります。

テストは大事です。「試験当日」に体調を整える練習です。

- ・「テストを受ける体調を整える」こともテスト準備のひとつです。「その日」に合わせることを学びましょう。部活動の大会や検定も同じです。高校卒業後を見据えて、自分の身体をマネジメントする3年間を過ごしましょう。

