弓道部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年：12人 2年：10人 3年：3人 女子 1年：8人 2年：15人 3年：11人
活動日・活動時間	月曜から金曜日 約2時間 土曜日約3時間
休養日	試合のない日曜日 日曜が試合の場合は月曜日 テスト前

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	総体中部地区予選（個人）	
5月	総体中部地区予選（団体） 総体県大会（団体・個人）	
6月	総体県大会決勝（団体） 国スポ選手選考会	
7月	国スポ選手選考会 静岡市市民大会（個人）	
8月		
9月	静岡市秋季大会（団体） スポーツフェスティバル	
10月	新人戦中部予選（団体・個人）	
11月	新人戦県大会（団体・個人）	
12月		
1月	学校対抗戦中部予選（団体）	
2月	学校対抗戦県大会（団体）	
3月	静岡市春季大会（団体・個人）	

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

昨年度成績	県総体男子団体9位 男子個人11位 県新人女子団体13位 学校対抗戦中部女子団体9位・・・県大会出場 県大会入賞、全国大会や東海大会などの上位大会を目指し日々活動している。 弓道の射技・作法だけでなく、日々の活動や試合の運営を組織的に担いリーダーとしての資質育成も目指している。

剣道部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年：3名 2年：9名 3年：4名
	女子 1年：6名 2年：3名 3年：5名
活動日・活動時間	月・火・木：16:30～18:30、金：15:30～17:30、土：9:00～11:00
休養日	水・日（学校行事・大会等で休養日が変更になる場合がある）

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月		県下高校剣道錬成会(エコパアリーナ)
5月	総体中部 個人戦	吉田町総合体育館
	総体中部 団体戦	吉田町総合体育館
6月	総体県大会 個人戦	静岡県武道館
	総体県大会 団体戦	静岡県武道館
7月		
8月		
9月	中部地区錬成大会	東海大静岡翔洋高等学校
10月	市民大会個人戦	
11月	新人大会中部 個人戦	島田樟誠高校体育館
	新人大会中部 団体戦	島田樟誠高校体育館
12月		
1月	新人県大会 個人戦	藤枝市民体育館
	新人県大会 団体戦	藤枝市民体育館
2月	市民大会団体戦	養浩館
3月		県下高校剣道錬成会(このはなアリーナ)

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

剣道を通じて高校生活を、心身を鍛え”文武両道”充実したものとする。

部訓は”勉剣”（けんにつとむ）

充実した指導陣の下で、基本から実戦まで正しい剣道が身につく。

サッカー部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年：35名 2年：32名 3年：30名
	女子 1年： 2年： 3年：
活動日・活動時間	平日：2時間程度（早朝練習の場合有） 土日祝：終日
休養日	週1日休み（所属カテゴリーによる）

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	高円宮杯県リーグ	
	高校総体中部地区予選	
5月	高校総体県大会	御殿場合宿
	東海ルーキーリーグ	
6月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	
	東海ルーキーリーグ	
7月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	
	東海ルーキーリーグ	葦崎U-16カップ
8月	全国総合体育大会サッカー競技	北海道遠征・横須賀U-17 カップ・御殿場カップ
		菅平遠征・富士合宿
9月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	
	高校サッカー選手権大会県予選	
10月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	
	高校サッカー選手権大会県予選	
11月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	
	高校サッカー選手権大会県予選	
12月	高円宮杯県リーグ・中部地区リーグ	神栖ユースカップ
	全国高校サッカー選手権大会	
1月	新人戦中部予選	
	新人戦県大会	
2月	新人戦県大会	ジャパンプーマススーパーリーグ
	新人戦東海大会	
3月		ジャパンプーマススーパーリーグ
		清水フェスティバル

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

令和5年度 全国高等学校サッカー選手権大会 静岡県大会 決勝トーナメント
令和6年度 第69回静岡県高等学校総合体育大会サッカー競技 出場
高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2024静岡・スルガカップ大会 Aリーグ
目標：全国大会出場、プリンスリーグ東海昇格

山岳部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年：7名 2年：9名 3年：8名
	女子 1年：3名 2年：2名 3年：2名
活動日・活動時間	火・水・金の放課後 土曜日（月に1度程度）
休養日	上記以外

