

ひじょうようしょくりょう ないようひょう
非常用食糧 内容表

Alimentos em caso de emergencia

1 folha deixar em casa

1 folha colocar dentro da sacola de emergencia

しょうがく ちゅうがく こうとう ぶ 年 組 Nome _____

*Fazer a troca quando vier a escola.
 Se as folhas acabarem avisar o professor.

Se fizer a troca, riscar e por a nova data, se for acrescentar escrever abaixo

Exemplo	うめ 梅がゆ しろ めし 白 飯	1	ねん がつ にち R6年1月10日 R4年6月22日	Misturar o furikake e comer.
	Conteudo	Quantidade	Data de validade	Observacoes
1 dia café da manha			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
1 dia almoco			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
1 dia janta			年 月 日	
			年 月 日	

			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
2 dia café da manha			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
2 dia almoco			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
2 dia janta			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
3 dia café manha			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	

			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
3 dia almoço			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
3 dia janta			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
1 porcao para o treinamento			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	
			年 月 日	

Presença ou ausência de alimentos alergênicos Apenas para aqueles que são elegíveis
A data em que foi confirmado que não continha alimentos alergênicos

_____年 月 日

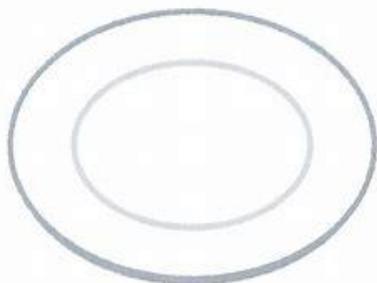
☆Exemplo de alimento de emergencia☆



非常食



スプーンなど



皿

水 500 ml
名前

