

令和6年度部活動年間計画

男子サッカー部

1 基本方針・目標

基本方針	・部活動を通じて人間的成長。（自立と自律、感謝の心） ・何事にも全力を出せる習慣を身につける。
目標	・東部大会ベスト8 ・県大会ベスト16

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	17	15	6	38
	女子	1	1	1	3
	合計	18	16	7	41
活動場所	晴天時：グラウンド西側 雨天時：ビロティー、校舎内				
活動時間	週6日、一日2時間程度、朝練習あり				

※R5.4.21現在

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4～5月	インターハイ東部大会、県大会
4～11月	ユースリーグ（東部Aリーグ）
8月	遠征合宿（2泊3日）、学校周辺の清掃活動
9～11月	全国高校サッカー選手権大会静岡県大会
12～1月	新人戦東部大会、県大会
3月	富士サッカーフェスティバル

4 活動に必要な道具、その価格等

スパイク、ストッキング、レガース、練習着等（各自準備） チームジャージ、練習試合用ユニフォーム、ウィンドブレーカー、遠征用バッグ等（約55,000円）
--

令和6年度部活動年間計画

(女子サッカー)部

1 基本方針・目標

基本方針	サッカーを通じて体力・思考力を向上させ、チームでコミュニケーションをとりながら自分が社会でどう活躍していくべきかを考える。
目標	インターハイ、選手権、新人戦 それぞれ1勝

2 概要・活動場所

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	0	0	0	0
	女子	8	7	7	22
	合計	8	7	7	22
活動場所	グラウンド中央				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月～5月	インターハイ静岡県大会
7月中旬	レディースカップ
8月上旬	エスパルスカップ
8月～10月	高校サッカー選手権静岡県大会
12月～1月	新人サッカー大会静岡大会
年間	静岡県女子サッカーユースリーグ
公式戦、リーグ戦のない週末は練習試合を組むことがあります。	

4 活動に必要な道具、その価格等

スパイク、ソックス、レガース、運動着等のサッカーに必要なもの 入部後は高校名・部活動名が印字されたジャージとウインドブレーカー等を購入します

令和6年度部活動年間計画

(男子バスケットボール)部

1 基本方針・目標

基本方針	日々の練習のみに限らず、すべてのことに全力で取り組む。
目標	東部ベスト16

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	1	8	11	20
	女子	1	1	2	4
	合計	2	9	13	24
活動場所	第一体育館				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月	インターハイ
8月	富士・富士宮地区1年生大会
7～11月	リーグ戦
11月	ウィンターカップ
12月	新人戦大会
他	練習試合・合宿・遠征（未定）

4 活動に必要な道具、その価格等

選手登録料2,000円（年間）、チームジャージ・ビブス・チームTシャツなど1年次に購入

令和6年度部活動年間計画

(女子バスケットボール)部

1 基本方針・目標

基本方針	愛される集団になろう。周りの人を幸せにし続けることを目指そう。
目標	県大会出場・東部ベスト8／富士・富士宮地区 憧れのチームNo.1

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子				0
	女子	5	8	6	19
	合計	5	8	6	19
活動場所	第一体育館				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月	高校総体 東部予選
8月	沼津市後援大会／校内夏合宿／富士・富士宮地区1年生大会／地域貢献活動
9月	U15-U18交流大会／U18バスケットボールリーグ2023 静岡（～11月／第7節展開）
10月	選手権大会（ウインターカップ）静岡県予選
11月	新人戦 東部予選リーグ
12月	新人戦 東部決勝トーナメント
1月	東部地区交流大会
2月	袋井市後援大会（遠征合宿）
他	練習試合・遠征等

4 活動に必要な道具、その価格等

選手登録料1,500円（年間）、ユニホーム・ビブス・チームTシャツなど1年次に購入

令和6年度部活動年間計画

(ハンドボール)部

1 基本方針・目標

基本方針	・生徒の主体性の育成を目指す・互いを尊重しあう心を持ち切磋琢磨するチームを目指す
目標	高校総体県大会ベスト8

2 概要・活動場所等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	6	8	4	18
	女子	2	0	2	4
	合計	8	8	6	22
活動場所	ハンドボールコート				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
大会	合同練習・試合・遠征等（予定）
4、5月 高校総体 予選	休日：練習試合（不定期）
6月～ 東部リーグ	長期休み：遠征（県内、県外）
9月 高校選手権大会	合宿（校内、校外）
10月 富士市スポーツ祭	
11月 新人戦 東部予選	
12月 十字屋杯	
1月 新人戦 県大会	
2月 1年生大会	