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	高校総体1次予選	
5月	高校総体2次予選	新入生歓迎登山
6月	東海大会	月例山行（毛無山）
7月		夏山錬成登山（富士山） 月例山行（夏山合宿）
8月	高校総体	
9月		月例山行（1泊）
10月	競技力向上大会	月例山行（左記下見）
11月	新人大会	月例山行（1年生）
12月		
1月		月例山行（日帰り）
2月		
3月		月例山行（日帰り）

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

より安全で幅広い登山技術・知識の習得を目指し、生涯スポーツとして親しむことができるように活動する。
 本校山岳部は高体連登山専門部に所属し、高校総体や新人大会など、公式戦にも出場している。
 学業と部活動の両立を重視して、山行の計画や練習の計画を立て実施する。泊を伴う山行は1～2泊程度に留める。

男子ソフトテニス部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年：11名 2年：8名 3年：5名 女子 1年： 2年： 3年：
活動日・活動時間	週5日 平日約2時間、休日約4時間
休養日	週1. 5日（コート使用状況によって曜日は変動します）

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	高校総体中部予選大会	
5月	高校総体県大会	春季合宿（山中湖）
6月	審判講習会 東海総体 国体中部地区予選	
7月	国体県予選	
8月	シード権争奪研修大会 シングルス大会 静岡県学校対抗戦	
9月	新人戦中部地区大会	
10月	新人体育大会県大会	
11月		
12月	佐々木杯	
1月		
2月		
3月	橘杯	

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

令和6年度高校総体中部地区大会 学校対抗戦3位、個人戦2ペア3回戦以上進出（県大会出場）

令和6年度高校総体県大会 個人戦1ペア3回戦進出（東海大会進出）

テニスの技術だけではなく、挨拶や声出しなどチーム全体のために行動できる生徒を目指しています。

女子ソフトテニス部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年： 2年： 3年： 女子 1年：8名 2年：2名 3年：6名
活動日・活動時間	平日2時間程度、休日4時間程度
休養日	週1～2日

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	高校総体中部大会（個人・団体）	
5月	平塚杯 高校総体県大会	
6月	国体予選兼STEP-1選考会中部大会	
7月	国体予選兼STEP-1選考会県大会	
8月	ジュニア選手権、駿河杯、新井杯 近県大会、研修大会、県学校対抗戦	
9月	新人戦中部大会（個人・団体）	
10月	新人戦県大会（個人・団体）	
11月		
12月	ウィンターカップ	
1月		
2月		
3月	小関杯	

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

令和4年度	高校総体県大会 学校対抗戦出場 個人戦落合・有賀組出場 国体予選県大会 個人戦栗原・藤田組出場 新人戦県大会 学校対抗戦ベスト16, 個人戦夏目・有賀組 栗原・永嶋組出場
令和5年度	高校総体県大会 学校対抗戦出場 個人戦夏目・有賀組、栗原・藤田組出場
目標：文武両道	私たちの部活には外部コーチが2人います。基本的なプレーから、試合の駆け引きや戦術など幅広く丁寧に教えてくれます。1年を通して多くの大会に参加すると同時に、県内各地の学校との練習試合も多く行います。そのため、豊富に実戦経験を積むことができます。

卓球部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年：5名 2年：0名 3年：7名 女子 1年：2名 2年：3名 3年：4名
活動日・活動時間	月～金 18：40まで 土曜日3時間
休養日	日曜日

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿(校外・校内) 遠征(県外(方面)・県内)
4月	インターハイ中部予選ダブルス	
5月	インターハイ中部予選シングルス・学校対抗 インターハイ県大会	
6月	市内大会	
7月	清水リーグ戦	
8月	全日本ジュニア中部予選	
9月	新人戦中部予選学校対抗 清水リーグ戦	
10月	新人戦県大会学校対抗	
11月	新人戦中部予選シングルス 清水リーグ戦	
12月		
1月	新人戦県大会シングルス	
2月	清水リーグ戦	
3月	市内大会	

その他 (競技成績 活動目標 特徴的な活動等)

