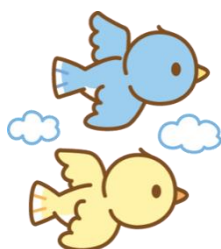




令和7年4月10日

伊豆の国特別支援学校
保健室



入学・進級おめでとうございます。
新年度がスタートしました。新学期を元気いっぱいに迎え、期待と不安
で胸がいっぱいですね。この「ほけんだより」では、毎日を健康に過ごす
ために、皆さんに知ってもらいたい健康のポイントなどを御紹介してい
きます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

保健室は
こんな場所です

これから1年間、皆さんが心も体も健やかに
過ごせるよう、お手伝いをさせていただきます。
養護教諭の『見須・川崎』です。
よろしくお願いします。



ケガの応急手当をする



体調が悪いときに休む



話を聞いてもらう



体や心について学ぶ



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなのための場所」です。どんなに小さなこ
とでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

毎朝の **おはよう** チェック を習慣に



お おいしく朝ごはんを食べられましたか？

は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？

よ よく眠ってすっきり起きられましたか？

う うんちは気持ちよく出ましたか？



4月の保健目標

自分の体を知ろう

新学期が始まるとすぐに健康診断があります。健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間です。しっかりと受けましょう。

～お世話になる学校医の先生方～

内 科	渡邊 誠司 先生	(伊豆医療福祉センター)
眼 科	宇野 明彦 先生	(宇野眼科医院)
耳 鼻 科	佐藤 隆夫 先生	(大仁耳鼻咽喉科)
歯 科	杉本 秀樹 先生	(杉本秀歯科医院)
学校薬剤師	秋山 和久 先生	(伊豆医療福祉センター)



～定期健康診断の日程～

月日		時間	項目	対象者
4月	14日(月)	9:30～	身体測定・視力・聴力	中学部
	15日(火)	9:30～	身体測定・視力・聴力	高等部
	16日(水)	9:30～	身体測定・視力・聴力	小学部5・6年生
	17日(木)	9:30～	身体測定・視力・聴力	小学部3・4年生
	18日(金)	9:30～	身体測定・視力・聴力	小学部1・2年生
	21日(月)	9:00～	心音・心電図検査	小1・中1・高1
	24日(木)	9:00～	耳鼻科検診	全員
5月	9日(金)	13:00～	眼科検診	全員
	13日(火)	10:00まで	尿検査(一次)	全員
	15日(木)	9:00～	歯科検診	全員
	16日(金)	13:00～	結核検診(胸部レントゲン)	高1
	27日(火)	10:00まで	尿検査(二次)	対象者
	28日(水)	9:00～	内科検診①	中学部・高等部
	30日(金)	9:30～	内科検診②	小学部



保護者の方へ

<便失禁・出血時等の対応について>

便失禁で汚れた衣類・嘔吐物がついた衣類については、感染症予防のため、固形物を洗い流し、軽くしぼった状態で、ビニール袋に入れ持ち帰ります。また、血液がついた衣類については、洗わずにビニール袋に入れ持ち帰りますので、御理解くださいますようお願い申し上げます。