



相談室だより

令和6年度第8号
令和6年11月28日
三島長陵高等学校
相談室

みなさんには忘れられない贈り物がありますか？私には小学生の頃から大切にしている1枚のポストカードがあります。そのポストカードは私が小学3年生のときに自宅のポストに届いたのですが、それがフィンランドにあるサンタクロース村から送られたものだということが分かりました。海外から届いた異国情緒漂う雰囲気のカードや消印の文字に、とてもわくわくしたことを今でも覚えています。

12月になるとイルミネーションやお店のBGMに町がきらめきます。私は毎年アドベントカレンダー（クリスマスまでの日数をカウントダウンするためのカレンダーで、12月1日からはじまり、25個ある「窓」を毎日1つずつ開けて中に入っている小さなお菓子やプレゼントを楽しむもの）でクリスマスまでのカウントダウンを楽しんでいます。寒いのが苦手な人も多いと思いますが、その季節ならではの楽しみ方を是非見つけてみてください！

(第8号担当：稲村愛子)

アロマストーンあります

好きなアロマオイルを選んで、リラックス、リフレッシュしませんか。
相談室職員に声をかけてください。



今月のスクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの来校日



スクール カウンセラー	スクール カウンセラー	スクール カウンセラー	スクール カウンセラー	スクール ソーシャルワーカー	スクール ソーシャルワーカー
いしかわれいこ 石川 令子先生	うさみ たかこ 宇佐美貴子先生	すずきたけゆき 鈴木 武幸先生	わかお みちこ 若尾美智子先生	みよしてつし 三好徹史先生	なかむらひとみ 中村仁美先生
○12月6日(金) 15:15-20:15 ○12月13日(金) 15:15-20:15	○12月3日(火) 13:00-17:00 ○12月5日(木) 13:00-17:00 ○12月19日(木) 13:00-17:00	○12月18日(水) 11:00-14:00	○12月13日(金) 9:00-15:00	○12月5日(木) 11:30-17:30 ○12月12日(木) 11:30-17:30 ○12月19日(木) 11:30-17:30	○12月20日(金) 8:30-14:30

面談には事前予約が必要です。
保護者も利用できます。

きりと

相談申込書

記入日 () 月 () 日

HRNO () 氏名 ()

希望日時: () 月 () 日 () 曜日 時間 (:) ごろ～

希望担当者名: ()

この用紙を
相談室前ポストに入れる
または
相談室の職員が担任に渡す

希望がなければ○をつけてください⇒ 誰でもよい・スクールカウンセラーを希望

相談内容: ○をつけてください⇒ 学業・人間関係・進路・身体・家族・その他 ()

連絡方法: ① 携帯で 携帯番号 () ② 担任を通して