

保健だより 5月



+:+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:

天竜特別支援学校 保健室

令和 6 年5月2日

+:+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:

新緑の美しい季節になりました。朝と夜は涼しく、昼間は日差しがあり汗ばむこの時期は、1日の中で気温差があり、体調管理が難しい時期です。肌寒いときは1枚着る、暑いときは1枚脱ぐなど、衣服の調整をして元気に過ごしましょう。また、この時期は4月に頑張った疲れが出る頃です。無理しないで心と体を休めましょう。

5月の保健目標 規則正しい生活をしよう

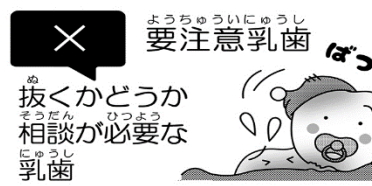
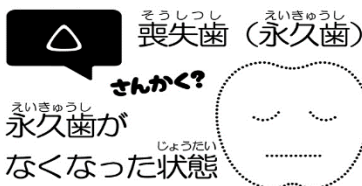
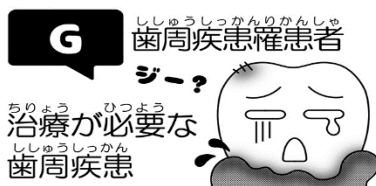
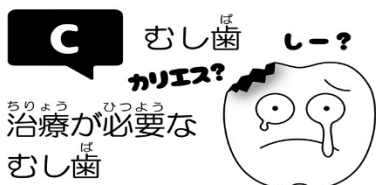
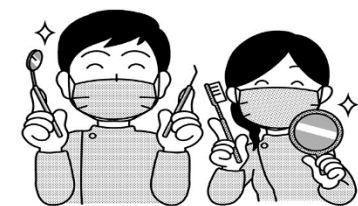
～5月・6月の保健行事～



日 時	内 容	対 象 者	備 考
5月10日 (金)	胸部エックス線撮影	高等部1年生	柄のないTシャツまたは体操服で行います。
5月16日 (木)	歯科検診	全校児童生徒	昼食後に歯をみがいておきましょう。
5月17日 (金)	思春期講座	高等部1、2年生	浜松市健康福祉部健康増進課の保健師の方を講師に迎え命についての話を聞きます。
5月17日 (金)	尿検査3次	2次未受診者と要精密者	尿検査最後のチャンスです。忘れずに提出しましょう。
5月21日 (火)	眼科検診	全校児童生徒	目の病気があるかどうか調べます。
6月4日 (火)	内科検診①	全校児童生徒	心臓の音や呼吸音を聴き、心臓や呼吸器の異常があるかどうか調べます。
6月20日 (木)	内科検診②	6月4日内科検診未受診者	
6月27日 (木)	がん教育	高等部全学年	聖隷三方原病院の看護師の方を講師に迎え、がんについてのお話を聞きます。

何て言ってる？ 歯科検診

歯科検診用語の意味を知っておこう♪



～保護者の方へ～

○ 健康診断の結果について

身体測定の結果を全員に配付しました。耳鼻科検診と視力検査の結果は病院で受診が必要な人に配付しました。早めに医療機関の受診をお願いします。

今後、5月・6月と検診が続きます。その都度、受診の必要な人には治療勧告書を配付いたします。

○ 日本スポーツ振興センター・静岡県高等学校安全振興会加入について

日本スポーツ振興センター・静岡県高等学校安全振興会は、学校管理下における児童生徒の災害（負傷、疾病、障害または死亡）に対して、災害共済給付（医療費、障害見舞金または死亡見舞金の支給）が支払われる制度で全員加入をお願いしています。掛け金は下記のとおりです。5月下旬頃に預かり金より保護者負担金として支出し、加入手続きを行います。

学部	スポーツ振興センター	安全振興会	合 計
小学部・中学部	460 円	460 円	920 円
高等部	1,670 円	1,520 円	3,190 円

※学校管理下における災害により、病院等を受診された場合は、保健室より災害給付手続きに必要な関係書類を保護者の方にお渡しいたしますので、記入して提出してください。

※静岡県高P連賠償責任補償制度加入者証を配付します。補償内容や事故の際の連絡方法など記載されています。御確認ください。請求の際に必要ですので大切に保管しておいてください。