

第6号は、令和3～5年度 **卒業生のアフターケア** の集計を報告します。



【アフターケアとは】

卒業後の進路先や家庭での状況を把握することで、必要に応じて支援にあたると共に、在校生の進路指導の参考にする目的で、過去3年間の卒業生に聞き取り調査を行っています。

(1) 回答率 25人／33人 76%

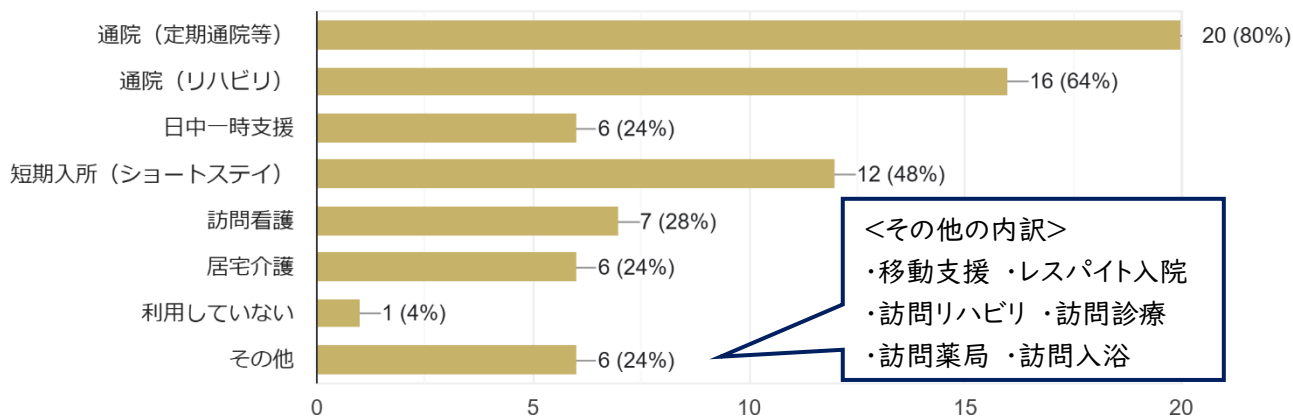
＊昨年度より、QRコードから読み込むアンケート方式に変更しました。

(2) 現在の進路先

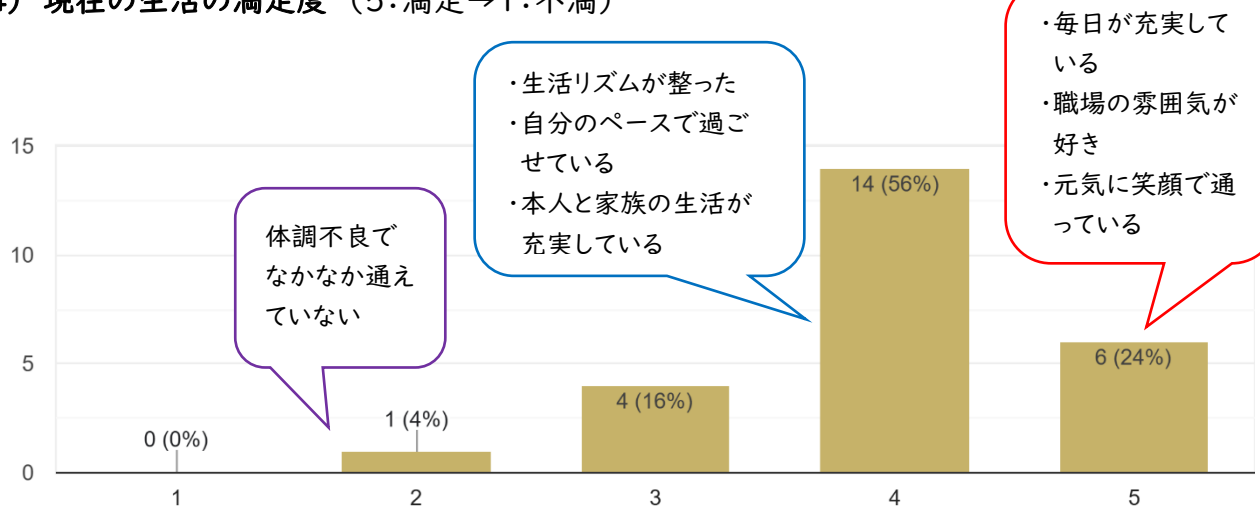
進学	1	A型	0	生活介護	15
大学聴講生	1	B型	3	施設入所	2
就労移行	3	自立訓練	1		

＊生活介護併用利用 9人

(3) 進路先以外で利用しているサービス（複数回答）



(4) 現在の生活の満足度（5：満足→1：不満）



(5) 主な余暇の過ごし方

- ・家でのんびり過ごす
- ・家族とお出掛け、ドライブ
- ・散歩
- ・買い物、外食（公共交通機関や移動支援を使って）
- ・ゲーム、映画鑑賞、音楽鑑賞、YouTube 鑑賞、スポーツ観戦
- ・英会話教室
- ・バンドサークル



(6) 在校生へのアドバイス

- ・いろいろな施設を見学して、**本人に合った施設を探す。**
- ・実習などで**施設の活動や雰囲気をしっかり見て**、自分に合った進路を決めてほしい。
- ・**小学部の頃から**いろいろな施設を見ておくことが大切。
- ・いろいろなサービスは、本当に困る前に**早めに利用**していった方が、卒業後の介護の負担軽減につながり、生活のペースがつかみやすい。
- ・**報告・連絡・相談**を大事にする。
- ・一人で外出する方法を考え、見つける。
- ・貴重な**学校生活を楽しんで**ほしい。



(7) 最近の生活で気になること、心配なこと

- ・20 歳を過ぎて誤嚥性肺炎で 2 回入院をした。今までと違う体調管理が必要になってきた。
- ・運動量が減り、体力が低下したり、体重が増加したりするのが心配。
- ・自傷行為が激しくなっている。
- ・側弯や拘縮が進んでいる。
- ・ショートステイやレスパイト入院を利用するようになり、少し先の予定を立てるのが大変。
- ・親も孤独になりやすい（定期的に学校時代のママ達と集まるようにしている）。



★1 年間ありがとうございました★

進路指導課では、将来を考える手掛かりとなればと、進路だよりを発行してきました。また、今年度は、COCOO を使って、タイムリーな情報をお届けしました。今年度の卒業生の進路先については、来年度最初の進路だよりでお伝えする予定です。1 年間、ありがとうございました。

