令和6年度

サッカー

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	東部ユースリーグA 東部高校総体	時の栖G等 各高校G等
5月	東部高校総体 県高校総体	南二日町G等 各高校G等
6月	東部ユースリーグA	時之栖G等
7月	東部ユースリーグA	南二日町G等
8月	練習試合・遠征 東部ユースリーグA	時の栖G等
9月	高校サッカー選手権静岡県大会	各高校G等 時之栖G等
10月	東部ユースリーグA	南二日町G等
11月	東部ユースリーグA	時之栖G等
12月	練習試合 新人戦東部大会 冬季遠征	各高校G等
1月	初蹴り 新人戦東部大会	三島北高校 各高校G等
2月	新人戦県大会	各高校G等
3月	練習試合 春季フェスティバル	各高校G等 日大三島G等

令和6年度

ソフトボール

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	13・14・20日 一次予選	函南G他
5月	研修大会 25・26日 インターハイ県予選	愛知県 牧之原
6月	1・2日 インターハイ県予選 基本練習 30日 県選手権大会	牧之原 沼津市
7月	6・7日 県選手権大会 27・28日 公立大会(予定)	掛川市
8月	基本・実践練習 研修大会	茨城県
9月	7・8・14日 新人戦東部大会 研修大会	函南G他 島田市
10月	27日 新人戦県大会	富士宮市
11月	2・3日 新人戦県大会 研修大会	富士宮市 浜松市
12月	応用練習 研修大会	愛知県
1月	研修大会 研修大会 応用練習	富士川河川敷 牧之原
2月	研修大会 応用練習	天城ドーム
3月	実践・応用練習	

令和6年度

体操

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	演技練習 4/27 インターハイ東部大会	2体 吉原高校
5月	演技練習 5/31 紫苑祭 校内発表	2体 1体
6月	演技練習 6/1 インターハイ県大会	2体 このはな
7月	演技練習	2体
8月	演技練習 合宿 8/17 三島サンバ	2体 三北
9月	演技練習 9/22 新人戦東部大会	2体 吉原高校
10月	演技練習 10/27 新人戦県大会	2体 静岡市立高校
11月	演技練習	2体
12月	演技練習 felisa 発表会	2体 三島市民文化会館
1月	演技練習	2体
2月	演技練習	2体
3月	演技練習 三島北・スプラッシュ合同発表会	2体 2体

令和6年度

剣道

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	練習 練成会	武道場 エコパアリーナ
5月	練習 高校総体東部大会	武道場 富士川体育館
6月	練習 高校総体県大会	武道場 静岡県武道館
7月	練習	武道場
8月	練習 合宿	武道場 紫苑荘
9月	練習 東部選手権	武道場 富士川体育館
10月	練習	武道場
11月	練習 新人戦東部大会	武道場 富士川体育館
12月	練習	武道場
1月	練習 新人戦県大会	武道場 磐田市総合体育館
2月	練習	武道場
3月	練習 練成会	武道場 このはなアリーナ

令和6年度

卓球

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	総体に向けた実戦練習 総体東部予選ダブルス	三島市民(体)
5月	総体に向けた実戦練習 総体東部予選シングルス 総体東部予選学校対抗の部 総体県大会ダブルス 総体県大会ダブルス 総体県大会学校対抗	御殿場市(体) 沼津市総合(体) 静岡市中央(体) 静岡市中央(体) 湖西市アムニティプラザ
6月	新チームによる基礎練習 国体予選県1次予選	掛川さんりーな
7月	新チームによる基礎練習 東部地区地区別講習会	裾野市民(体)
8月	全日本ジュニアに向けた実戦練習 全日本ジュニア東部予選	御殿場市(体)
9月	新人戦に向けた実戦練習 全日本ジュニア県大会 新人戦東部予選学校対抗の部	静岡県武道館 沼津市総合(体)
10月	新人戦に向けた実戦練習 新人戦県大会学校対抗の部	湖西市アムニティプラザ
11月	新人戦に向けた実戦練習 東海選手権大会 新人戦東部予選シングルス	一宮市総合(体) 富士川(体)
12月	総体に向けた基本練習 東部高校ダブルス選手権	三島市民(体)
1月	総体に向けた基本練習 新人戦県大会シングルス	このはなアリーナ
2月	総体に向けた実戦練習 全国選抜シングルス代表決定戦 東部高校学年別選手権	裾野市民(体) 沼津市総合(体)
3月	総体に向けた実戦練習	

令和6年度

女子ソフトテニス部 活動計画

月	内容	場所等
4月	21日・27日 高校総体東部地区予選	三島/伊東
5月	25日・26日 高校総体東県大会	草薙
6月	15日 国体東部地区予選	愛鷹
7月	基本練習 練習試合	
8月	1日 沼津市長杯 2日 駿河杯 15日 東部地区審判講習会兼実技研修会	愛鷹 愛鷹 愛鷹
9月	15日・16日 新人戦東部地区大会	愛鷹
10月	20日・26日 新人戦県大会	愛鷹
11月	基本練習 練習試合	
12月	25日～27日 東部ソフトテニス競技強化選考会	富士・富士宮
1月	基本練習 練習試合	
2月	基本練習 練習試合	
3月	基本練習 練習試合	

