

教育相談室だより

2025 年 4 月 教育相談課

春の日差しが暖かくなってきました。皆さん、入学・進級おめでとうございます。

新学期が始まりました。環境の変化や寒暖の差で、疲れもたまりがちな時期ですので、しっかり休養をとりながら1年のよいスタートが切れるとよいですね。



●教育相談について

皆さんの学校生活をサポートするために、教育相談室があります。スクールカウンセリングを利用することもできます。悩みや困っていることがあって相談したい・モヤモヤすることがあってどうしていいかわからないから一緒に考えてほしい・今の気持ちを落ち着けたい…いろいろなことをカウンセラーさんとお話することができます。友達のこと、家族のこと、勉強・進路・将来のこと、自分自身のことなど…何でも大丈夫です。身近な人にはちょっと話しにくいな、と思ったときなど、気軽に利用してください。

●スクールカウンセリングの予定

スクールカウンセラー 伏見 博美先生

回数	日付	回数	日付	回数	日付
第1回	4月28日(月)	第7回	9月9日(火)	第13回	1月13日(火)
第2回	5月13日(火)	第8回	9月30日(火)	第14回	1月27日(火)
第3回	5月30日(金)	第9回	10月14日(火)	第15回	2月10日(火)
第4回	6月10日(火)	第10回	10月28日(火)	第16回	3月24日(火)
第5回	6月24日(火)	第11回	11月25日(火)		
第6回	7月8日(火)	第12回	12月9日(火)		

時 間 12時50分～16時50分(生徒：昼休み、放課後 保護者：13:30～15:30)

場 所 教育相談室(本館1階職員玄関すぐ西側 常駐はしていません)

◆利用希望がある場合は、担任・養護教諭、教育相談担当(鈴木綾子・谷本康代・有馬綾乃)のいずれかまで希望日時をお知らせください。ひとりひとりのお話をじっくり聴きますので、原則として予約制です。

◆今年度から保健室前に『教育相談申込箱』を設置します。相談したいことがあるけれど、先生に直接声がかけにくい、という場合は、希望する日の3日前までに申込用紙に記入し、投入していただければ面談をすることができます。

スクールカウンセラーさんだけでなく、担任以外の先生に話を聴いてもらいたい場合は、ぜひ、教育相談担当にお声かけ下さい。

皆さんが気持ちよい学校生活を送るためにあなたの心に寄り添います！