

## 学校独自選抜資料の概要

## 1 実施する学校独自選抜資料等

| 科名 | 選抜段階 | 学校独自選抜資料 | 実技検査等に関する事前調査票への記載事項                                                                                                                        |
|----|------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 普通 | I    | 実技検査     | 1 次の種目名のいずれか1つを記入する。<br>レスリング、バスケットボール、野球（男）、サッカー（男）、バレーボール（女）、陸上競技<br>2 バスケットボール、野球（男）、サッカー（男）、バレーボール（女）はポジションを記入する。陸上競技については専門とする種目を記入する。 |

## 2 日程 3月6日（木）

## 実技検査

| 時間          | 内容      | 備考                                   |
|-------------|---------|--------------------------------------|
| ～12:00      | 受付      | 面接終了後、控室で受付。                         |
| 12:00～12:45 | 昼食      | 控室で昼食。                               |
| 12:45～12:50 | 注意伝達    | 実技検査実施上の注意伝達及び健康観察。                  |
| 12:50～13:10 | 全種目共通検査 | 受検種目ごとに検査室に入室。一人ずつ聞き取り。              |
| 13:10～13:20 | 更衣と移動   | 係の指示に従う。                             |
| 13:20～14:30 | 種目別検査   | 実技検査会場に移動。実技検査を実施。実技検査終了後、整理体操、健康観察。 |
| 14:30～14:40 | 更衣      |                                      |
| 14:40～      | 下校      |                                      |

## 3 学校独自選抜資料の概要

## 実技検査

## ア 全種目共通検査

| 所要時間        | 検査内容・携行品                                                       | 場所【雨天時】 |
|-------------|----------------------------------------------------------------|---------|
| 3分程度<br>/1人 | 当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学校時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解等）<br>【携行品】なし | 教室      |

## イ 種目別検査

| 種目名             | 検査内容・携行品                                                                                                             |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所要時間            |                                                                                                                      |
| 場所【雨天時】         |                                                                                                                      |
| レスリング           | 1 準備運動<br>2 基礎体力（腕立て伏せ、上体起こし）<br>3 マット運動（前転・後転、開脚前転・開脚後転、側方倒立回転）<br>4 レスリングの基本動作（レスリングの構え、タックル）<br>【携行品】 体育着、体育館シューズ |
| 30分             |                                                                                                                      |
| 体育館1階<br>レスリング場 |                                                                                                                      |

|                           |                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| バスケットボール                  | 1 準備運動                                                                                                                                                                                                                   |
| 60 分                      | 2 個人技術（ドリブル、パス、シュート）                                                                                                                                                                                                     |
| 体育館 2 階南側                 | 3 集団技術（2 対 1 コンバージョン、ミニゲーム）<br>※ 本校で用意する女子 6 号球、男子 7 号球を使用する。<br>【携行品】 体育着、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）                                                                                                                       |
| 野球（男）                     | 1 準備運動                                                                                                                                                                                                                   |
| 60 分                      | 2 個人技術（キャッチボール、フィールディング、バッティング、ベースランニング（雨天時は 15m 走））                                                                                                                                                                     |
| グラウンド<br>【体育館 1 階及び雨天練習場】 | ※ 本校で用意するソフトボール（1 号球）、ソフトボール用バットを使用する。<br>【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、スパイク、運動靴、体育館シューズ（雨天時）                                                                                                               |
| サッカー（男）                   | 1 準備運動                                                                                                                                                                                                                   |
| 60 分                      | 2 短距離走 50m 走（10m を 2 往復半連続で走る）                                                                                                                                                                                           |
| グラウンド<br>【体育館 1、2 階】      | 3 基本技術① FP：ボールコントロール、キック、ドリブル、ボールコントロールからシュート<br>GK：キャッチング、セービング、フィード、クロスの対応<br>4 基本技術② FP：1 対 1 からのシュート、4 対 4 ゲーム<br>GK：シュートへの対応、1 対 1 の対応<br>【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、運動靴、スパイク、ストッキング、すね当て、キーパーグローブ（ゴールキーパーのみ）、体育館シューズ（雨天時） |
| バレーボール（女）                 | 1 準備運動                                                                                                                                                                                                                   |
| 60 分                      | 2 基本技術①（オーバーハンドパス、アンダーハンドパス）                                                                                                                                                                                             |
| 体育館 2 階北側                 | 3 基本技術②（1 対 1 対人レシーブ）<br>4 基本技術③（スパイク、サーブ）<br>5 集団技術（2 対 2 ゲーム形式）<br>※ 本校で用意する 4 号球を使用する。<br>【携行品】 体育着、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）                                                                                             |
| 陸上競技                      | 1 準備運動                                                                                                                                                                                                                   |
| 60 分                      | 2 基本技術（腿上げ、バウンディング）                                                                                                                                                                                                      |
| グラウンド<br>【体育館 1、2 階】      | 3 競技筋力（立ち幅跳び、立ち 5 段跳び、メディシンボール（3 kg）投げ）<br>4 競技技術（30m 走、60m 走、5 分間走）<br>※ 雨天時の 30m 走は距離を短縮して行い、60m 走は行わない。<br>【携行品】 体育着（ユニフォーム等も可）、運動靴、体育館シューズ                                                                           |

#### 4 注意事項

- 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立焼津中央高等学校 電話 054 - 628 - 6000