



# 相談室だより

NO.1  
4月11日(金)



©掛工キャラクター カテゴリーくん



## 進級、入学おめでとうございます

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。在校生のみなさん、進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。新しい環境に慣れるまでは、知らず知らずのうちに無理をしてしまっていることがあります。からだの調子、こころの調子はどうですか？

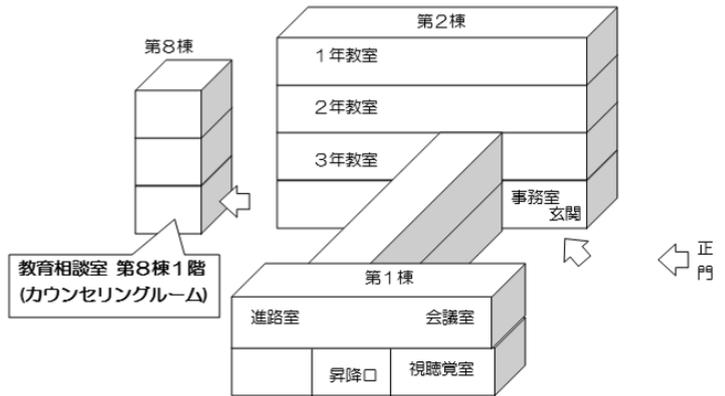
今年度の教育相談室業務について紹介します。相談室では、みなさんが安心して学校生活を送れるようサポートしていきます。遠慮せず、声をかけてくださいね。

## 教育相談室について

教育相談室の場所は8棟1階です。こちらで、カウンセリングを行います。掛工は、なんでも話せる先生たちがたくさんいます。ちょっとしたことでも相談してください。

7月と12月のグループトレーニングでは、おいしいお菓子作りもあります。近くなったら、チラシを掲示します。楽しみにしててください。

また、本校にはカウンセラーさんが、年間20回来校し、みなさんの話を聞いて一緒に考えてくれます。裏面にカウンセラーさんのメッセージを載せます。今年度も、昨年度より継続で齊藤純子 SC です。気軽に相談に来てください。



## 今年度スクールカウンセラー来校予定日

(場所：8棟 カウンセリングルーム、時間：13:30～17:30) ※半日授業の日は時間を変更することがあります。

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
SC 来校 日	17 (木)	1 (木)	12 (火)	10 (木)	11 (木)	7 (木)	6 (木)	10 (木)	15 (木)	12 (木)
	24 (木)	15 (木)	26 (木)	18 (金)	25 (木)	28 (火)	20 (木)	19 (金)	29 (木)	

29 (木)	保護者の方で希望される場合は、お子さまを通じてまたは学校まで直接お電話でお申し込みください。電話：0537-22-7255 相談室担当：福岡
-----------	--

## 教育相談室 1年間の行事予定(生徒対象)

4月	・グループエンカウンター(1年) ・こころとからだの健康調査 ・カウンセリング調査(1年)	10月	・こころとからだの健康調査 ・いじめ調査
5月	・いじめ調査	12月	・グループトレーニング (調理実習)
6月	・道徳教育(1年)	1月	・いじめ調査(1, 2年)
7月	・グループトレーニング (調理実習)		

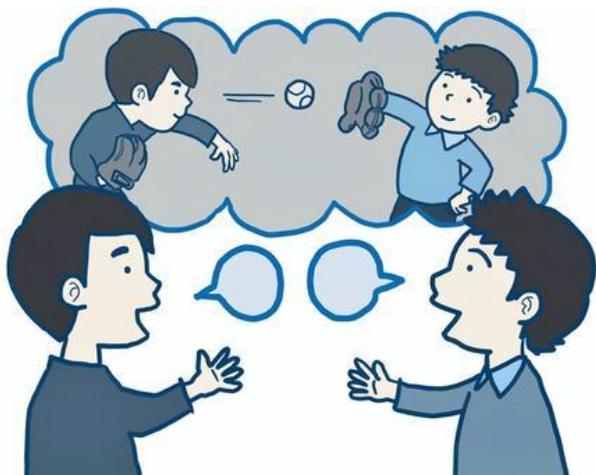
# スクールカウンセラーから

Vol.1 4月11日

スクールカウンセラー 齊藤 純子

こんにちは、スクールカウンセラーの齊藤純子（さいとうじゅんこ）です。  
今年度も引き続き掛川工業高等学校のスクールカウンセラーとして勤務させていただきます。どうぞ  
よろしくお願いいたします。

## 言葉のキャッチボール



傷ついている子どもに必要なのは、良き聞き手です。  
「黙って子どもの話を最後まで聞く」「話の腰を折らない」  
「困った話が出て、叱らない」この3つの条件を守って聞けば、子どもは話し始めます。

会話は野球に例えれば、言葉のキャッチボールです。  
子どもは投手、先生・保護者は捕手です。子どもの投げたボールをミットにしっかりとらえることです。

話慣れていない子どもは投球が間延びします。心乱れている子どもは暴投します。先生・保護者は子どもを焦らせず、次の球が投げられるのを穏やかに黙って待ってあげてください。

言葉の球は、相手の反応を見ながら迷いながら投げられるので、変化球や暴投が多くあります。間違ってもバッターボックスに立ち、球を打ち返すことはしないでください。子どもは話せなくなります。

- ・ 友だち関係がうまくいかない
- ・ 周りに自分のことをよく思われていない気がする
- ・ なんとなく学校生活が不安
- ・ 色々なことを考え過ぎてしまう
- ・ 学校へ行きたくない気持ち強い
- ・ 親子の関係がうまくいかない などなど



病気や問題というほどではないけれど、ちょっと一人で抱えるのはつらい…と思った時、気軽に相談してください。少しでも力になればと思っています。

原則として木曜日 13:30～17:30 まで勤務しています。

勤務日 4/17、4/24、5/1、5/15、5/29、6/12、6/26

☆ 担任、教育相談の福岡先生、あるいは養護教諭の西尾先生に連絡ください。もちろん直接来室も OK です。

☆ 保護者の皆さまも子どもさんのことで気になることがありましたら、気軽にご相談ください。

※教育相談だよりは掛川工業高校ホームページにも掲載します。