

令和7年度 部活動年間計画【陸上競技部】

1 基本方針・目標

(方針)陸上競技を主体的に取り組み、競技力向上や人間性の涵養を目指す。

(目標)全国高校総体入賞・出場・上位大会出場・自己記録更新を目指す。

2 概要・活動日

部員数		3年	2年	1年	合計
	男子	10	17		27
	女子	6	6		12
	合計	16	23		39
活動日	平日	月、火、水、木、金(土日が競技会の場合は、月は休み)			
	休日	土(土日に競技会が入る可能性あり)			
活動時間	平日	放課後～19:00			
	休日	午前の場合8:30～12:30 午後の場合13:30～17:30			
活動場所	学校グラウンド、エコパ、磐田市陸上競技場、同笠海岸				

3 年間活動計画

月	活動計画(大会等の対外活動)	備考(その他の大会等)
4	西部選手権・西部高校総体	第1回西部月例競技会
5	県高校総体	
6	東海高等学校	第1回国民スポーツ大会予選
7	県選手権大会 全国高校総体	第2回国民スポーツ大会予選 エコパ高校オープン記録会
8		夏季富士見高原合同合宿 エコパナイター記録会
9	西部新人戦・県新人戦	
10	国民スポーツ大会・U18全国大会 東海新人戦	
11	県高校駅伝 東海高校駅伝	エコパトラックゲームズ 第3回西部月例競技会
12	全国高校駅伝	冬季西部合同練習会
1		
2	全国室内陸上	
3		春季合同エコパ記録会

4 部費等の活動経費

ユニホーム(男子) 12,000円 (女子) 18,000円

チームジャージ 24,500円 ウインドブレーカー17,400円

5 昨年度(R6)実績

・U20日本室内陸上 男子60m 21位 ・U18全国陸上競技大会 男子100m 31位
 ・東海高校総体 男子4×100mリレー 10位
 ・東海高校新人 男子100m 2位 ・県高校新人 男子4×100mリレー 優勝 男子100m 2位
 ・県高校新人 全19種目(リレー種目含む)で出場

