

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記入する。 あわせて、以下の種目は（ ）内に必要な情報を記入する。 ・野球：ポジション ・サッカー：ポジション ※F P、G Kどちらで受検するかを記入 ・柔道：階級 ・陸上競技：専門種目 ・バレーボール：ポジション ・テニス：硬式か軟式 ※当日は普段使用しているラケットを実技で使用する ・卓球：戦型 ※左シェイク攻撃、右シェイクカットなどを記入 ・吹奏楽：楽器名 記入例：野球（投手）、サッカー（G K）、柔道（81kg 級）、 陸上競技（走幅跳）、バレーボール（リベロ）、テニス（軟式）、 卓球（左シェイク攻撃）、吹奏楽（トランペット）
	II	口頭検査	

2 日程 3月6日（木）

(1) 実技検査

時間	内容	備考
11:40～12:25	昼食	控室で昼食
12:25～12:40	予定説明及び注意伝達	予定の説明及び実技検査実施上の注意の伝達
12:40～13:25	聞き取り	当該種目についての聞き取り
13:25～13:40	更衣と移動	係の指示に従い、着替え後、種目別実技検査会場に移動
13:40～14:40	種目別検査	実技検査の前後に準備運動及び整理体操を実施
14:40～15:00	移動と更衣	
15:00～	下校	

(2) 口頭検査

時間	内容	備考
11:40～12:25	昼食	口頭検査控室で昼食
12:25～12:30	予定説明及び注意伝達	予定の説明及び口頭検査実施上の注意の伝達
12:30～	口頭検査	一人ずつ実施

3 学校独自選抜資料の概要

(1) 実技検査

種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他） 2 キャッチボール 3 トスバッティング 4 ポジション別検査 （投手）バント処理から送球 （捕手）キャッチング、送球 （内野手）ゴロ捕球から送球 （外野手）ゴロ・フライ捕球から送球 【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、帽子、グローブ（硬式用または軟式用可）、スパイク、運動靴、体育館シューズ *本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。
60分	
グラウンド	
【体育館・駐輪場】	

サッカー（男）	1 当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他）
60 分	2 シャトルラン（10m を 3 往復する）
グラウンド	3 ボールリフティング
【体育館・駐輪場】	4 インサイドキック、インステップキック
	5 ジグザグドリブル
	* 3～5 は、ゴールキーパーの場合、キャッチング
	【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、スパイク、ソックス、レガース、運動靴、体育館シューズ、ゴールキーパーはゴールキーパー用具一式
柔道（男）	1 当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他）
60 分	2 基本動作
柔道場	(1) 礼法・前後転・開脚前転・側転
	(2) 脇絞り・えび
	(3) 受け身：前・後・前回り
	3 寝技（パターン返し～抑え込み～返し）
	4 打ち込み（手技・足技・腰技）
	5 投げ込み（得意技 2 種目）
	* 3～5 は、原則受検者同士で行う。
	【携行品】 柔道着
陸上競技	1 当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他）
60 分	2 ローハードルもも上げ（10 台）
グラウンド	3 フォーム走 100m（7～8 割の力で）
【体育館・ピロティ】	4 反復横跳び（20 秒）
	5 種目別
	短距離：30m スタートダッシュ
	跳躍：立ち 5 段跳び
	投てき：ハンドボール投げ
	中・長距離：ジョギングフォーム（1000m 程度）
	* ハンドボールはハンドボール 2 号球を使用する。
	【雨天時】
	1 当該活動についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他）
	2 ローハードルもも上げ（10 台）
	3 反復横跳び（20 秒）
	4 上体起こし（30 秒）
	5 立ち幅跳び
	【携行品】 体育着、運動靴、スパイク、体育館シューズ
バレーボール	1 当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他）
60 分	2 エンドライン、アタックラインを利用したダッシュ
体育館	3 直上オーバーハンドパス・直上アンダーハンドパス
	4 対人パス（アンダーハンドパス・オーバーハンドパス・対人レシーブ）
	5 ポジション別検査
	レシーバー：打たれたボールをセッターに返す
	セッター：トスを上げる
	アタッカー：スパイクを打つ
	6 サーブ
	* ボールはバレーボール 4 号球を使用する。
	【携行品】 体育着、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）

テニス 60 分 テニスコート 【体育館・駐輪場】	- 当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他） - 素振り（フォアストロークを号令にあわせて 10 回） - 素振り（バックストロークを号令にあわせて 10 回） - 素振り（フォア&バックストロークを号令にあわせて 10 回） - 手出し（フォアストローク 10 球） - 手出し（バックストローク 10 球） - 手出しボレー（フォア 10 回を検査員に返球する） - 手出しボレー（バック 10 回を検査員に返球する） - 手出しスマッシュ（10 球） - サーブ（10 球） 【雨天時】 - 当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他） - 素振り（フォアストロークを号令にあわせて 10 回） - 素振り（バックストロークを号令にあわせて 10 回） - 素振り（フォア&バックストロークを号令にあわせて 10 回） - 素振り（トスアップからのサーブを号令にあわせて 10 回） - 手出しボレー（フォア 10 回を検査員に返球する） - 手出しボレー（バック 10 回を検査員に返球する） - 反復横跳び（20 秒×1） - 上体起こし（30 秒×1） - フットワーク（V字にボールを置いていき、回収する 1 分×1） 【携行品】 体育着、テニスシューズ、体育館シューズ、ラケット（事前調査票に記入した硬式もしくは軟式のラケットを持参する）
卓球 60 分 卓球場	- 当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他） - 基本動作（フォア×フォア、フォア×バック、バック×バック） - サーブとサーブレシーブ - 三球目攻撃（サーブ→（サーブレシーブ）→スマッシュ（ドライブ）） - フットワーク（2 点フットワーク） - ゲーム形式 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、ラケット、体育館シューズ（卓球シューズも可）
吹奏楽 10 分/1 人 音楽室	- 当該活動についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他） - スケール演奏（任意の長調で 2 オクターブ、2 分音符で上行・下行を連続して行う。テンポは 4 分音符＝80） *打楽器はシロフォンまたはマリンバを用い、2 分音符をロールしながら上行・下行を連続して行う。テンポは 4 分音符＝80 - 任意の「行進曲」を、楽譜を見ながらの演奏（複数パートの楽器は、ソロもしくは 1st パートを演奏する。リピートはしない。）（3 分程度） *選んだ曲が伴奏のみのパートは一部旋律に吹き替えて演奏する。 *打楽器はスネアドラムとし、足踏みをしながら演奏する。 【携行品】 *楽譜は、検査日に各自持参する。 *チューバ、打楽器、コントラバスは本校が用意する。 （なお、マウスピース、スティック、マレット、弓等は各自必ず持参すること） *他の管楽器等の楽器は各自で持参することとする。持参不可能なものがあれば本校に事前に連絡し相談する。

パソコン	1 当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他） 2 ファイル立ち上げ 3 ひらがな、カタカナ入力 4 英数字入力 5 漢字の変換 6 フォントの変更（大きさ、書体、下線、太字） 7 文章入力（タイピングの滑らかさ） 8 文章入力（正確さ） 9 ファイルの印刷 10 ファイルの保存 【携行品】なし
30 分	
パソコン室	

(2) 口頭検査

所要時間	検査内容	場所
8 分／1 人	地域をテーマとした探究活動における、中学校での様子及び高校入学後や高校卒業後の活動意欲についての質問に答える。 【携行品】なし	口頭検査室

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査および口頭検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立湖西高等学校 電話 053 - 575 - 0511