

# 土肥高通信

令和6年度 静岡県立伊豆総合高等学校土肥分校 学校だより 2月号  
令和7年2月25日発行

## 学校保健委員会(1/23)

学校保健委員会が開かれ、学校の健康課題について協議が行われました。学校医さんや学校薬剤師さん、PTA 役員の皆様から助言をいただくとともに、保健委員会が今年度のテーマの「睡眠不足と生活習慣病」について発表を行いました。在校生の睡眠時間について調査・分析を行った結果、土肥分校全体の生徒の就寝時間は全国平均と同程度ですが、なんと約3割の生徒は夜中の零時以降に就寝をしており、寝不足の状況であることがアンケートからわかりました。

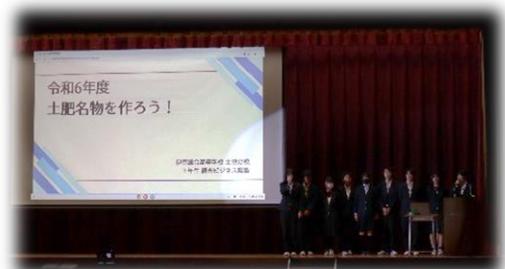


睡眠不足は将来高血圧やその他の生活習慣病を引き起こす要因になります。自分の生活習慣を見直し、将来のために健康な生活を心がけましょう。



## 本校・分校合同学習発表会(2/4)

伊豆総合高校と土肥分校の合同学習発表会を2/4日(火)に行いました。土肥分校からは3年生の観光ビジネス類型の生徒が「土肥の名物を作ろう！」をテーマに地域活性化のために新しい商品開発について発表しました。土肥の企業さんと協力し、アイデアを出し合い試行錯誤した様子が伝わる内容でした。堂々とした発表で大変わかりやすかったです。本校の生徒の発表を見ながらお互い刺激し合うことができ、来年度の探究への期待が高まりました。





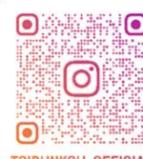
## 保育実習(1/23)

1年生の生徒が土肥こども園に訪問し保育実習を行いました。高校生が主体となり年齢に応じた遊びを計画しました。主に3歳児はごっこ遊び、4歳児は新聞じゃんけん、5歳児はいす取りゲームとだるまさんがころんだを行いました。

実習は高校生が園児を楽しませる工夫がされていて、園児が楽しんでいる様子が見られました。子どもへの接し方や遊びの工夫の大切さを学ぶ貴重な体験となりました。



1日(土)卒業式  
17日(月)本校・分校合同進路行事  
19日(水)終業式  
25日(火)離任式



TOIBUNKOU\_OFFICIAL

土肥分校の情報をホームページ、インスタグラムでも発信しています。