4 活動に必要な道具、その価格等

練習着（松やにを使用するため、汚れてもよい服）
ハンドボール用アウトシューズ、インシューズ（アウトシューズはフットサルシューズ等も可、インシューズはバスケットシューズ等も可）
部ジャージ、部Tシャツ、遠征費、合宿費等

令和6年度部活動年間計画

(男子テニス)部

1 基本方針・目標

基本方針	テニスを楽しみながら、テニスというスポーツを深く考える
目標	チームを重んじ、先輩後輩分け隔てなく励ましあえるチーム

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	16	8	12	36
	女子	2	0	1	3
	合計	18	8	13	39
活動場所	テニスコート				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）
4月：インターハイ予選 5月：インターハイ 8月：東部大会個人 9月：東部大会団体 その他市内大会が春・秋にあります。 土日は練習試合で県内東部中部の高校へ行きます。 夏に合宿を行った年もあります。

4 活動に必要な道具、その価格等

参加費 ¥1,000程度／回 一年時：ユニホーム、ラケット、部活Tシャツ、ウインドブレーカー等を購入

令和6年度 部活動年間計画

女子ソフトテニス部

1 基本方針・目標

基本方針	ソフトテニスを通じて、技術の向上による精神鍛錬、他者とのコミュニケーション能力を育て、仲間との共同活動を通じて信頼感、協調性を養う。
目標	文武両道を貫き、東海大会、全国大会を目指す。市内の中学校と合同練習（月1回程度）を行い、地域貢献を行う。

2 活動時間・休養計画

活動場所	テニスコート、ピロティ	部員数	1年	2年	3年	合計	顧問
			0人	4人	4人	8人	2人
活動時間	平常授業日	原則として2時間（午後6時に終了する）					
	上記以外	原則として3～4時間					
休養計画	休業日は週1日、休日には月 2 日以上の設定						
	定期テスト、課題テスト前は1週間休み、勉強に集中する。						

3 年間活動計画（大会結果で東海、全国大会はなくまります）

月	対外試合（公式戦、研修大会）	会場
4月	高校総体東部予選（個人）	小室山
	高校総体東部予選（団体）	三島南
5月	第29回静岡カップ	富士宮市民
	第25回平塚杯	御殿場中央
	第9回高原カップ	御殿場中央
	第72回高校総体県大会（団体）	草薙
	第72回高校総体県大会（個人）	草薙
	第28回シングルス大会	草薙
6月	国体東部予選	愛鷹
	第71回東海総体	瑞浪市
7月	国体県大会一次	花川
	国体県大会二次	花川
	全国高校総体（長崎市）	長崎市
8月	沼津市長杯東部選手権	愛鷹
	第29回駿河杯	愛鷹
	やまびこ杯	松本市
	近県選抜大会	草薙
	新井杯	草薙
	東部審判講習兼研修大会	愛鷹
	第1回STEP-2シングルス大会	草薙
	第30回学校対抗戦	草薙
9月	新人体育大会東部予選（個人）	愛鷹
	新人体育大会東部予選（団体）	愛鷹
10月	秋季大会	御殿場中央
	新人体育大会県大会（団体一次）	愛鷹
	新人体育大会県大会（個人）	愛鷹
	第30回シングルス大会	愛鷹
11月	第2回STEP-2シングルス大会	愛鷹
	第48回富士山カップ	愛鷹・富士
12月	第15回東部インドア大会	富士体
	新人体育大会県大会（団体二次）	エコパ
	東部冬季大会	富士総合
1月	第15回近県高校選抜室内大会	富士川体
3月	ジャパンカップ シングルス予選	富士宮市民
	ジャパンカップ ダブルス予選	富士総合
	2025YONEXCUP	熊谷市

