

ほけんだより 4月号

掛川工業高校 保健室

御入学、御進級おめでとうございます！新学期が始まります。学校生活を健やかに送るよう、身体測定、健康診断、各種検査をします。精密検査や、治療をしたほうがよい人には、後で通知を渡します。自分の健康は自分で守るために、早めに受診しましょう。

※日程は変更する可能性があります。

月	日	曜日	時間	保健行事	対象者	場所	準備等
4	9	水	9:30	身体測定・視力	全校	体育館	眼鏡、コンタクトレンズ*
4	11	金	13:00	聴力検査	1、3年生	葛川会館	
4	16	水	13:30	眼科健診	1年、2・3年希望者	視聴覚室	コンタクトはそのまま
4	18	金	8:50	歯科健診	3年生	視聴覚室	歯磨きをしてくる
4	21	月	13:20	心電図、貧血検査	1年生	葛川会館	問診票
4	22	火	8:35	尿検査1次	全校	保健室	検尿
4	24	木	9:00	結核健診	1年生	購買横	体操服
5	7	水	13:25	耳鼻科健診	1年、2・3年希望者	保健室	耳が出る髪型
5	9	金	8:35	尿検査2次	該当者	保健室	検尿
5	14	水	8:50	歯科健診	2年生	視聴覚室	歯磨きをしてくる
5	22	木	8:50	歯科健診	1年生	視聴覚室	歯磨きをしてくる
5	23	金	8:35	尿検査3次	該当者	保健室	検尿
5	30	金	14:30	内科健診 ①	1年生	葛川会館	体操服
6	6	金	14:30	内科健診 ②	1年生	葛川会館	体操服
6	13	金	14:30	内科健診 ③	2・3年希望者	葛川会館	体操服
6	25	水	13:00	結核健診(追加)	該当者	玄関前	体操服
6	27	金	14:30	内科健診(予備日)	該当者	葛川会館	体操服

保健室の利用方法

1 けがをした時

- ・軽いものは保健室で応急手当をして様子を見ます。
- ・受診が必要な時は家庭に連絡し、迎えに来てもらいますので、緊急連絡先を確認しておいてください。

2 体調の悪い時

- ・短時間で回復する見込みのある場合、休養します。担任や授業担当の先生に連絡してから来てください。
- ・原則として1時間休養しても回復しない、感染症の疑いがある場合等は、担任の先生に連絡し保護者に迎えに来てもらいます。
- ・内服薬は副作用の心配があるので与えません。薬は医師に処方してもらいましょう。

3 相談、その他

一人で解決できない悩みがある時、身体や病気のことを調べたい時等放課後ゆっくり来てください（保健室の近くに相談室もあります）。

保健室は『自分の健康は自分で守る』ことを学習する場です。病院や薬局ではないので、病気を診断して薬を与える、家でのけがの手当、処置後の治療等はしません。ルールを守って正しく利用してください。

学校内、部活、登下校中等のけがはスポーツ振興センターから給付金が出るので報告してください。



保健室の西尾です。
よろしくお願いします。

各種検査・健康診断について

健康診断は学校保健安全法に基づき行われています。生徒の皆さんのプライバシーや心情に配慮して行いますが、正確な検査・診察のため必要に応じて素肌に触診したり、聴診器を当てたりすることがありますが、ご了承ください。

心電図検査・結核検診（レントゲン）・内科健診は男女別に行いますが、それ以外は出席番号順に行います。

内科健診

原則として男子は上半身裸で体育用ハーフパンツ、女子は半袖体操服と体育用ハーフパンツで実施します。（5月～6月実施なので、寒くはありません。）首の甲状腺やリンパ腺を触診し、手首の脈拍を調べ、下腿のむくみを確認するためです。

支障がある場合は、順序を変更する等の配慮をしますので、今月中にお知らせください。

特に留意が必要な検査項目について

① 脊柱の疾病及び異常の有無

入学時健康調査票等の情報を参考に、脊柱の捻れやわん曲などの脊柱の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、背中や腰を触診する場合があります。

② 胸郭の疾病及び異常の有無

入学時健康調査票等の情報を参考に、胸部の陥没や突出等の変形などの胸部の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、前胸部等を触診する場合があります。

③ 皮膚疾患の有無

伝染性軟属腫（みずいぼ）や伝染性膿痂疹（とびひ）、アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患の有無を確認する際に、皮膚の状態を視診し、必要に応じて、触診する場合があります。なお、特に外傷の疑いがある場合などは、臀部や腹部を視診する場合があります。

④ 心臓の疾病及び異常の有無

心臓の疾病及び異常の有無を確認する際に、下着等の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、肌に聴診器を当て聴診する。

