

令和7年度 沼津商業高校 部活動ガイドライン

1 目指す学校像の位置付け

スクールポリシー	校訓「自主・友情・進取」を基に作成したスクールポリシーに見合う生徒を育成するための部活動を推進する。 (詳細は、学校経営計画書を参照)
スクールポリシー具現化の柱	⑥ 学校行事や部活動、ボランティア活動等を充実させ、健やかな心身、広い見識、豊かな感性の生徒を育成する。

2 部活動の活動方針

効率的・効果的な活動の取組	<p>原則として、①～④に取り組む。</p> <p>① 平日休養日 週1日以上</p> <p>② 週休日の休養日 月1日以上</p> <p>③ テスト前及びテスト中の部活動停止期間の適切な運用 活動する部活動は特別練習許可願を学校に提出する。 学習時間を確保するため、部活動停止期間の平日は2時間程度、休日の終日練習は避ける。</p> <p>④ 平日の練習終了時刻 19時までとし、19時45分完全下校 公共バス利用者は、沼津駅行き19時41分発に乗車する</p> <p>⑤ 大会日程等の関係で、原則を守れない場合は、学期やシーズン等の中・長期間で調整する</p>
---------------	--

3 部活動の休養日・活動時間(原則)についての考え方

休 養 日	平日は週に1日以上、休日は月1日以上、休むことを心掛ける。 ハイシーズン(大会前)に多めに活動した場合は、オフシーズンに休み、年間を通じてトータルで上記「効率的・効果的な活動の取組」目標の達成を実現する。
活動時間(案)	<p><平日> 練習時間は、16時～19時の3時間を目安とする 19時45分完全下校の徹底</p> <p><週休日及び休日> 3時間程度、長くとも4時間程度を目安とするが、ハイシーズン(大会前)はこの限りではない。</p>

4 その他

- (1) このガイドラインは毎年見直し、学校ホームページ上に公開する。
- (2) 部活動実施計画(月間)を毎月更新し、生徒、保護者等に学校ホームページ上に公開する。