令和6年度部活動年間計画

(女子バレーボール) 部

1 基本方針・目標

基本方針	バレーボールを通し、心・技・体の成長を図る
目標	公式戦毎試合１セット以上をとる

2 概要・活動場所

部員数		1年	2年	3年	合計	※ 1年生から募集停止
	男子	0	0	0	0	
	女子	0	2	5	7	
	合計	0	2	5	7	
活動場所	第一体育館					

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）
4月：インターハイ静岡県東部予選大会

4 活動に必要な道具、その価格等

バレシューズ/肘・膝サポーター/練習着（夏・冬）合計¥20,000

令和6年度部活動年間計画

(新体操部)部

1 基本方針・目標

基本方針	新体操、表現を通して、人としての心を育て、何事にも誠実に努力をし続け、全力で向き合うことが出来るようにする。
目標	競技コース：試合次にノーミスの演技 表現コース：様々なジャンルの表現を身に付ける

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子				0
	女子	2	2	0	4
	合計	2	2	0	4
活動場所	第1体育館				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月	高校総体東部地区大会
5月	高校総体 選手権大会
8月	野球応援
9月	新人戦東部地区大会
10月	静岡県一般体操祭
11月	新人戦県大会
	富士市新体操祭
	県新体操祭

4 活動に必要な道具、その価格等

レオタード、衣装、個人の手具（団体の手具は部費で負担）、ハーフシューズ ※Chacott、SASAKI社製を参照してください。
--

令和6年度部活動年間計画

(陸上競技)部

1 基本方針・目標

基本方針	基本的生活習慣の確立（挨拶、礼儀、服装、行動）と仲間・施設・時間を大切にし、練習に取り組みながら部活動を通して自己実現を図る。
目標	東海大会・全国大会出場を目標に『チーム吉原』で日々精進しています。

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	3	5	4	12
	女子	3	4	2	9
	合計	6	9	6	21
活動場所	グラウンド				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）
高校総体－東部（4月）・県（ 5月）・東海（ 6月）・全国（7～8月）
高校新人－東部（9月）・県（10月）・東海（10月）
高校駅伝－県（11月）・東海（11月）・全国（12月）
選手権大会－東部（4月）・県（7月）・東海（8月）
東部強化記録会（6月・8月・10月・11月・3月）
東部強化練習会（12月・1月・2月・3月）
合宿(8月) 予定
※合宿参加時に地域活動として活動場所の清掃活動を実施予定

4 活動に必要な道具、その価格等

(部として購入) ユニフォーム・ジャージ・ウインドブレーカー・Tシャツ 約50,000円
(各自で購入) シューズ・スパイク・練習着

参考

2024年度 競技会日程

R6.4.1現在

期 日				競技会名	場所
2024	4月 13日 (土) ～	14日 (日)		東部選手権	愛鷹
	4月 26日 (金) ～	28日 (日)		東部高校総体	愛鷹
	5月 24日 (金) ～	26日 (日)		県高校総体	エコパ
	6月 1日 (土)			東部強化記録会①	愛鷹
	6月 14日 (金) ～	16日 (日)		東海高校総体	岐阜
	7月 13日 (土) ～	14日 (日)		県選手権	草薙
	7月 28日 (水) ～	8月 1日 (水)		全国高校総体	福岡
	8月 17日 (土)			東部強化記録会②	御殿場
	9月 7日 (土) ～	8日 (日)		東部高校新人	愛鷹
	9月 23日 (土) ～	24日 (日)		県高校新人	草薙
	10月 13日 (金) ～	17日 (火)		国民スポーツ大会	佐賀
	10月 18日 (金) ～	20日 (日)		全国U15/U16陸上競技大会	三重
	10月 19日 (土)			東部強化記録会③	愛鷹
	10月 26日 (土) ～	27日 (日)		東海高校新人	三重
	11月 3日 (日)			県高校駅伝	エコパ
2025	11月 16日 (土) ～	17日 (日)		東部強化記録会④	愛鷹
	3月 22日 (土)			東部強化記録会⑤	愛鷹

