

ライフキャリア通信

本校HP QRコード

静岡県立中央特別支援学校

第3号

令和7年2月21日発行



ライフキャリア通信では、進路選択や進路決定の一助となることと共に、卒業後の「豊かな生活」をめざして日々の生活や学びがより一層充実するような情報を発信しています。その一つとして、今年度は高等部の現場実習の様子をお伝えします。第3回は高等部1年生です。

また、裏面にて各学部より進路に関する情報を掲載しております。そちらも併せて御覧ください。なお、他学部のライフキャリア通信は本校ホームページより閲覧できるようになっています。



はたらく



くらす



たのしむ



高等部1年生の進路学習のテーマは「知る」です。進路学習では将来の生活「はたらく（日中活動）」「くらす（生活）」「たのしむ（余暇）」の3つに分けて学んでいます。「くらす」や「たのしむ」については将来どんな生活をしたいかについて、やりたいことや自分の思いをもっている生徒が多いです。一方で、「はたらく」のテーマについてはまだ分からない、ピンと来ないという生徒がほとんどです。そんな高等部1年生ですが、第1回の現場実習に行き、「はたらく」について少し知ることができました。また、自分がどんな仕事が好きか、どんな支援が必要かなど、色々なことに気付くことができたのではないのでしょうか。

生徒だけでなく保護者の皆さんも初めての現場実習で、ドキドキしたことと思います。そして、家庭や学校以外の場で頑張っている我が子の姿を見て、成長を感じたのではないのでしょうか。

実習は終わってからが大切です。振り返りを行い、成果と課題をこれからの家庭生活や学校生活で生かして、次のステップへと踏み出していきましょう！

実習報告会のスライドの一部を以下に紹介します。

じっしゅうさき
◎実習先：就労継続支援B型事業所 ライト

しごと ないよう
◎仕事内容

- ・店頭の服のメンテナンス
- ・古着の仕分け
- ・アイロンがけ



せいこ
◎成果

- ・メルカリ業務の「状態チェック」「撮影」「説明文入力」ができた
- ・相手に聞こえる声であいさつや返事ができた

◎今後に向けて

- ・正確に作業するため、同じミスを繰り返さないためにメモをとる
- ・メモを見返す習慣をつける

じっしゅうさき
◎実習先：就労継続支援A型事業所アレミティ さくら

しごと ないよう
◎仕事内容

- ・カードの仕分け
- ・ゲーム機や雑貨商品の掃除
- ・内職作業



せいこ
◎成果

- ・隙間の汚れを丁寧に取る細かい作業ができた
- ・3時間続けて集中して作業できた
- ・路線バスを使い、時間に余裕をもって通勤できた

◎今後に向けて

- ・ダブルチェックをする
- ・日常生活や学校生活でも継続してメモを活用する
- ・自分の得意なことや苦手なことを伝える力をつける

じっしゅうさき
◎実習先：生活介護さにい



活動内容：ポッチャ、音楽、散歩、ビデオ視聴

◎成果

- ・体調を崩さず、実習に参加できた
- ・他の利用者さんと楽しく活動ができた

◎今後に向けて

- ・実習後も引き続き体調を崩さないように体力をつける

