



小学部の「たのしむこと」 スラローム編

小学部では、火曜日・木曜日の朝の自立活動の時間、有志を募ってスラロームに取り組んでいます。スラロームは、車椅子に乗って行う陸上競技の一つです。全長 30mのコースに置かれたピン（旗門）を通過しながら進み、その所要時間を競います。白のピンは前進、赤のピンは後進して通過します。

練習は、それぞれ目標のタイムを決めて取り組んでいます。子どもたちにとって、記録を更新したときの喜びや達成感は大いようで、少しでもタイムを短縮できるように、なるべくピンの際を通るようにしたり、前進と後進が変わるときの切り返しを速くしたりと、工夫する姿も見られます。また、友達と一緒に取り組むということも意欲につながっているようで、お互いに声を掛け合ったり、見合ったりしながら和気あいあいと練習しています。

スラロームの良さについて、一人の児童に聞いてみると、「車椅子を速くこげるようになった。」と、自身の成長したところを教えてくださいました。体力の向上はもちろん！体を動かす楽しさを感じながら、これからもいろいろな運動やスポーツに親しめるといいですね。



<新規事業所情報>

事業所名：生活介護事業所 るりあん

運営会社：アレミティ

住所：静岡市葵区田町3丁目 14—1

営業時間：8:30～17:00



サービス内容：五感を刺激する多彩なアプローチを通じて、一人ひとりの能力やニーズに応じたプログラムの提供、楽しみながら参加できる環境を整えることで、日常生活の中での自立した生活を目指してまいります。食事や入浴、移動などの基本的な生活動作をサポートするだけでなく、視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚を活用したアクティビティを通じて、心身の機能維持・向上、コミュニケーションや社会参加の機会を提供することで、心の健康もおろそかにせず、生活全体の質の向上を目指します。

※ 送迎、入浴サービスあり。運営会社の連携で就労継続支援 B 型へのステップアップも可。