

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 野球(男)・サッカー(男)・バスケットボールについてはポジション、陸上競技については専門とする種目、吹奏楽については楽器を記載する。
	II	作文	

2 日程 3月6日(木)

(1) 作文

時間	内容	備考
11:40～12:30	昼食	面接終了後、昼食まで控室にて待機。
12:30～12:40	移動、注意伝達	検査室へ移動後、注意伝達
12:45～13:35	作文	
13:35～14:15	聞き取り	1人ずつ5分程度

(2) 実技検査

時間	内容	備考
11:40～12:30	昼食	面接終了後、昼食まで控室にて待機。
12:30～12:45	注意伝達・更衣と移動	検査実施上の注意の後、更衣・移動。
12:45～13:25	A 聞き取り B 種目別検査	A 陸上競技・バスケットボール・テニス B 野球(男)・サッカー(男)・吹奏楽 聞き取り：受検種目ごとに入室。1人ずつ聞き取り。 種目別検査：準備運動の後、実技検査実施。実技検査終了後、整理体操。
13:25～13:40	更衣と移動	
13:40～14:20	A 種目別検査 B 聞き取り	※雨天時にはサッカー、野球、陸上競技、テニスが実技検査会場を変更するが日程に変更なし。
14:20～14:40	更衣・下校	

3 学校独自選抜資料の概要

(1) 作文

検査内容
探究に関連する600字程度の作文 聞き取りは、高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、その他

(2) 実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度 /1人	当該種目についての聞き取り 高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、その他 【携行品】なし	聞き取り検査室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球(男)	1 キャッチボール 2 簡易ノック 3 バットスイング(素振り、ティーバッティング) ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。
40分	
グラウンド 【体育館】	

	<p>【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、体育館シューズ、スパイク、運動靴</p>
サッカー（男）	<p>1 フィールドプレーヤーはリフティング・ヘディング ゴールキーパーはキャッチング</p> <p>2 パス&コントロール（ショート、ロング）</p> <p>3 ミニゲーム（対人） ※ボールは5号球を使用する。</p> <p>【携行品】 体育着、体育館シューズ（フットサルシューズでも可）、スパイク、ゴールキーパーはキーパーグローブ、すねあて</p>
40分	
グラウンド 【体育館】	
吹奏楽	<p>管楽器</p> <p>1 音階（ロングトーン） B♭dur と Fdur、それぞれ♩=55 で1往復</p> <p>2 タンギング ♩=92、B♭dur で1往復</p> <p>3 ♩=80 でリップスラー（金管のみ）、♩=112 で半音階（木管のみ）</p> <p>打楽器</p> <p>1 スネアドラムを使ってリズム打ち（当日課題を提示）</p> <p>2 ドラムセットまたは鍵盤で基本的な演奏（当日課題を提示）</p> <p>【携行品】 管楽器志望者は楽器、つばを拭くためのシート等 打楽器志望者はスティック</p>
40分	
音楽室 【音楽室】	
陸上競技	<p>1 動きづくり（全員）</p> <p>2 引きつけ（全員）</p> <p>3 短距離（スタートダッシュ、快調走 100m【雨天時:50m】）</p> <p>4 長距離（快調走 100m【雨天時:50m】、ジョギング）</p> <p>5 ハードル（スタートダッシュ、ハードル走 60m（5台）【雨天時:30m（3台）】）</p> <p>6 跳躍（スタートダッシュ、走高跳もしくは走幅跳【雨天時:バウンディング、ホッピング】）</p> <p>7 投擲（メディスンボール（2kg）投、砲丸（男子5kg、女子2.72kg）投もしくはボール投【雨天時:メディスンボール（2kg）投】） （3、4、5、6、7から1つ選択）</p> <p>【携行品】 体育着、体育館シューズ、運動靴（スパイクも可）</p>
40分	
グラウンド 【体育館】	
バスケットボール	<p>1 ドリブルシュート</p> <p>2 ハーフコート 2人組のパスから2対1等のアウトナンバーの状況下での攻防</p> <p>3 ハーフコート 2対2または3対3（1対1を含む）の攻防 ※ボールは男子は7号球、女子は6号球を使用する。</p> <p>【携行品】 体育着、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）</p>
40分	
体育館 【体育館】	
テニス	<p>1 フォーム、フットワーク</p> <p>2 基本ストローク（フォア、バック、フォアバック連続）</p> <p>3 ボレー、スマッシュ（フォアボレー、スマッシュ）</p> <p>【携行品】 体育着、テニスシューズ、体育館シューズ（雨天時用）、ラケット（硬式用、軟式用どちらでも可）</p>
40分	
テニスコート 【体育館】	

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立伊豆中央高等学校 電話 055 - 949 - 4771