

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査の種目 野球（男）については、野球とだけ明記する。 陸上競技については、専門種目名（※短距離・ハードル・長距離・投てき・跳躍（走幅跳・走高跳）の中から一つ）を明記する。 ソフトボール（女）・バスケットボール（男）・サッカー（男）については、下記の指示に従って、希望するポジションを一つ明記する。 ソフトボール…野手（捕手を含む）・投手の中から一つ バスケットボール…ガード・フォワード・センターの中から一つ サッカー…フィールドプレイヤー・ゴールキーパーの中から一つ 例 陸上競技（跳躍（走高跳）） ソフトボール（野手） など

2 日程 3月6日（木）

(1) 実技検査

時間	内容	備考
10:00～13:10	受付・昼食・更衣	面接終了後、紫苑荘で受付、昼食、更衣。
13:10～14:20	ソフトボール(女) バスケットボール(男)	注意伝達、準備体操の後、実技検査を実施。終了後、整理体操。
	野球（男）陸上競技 サッカー（男）	一人ずつ聞き取り。終了後、実技検査会場に移動。
14:20～15:30	ソフトボール(女) バスケットボール(男)	一人ずつ聞き取り。
	野球（男）陸上競技 サッカー（男）	注意伝達、準備体操の後、実技検査を実施。終了後、整理体操。
終了次第	更衣・下校	更衣後、下校。

3 学校独自選抜資料の概要

(1) 実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
5分程度 ／1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、該当する体育的活動への関心・理解） 【携行品】 なし	聞き取り検査室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 50m走（雨：20m走） 2 トスバッティング 3 18mスローイング 4 内野守備 ゴロ捕球から送球 5 外野守備 フライ捕球から送球 ※本校で用意するソフトボール1号球及び3号球、ソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、スパイク、体育館シューズ（雨天時）、皮手袋（任意）
70 分	
グラウンド 【第2体育館】	
陸上競技	1 準備運動（各自のウォーミングアップ） 2 ももあげ 3 種目別 (1) 短距離 （スタートダッシュ（30m）、快調走（100m）） (2) ハードル （スタートダッシュ（30m）、ハードル走（60m）） （雨：ハードル走は25m） (3) 跳躍 （スタートダッシュ（30m）、走幅跳又は走高跳） （雨：走幅跳は立五段跳） (4) 長距離 （快調走（100m）、ジョギング（5分間走）） (5) 投てき （メディシンボール投げ（2kg）、砲丸投（男子5kg・女子2.72kg）又はソフトボール投（砲丸以外の種目）） （雨：砲丸投はメディシンボールの突き出し、ソフトボール投はソフトテニスボール投げ） ※投てきのソフトボール投では、本校で用意するソフトボール3号球を使用する。 【携行品】体育着、スパイク、体育館シューズ（雨天時）
70 分	
グラウンド 【第1体育館】	
ソフトボール（女）	1 50m走（雨：20m走） 2 トスバッティング 3 キャッチボール 4 守備技術（捕球及び送球） 5 ポジション別 (1) 野手 （塁間ボール回し） (2) 投手 （ピッチング） ※本校で用意する3号球を使用する。 【携行品】体育着、グローブ、スパイク、体育館シューズ（雨天時）、皮手袋（任意）
70 分	
グラウンド 【第2体育館】	
バスケットボール（男）	1 フットワーク （オフェンスフットワーク、ディフェンスフットワーク） 2 パス （2人組による対面パス、ランニングパス） 3 シュート （ドリブルシュート、ジャンプシュート、3Pシュート） 4 オールコート 2対1 5 ハーフコート 3対3 ※ボールは7号球を使用する。 【携行品】体育着、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
70 分	
第1体育館	
サッカー（男）	1 準備運動（各自のウォーミングアップ） 2 30m走（雨：20m走） 3 ポジション別 (1) フィールドプレーヤー （ドリブル、パス） (2) ゴールキーパー （キック、実戦的な技術） 4 グループ戦術 （スモールゲーム） 【携行品】体育着、スパイク、体育館シューズ（雨天時）、ストッキング、すねあて、ゴールキーパーはキーパーグローブ
70 分	
グラウンド 【第1体育館】	

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立三島北高等学校 電話 055 - 986 - 0107