競技成績	令和5年度高校総体中部地区予選 学校対抗 女子5位 男子10位 ダブルスの部 望月菜帆(23HR)高橋知里(24HR)ベスト24 県大会出場 令和5年度全日本選手権ジュニア県中部予選望月菜帆(23HR)ベスト16 高橋知里(24HR)ベスト48県大会出場 令和5年度静岡県高等学校新人卓球大会学校対抗の部中部地区予選会ベスト4 シングルの部中部地区予選会望月菜帆(23HR)高橋知里(24HR)ベスト16 県大会出場 令和5年度静岡県高等学校新人体育大会卓球競技学校対抗の部ベスト8 シングルの部 高橋知里(24HR)ベスト32
目標	インターハイ・新人戦 県大会出場

硬式テニス部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年：10名 2年：7名 3年：5名 女子 1年：4名 2年：2名 3年：1名
活動日・活動時間	平日2～3時間、週休日3～4時間 学校コートまたは学校近くの全天候型コートを使用
休養日	週に1日（コート使用状況によって曜日は変動します）

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	総体中部予選（Sシングルス） 総体中部予選（Dダブルス）	
5月	総体県大会（団体） 同（S） / 同（D）	
6月		
7月	静岡市強化練習大会(D) チャレンジマッチ(S)	
8月	新人戦中部予選（S） サマーテスト-ナマト（D） 静岡市民大会（D）	県内遠征(東部・西部) 合宿（校外）
9月	新人戦中部予選（団体） 新人戦県大会（団体）	
10月	新人戦県大会（S）	
11月	新人戦中部予選（D）	
12月	新人戦県大会（D）	県内遠征(東部・西部)
1月	中部トレセン1 静岡市サーキット大会(D)	
2月	中部トレセン2	
3月		県内遠征(東部・西部)

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

令和5年度の実績	新人戦中部 女子S 石田優月 25位 男子D 関口久保組 15位,望月雄望月健組 16位 県大会出場 後藤池田組 32位 女子D 西澤石田組 16位 県大会出場
令和6年度春の実績	総体中部 女子S 石田優月 23位 男子D 関口池田組 16位,女子D 西澤石田組 18位 県大会出場
チーム目標	1回1回の練習に一生懸命取り組み、仲間と共にチームの成長を目指す
数値目標	テニス初心者…中部ベスト32→2日目に進出 テニス経験者…中部ベスト16、県2R進出 新人戦団体(7人制)…中部ベスト8、県大会進出 総体県(4人制団体)…ベスト16
個人には全員出場することができ、経験者はもちろん初心者も県大会出場に向け日々の練習に励んでいます。団体戦には代表メンバーが出場します。選出されるよう切磋琢磨しつつ、本番ではプレーヤーも応援も一丸となって盛り上がります。「男女どちらも団体県大会出場」を目指し、目標達成に向けチームの力を高めています。夏合宿は自然に囲まれた中でテニスに打ち込みます。夕飯は自炊にチャレンジ。メニュー考案から食材の買い出しまで全て自分達で行います。	

男子バスケットボール部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年：5名 2年：6名 3年：4名 女子 1年：1名 2年： 3年：
活動日・活動時間	平日 2時間程度 休日 3時間程度
休養日	毎週 日曜日又は月曜日

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	高校総体 地区予選	強化練習大会
5月	高校総体地区予選 高校総体県大会	遠征（県外）
6月		
7月		
8月	市民大会	遠征（県外）
9月	リーグ戦	
10月	リーグ戦 ウィンターカップ予選	
11月	ウィンターカップ予選	
12月	新人戦 地区大会	遠征（県外）
1月	新人戦 地区大会 新人戦 県大会	
2月		
3月		遠征（県外）

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

文武両道 県ベスト8を目指す
休日、長期休業中は練習試合で実戦練習を中心に行う

女子バスケットボール部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年： 2年： 3年： 女子 1年：2名 2年：9名 3年：3名
活動日・活動時間	平日2時間程度 休日3時間程度
休養日	毎週火曜日

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	高校総体	
5月	高校総体地区予選 高校総体県大会	
6月		
7月	U18バスケットボールリーグ	
8月	静岡市民大会 U18バスケットボールリーグ	遠征（県内中心）
9月	U18バスケットボールリーグ	
10月	選手権大会（ウインターカップ）	
11月	選手権大会（ウインターカップ）	
12月	新人戦	遠征（県内中心）
1月	新人戦 新人戦 県大会	
2月		
3月		遠征（県内中心）