※日程は変更する場合があります。また、出場しない試合や上記以外で出場する競技会もあります。

令和6年度部活動年間計画

(女子バドミントン)部

1 基本方針・目標

基本方針	「凡事徹底」の精神で、活動に取り組み、技術面や精神面での成長を目指す。
目標	学校対抗戦での県大会出場

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	0	0	0	0
	女子	5	6	8	19
	合計	5	6	8	19
活動場所	第2体育館				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月中旬～5月初旬	高校総体東部予選（ダブルス・シングルス・学校対抗戦）
5月中下旬	高校総体県大会（ダブルス・シングルス・学校対抗戦）
6月下旬	校内戦
7月下旬～8月上旬	静岡県選手権大会東部予選（ダブルス・シングルス）
8月中旬	静岡県選手権大会（ダブルス・シングルス）
9月上旬	校内戦
9月下旬～10月初旬	新人戦東部予選（ダブルス・シングルス・学校対抗戦）
10月下旬	新人戦県大会（ダブルス・シングルス・学校対抗戦）
12月下旬	校内戦
2月上旬	東部選手権大会（ダブルス・シングルス）

4 活動に必要な道具、その価格等

部指定のTシャツ・ウィンドブレーカー、試合用ユニフォーム、ラケット（2本以上）、シューズ ※ラケットのガットは各自で定期的に張り替えるようお願いいたします。

令和6年度部活動年間計画

(弓 道)部

1 基本方針・目標

基本方針	弓道を通じて、心身の成長をはかる。
目標	団体、個人とも県大会、東海大会出場。三年春までに二段の取得。

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	9	0	5	14
	女子	6	7	3	16
	合計	15	7	8	30
活動場所	弓道場				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月 中旬	昇段審査（2、3年生が受審します。）
下旬	総体地区予選 個人（2、3年生は全員参加。県大会、全国大会につながる試合です。沼津市立、沼津商業）
5月 上旬	総体地区予選 団体（男女5人ずつで団体を組む県大会、全国大会につながる試合です。沼津商業）
下旬	総体静岡県大会 個人、団体予選（静岡県武道館）
6月 上旬	総体静岡県大会 団体決勝（静岡県武道館）
9月 中旬	スポーツフェスティバル 団体、個人（全員参加の試合。3人団体および個人戦。沼津市立、沼津商業）
10月 下旬	昇段審査（2年生が受審します。）
下旬	新人戦地区予選 団体、個人（3人団体、個人全員参加。ともに県大会、全国大会につながる試合。沼津市立、沼津商業）
11月 初旬	新人戦静岡県大会 団体、個人（静岡県武道館）
1月 下旬	学校対抗戦地区予選 団体（沼津商業）
2月 初旬	学校対抗戦県大会 団体（静岡県武道館）

4 活動に必要な道具、その価格等

弓道具（矢、袴等。弓は学校の弓を使用）	60,000円程度
消耗品（弦等。適宜購入）	1,000円程度

令和6年度部活動年間計画

(剣道)部

1 基本方針・目標

基本方針	チームを優先する
目標	東海総体出場・東海選抜出場・全国総体出場・全国選抜出場

2 概要・活動場所

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	3	2	3	8
	女子	1	2	4	7
	合計	4	4	7	15
活動場所	第2体育館				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月 県外遠征2回 5月 インターハイ予選 県外への遠征1回 6月 インターハイ予選 東海大会 国体錬成会 7月 県外遠征1回 8月 インターハイ本戦 9月 東部選手権大会 10月 黒潮旗剣道大会（神奈川）県外遠征2回 11月 選抜予選地区大会 石垣杯争奪剣道大会 12月 つくばね旗剣道大会（茨城県） 1月 選抜予選県大会 茨城旗剣道大会 2月 剣聖旗剣道大会（愛知県） 東海選抜剣道大会 3月 全国選抜剣道大会	新型コロナウイルス感染防止のため、予定が変更になる場合があることがあります。
防具・竹刀	

令和6年度部活動年間計画

(野球)部

1 基本方針・目標

基本方針	正しく、強く、明るく
目標	選手権大会上位進出、シード校を倒す。

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	5	8	5	18
	女子	1	0	2	3
	合計	6	8	7	21
活動場所	グラウンド				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）
公式戦（準公式戦） 3月後半～4月当初 春季大会 7月 選手権大会 8月～9月 中京大会 秋季大会 11月 富士市スポーツ祭 三村杯 練習試合（県外遠征あり） 補講日、模試日等を除く土、日、祝日

4 活動に必要な道具、その価格等

ユニフォーム（新規）、グローブ（硬式用）、スパイクなど