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

活動目標	県大会上位進出
特徴的な活動等	大学チームとの交流も行っている プロコーチによる月1～2回ほどの指導

男子バレーボール部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年：9名 2年：7名 3年：4名
	女子 1年：0名 2年：1名 3年：2名
活動日・活動時間	平日 約2時間 週休日 約3時間
休養日	毎週月曜日または火曜日

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	7日 春季静岡市協会会長杯	
	27日 高校総体中部地区予選	
5月		
6月		
7月		
8月	8日 夏季静岡市協会会長杯	10、11日 遠征（愛知県岡崎市）
9月	21、22日 中部選手権大会	
10月	26日 全日本選手権大会	
11月	2、3日 全日本選手権大会	
12月	下旬 1年生大会	
1月	11、12日 新人戦兼県選手権中部地区予選	
	25、26日 新人戦兼県選手権県大会	
2月	中旬 焼津市協会会長杯優勝大会	
3月		

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

令和5年度高校総体中部地区予選第10位 県大会出場
中部地区ベスト8を目指し、日々練習に取り組んでいる。
休日や長期休暇中は、練習試合を組み、実践練習を中心に行っている。

男子ハンドボール部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年：6名 2年：8名 3年：12名 女子 1年： 2年： 3年：2名
活動日・活動時間	週6日…1日3時間程度
休養日	火曜日

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	下旬 静岡県高校総体中部地区予選	
5月	中旬 静岡県高校総体県大会	
6月	中旬 東海高校総体	
7月		
8月	中旬 全国高校総合体育大会	夏合宿
9月	中旬 静岡県高校ハンドボール選手権大会	
10月		
11月	中旬 県高校新人中部地区予選	
12月		冬合宿
1月	初旬 県高校新人戦 県大会	
2月	初旬 東海高校ハンドボール選手権大会	
3月	下旬 全国選抜大会	春合宿

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

活動目標
全国大会出場 第一志望合格
活動実績
県内のハンドボール部のほとんどの部員が初心者から始めているため、初心者からでも全国大会出場の可能性がある競技である。
短時間練習でも全国出場を目標に、真の文武両道を目指しており、実際に、進路実績も国公立大学への進学率が高い。初心者大歓迎です。

女子ハンドボール部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年： 2年： 3年： 女子 1年：3名 2年：7名 3年：9名
活動日・活動時間	週6日（状況により休養日を設ける）
休養日	基本的に日曜日

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	高校総体中部地区予選	
5月	高校総体県大会	県内遠征
6月	東海総体	
7月	全国総体	
8月		
9月	県高校選手権大会	
10月		
11月	新人戦中部予選	
12月		
1月	新人戦県大会	
2月	東海高校選手権大会	
3月		

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

<p>平成21、24、26、28、29、31年度東海総体出場。</p> <p>全国大会出場を目指し、練習に励んでいる。</p> <p>県内のハンドボール部のほとんどの部員が初心者から始めているため、初心者からでも全国大会出場の可能性がある競技である。</p> <p>文武両道、心身ともに成長することを大切にしているため、進路実績も国公立大学への進学率が高い。</p>

陸上競技部

令和6年7月1日 現在

部員数	男子 1年：10名 2年：6名 3年：5名
	女子 1年：6名 2年：7名 3年：7名
活動日・活動時間	月・水・金（学校）、火・土（清水総合運動場） 各日1.5～2.5時間程度
休養日	毎週木・日曜日

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	静岡県中部陸上選手権	
	中部高校総体	
5月	中部高校総体	
	静岡県高校総体	
6月	中部陸協記録会	
	東海高校総体	
7月	静岡県陸上選手権	
	全国高校総体	
8月	中部陸協記録会	合同合宿（御殿場）
9月	中部新人	障害者スポーツ大会補助
	県新人	
10月	静岡県中部U17選手権	
	東海新人	
11月		
12月		市町村駅伝補助
1月	静岡市継走大会	
2月		
3月		静岡マラソン補助

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

東海総体200m,400m,走幅跳出場。東海新人400m出場。県大会多数出場。

【活動種目】

短距離・中距離・長距離・ハードル・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・やり投・円盤投・砲丸投・マネージャー

【活動場所】

学校、鶴舞公園付近、山原山道付近、秋葉山公園、学校近く神社、特別支援学校外周、庵原球場外周、清見潟公園、草薙運動場、清水総合運動場、西ヶ谷運動場、三保の砂浜、新興津グラウンド