令和6年度

女子バスケットボール部

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・山梨遠征 ・東京遠征 ◎高校総体東部地区予選（4月下旬）	日野高校 （本年度）
5月	◎高校総体東部地区予選（5月第2週） ◎高校総体静岡県予選（5月最終週）	
6月	◎高校総体静岡県予選（6月第1週） <ul style="list-style-type: none"> ・中学生との練習試合（随時） 	三島北高校
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・紫苑荘合宿 ・合同練習 	藤沢清流 八千代
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・小田原サマーキャンプ ・サンフラワーカップ ・その他練習試合 ・お盆休み *その他の休みは未定です 	小田原アリーナ 三島北高校他
9月	◎県リーグ <ul style="list-style-type: none"> ・シルバー大会 	保谷高校
10月	◎ウインターカップ静岡予選 ◎県リーグ	
11月	◎ウインターカップ静岡県予選 ◎県リーグ	
12月	◎新人戦東部地区予選 <ul style="list-style-type: none"> ・ウインターカーニバル 	三島市民体育館
1月	◎新人戦東部地区予選 ◎新人戦静岡県予選	
2月	◎新人戦静岡県予選 <ul style="list-style-type: none"> ・合同練習 	市立川越
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・紫苑荘合宿 ・相模原遠征等 	相模原市内

令和6年度

弓道

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	基礎練習 28日(日) 東部地区春季大会兼インターハイ個人戦地区予選大会	本校弓道場 市立沼津・沼商
5月	4日(土) インターハイ団体戦東部地区予選大会 25日(土) インターハイ静岡県大会団体戦予選大会 26日(日) インターハイ静岡県大会個人戦予選大会	沼津商業 静岡県武道館 静岡県武道館
6月	1日(土) インターハイ静岡県大会団体戦決勝大会 基礎練習	静岡県武道館 本校弓道場
7月	基礎練習	本校弓道場
8月	基礎練習	本校弓道場
9月	21日(土) スポーツフェスティバル東部地区大会 基礎練習	市立沼津・沼商 本校弓道場
10月	基礎練習 27日(日) 新人戦東部地区予選大会	本校弓道場 市立沼津・沼商
11月	基礎練習 9日(土) 新人戦団体戦県大会・10日(日) 新人戦個人戦県大会	本校弓道場 静岡県武道館
12月	基礎練習	本校弓道場
1月	基礎練習 25日(土) 学校対抗戦地区大会	沼津市総合体育館
2月	基礎練習 8日(土) 学校対抗戦県大会	静岡県武道館
3月	基礎練習	本校弓道場

令和6年度

水泳	部 活動計画
----	--------

月	内容	場所等
4月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
5月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
6月	三島北高校プールで活動 ※ただし、週末は沼津東高校または韮山高校で練習することがある	三島北高校 沼津東高校 韮山高校
	高校総体東部予選・県大会	富士水泳場
7月	三島北高校プールで活動 ※ただし、週末は沼津東高校または韮山高校で練習することがある	三島北高校 沼津東高校 韮山高校
	高校総体東海大会	
8月	三島北高校プールで活動 ※ただし、沼津東高校または韮山高校で練習することがある	三島北高校 沼津東高校 韮山高校
	新人戦東部予選	富士水泳場
9月	三島北高校プールで活動 ※ただし、週末は沼津東高校または韮山高校で練習することがある	三島北高校 沼津東高校 韮山高校
	新人戦県大会	
10月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
11月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
12月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
1月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
2月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
3月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島

令和6年度

男子ソフトテニス

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	高校総体東部地区予選 東部地区合同練習試合	富士・富士宮
5月	高校総体県大会	草薙
6月	2級審判講習会（三島・沼津地区） 国体選手選考東部地区予選	本校 東部地区高校
7月	国体選手選考県大会	浜松
8月	沼津市長杯東部大会 近県選抜研修大会 東部審判講習会兼実技研修大会（新人戦シード決め） 県シングルス大会 県高校学校対抗戦	愛鷹 草薙 富士宮 浜松 浜松
9月	新人戦東部地区予選	富士・富士宮
10月	新人戦県大会	富士宮
11月	堀池杯1年生大会	富士宮
12月	東部トレセン 佐々木杯	愛鷹 草薙
1月	基本練習 練習試合	
2月	基本練習 練習試合	
3月	基本練習 練習試合	

令和6年度

男子バスケットボール部 活動計画

月	内容	場所等
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・山梨遠征 ・神奈川遠征 ◎高校総体東部地区予選（4月下旬）	座間総合高校
5月	◎高校総体東部地区予選（5月第2週） ◎高校総体静岡県予選（5月最終週）	
6月	◎高校総体静岡県予選（6月第1週） <ul style="list-style-type: none"> ・中学生との練習試合（随時） 	三島北高校
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・紫苑荘合宿 ・合同練習 	本校 伊豆中央高校他
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・三島サマーキャンプ ・掛川サマーキャンプ ・神奈川遠征 	本校 掛川さんりーナ 寒川体育館
9月	◎県リーグ（県1部）	静岡商・飛龍他
10月	◎ウインターカップ静岡予選 ◎県リーグ	
11月	◎ウインターカップ静岡県予選 ◎県リーグ	
12月	◎新人戦東部地区予選 ◎紫苑荘合同合宿（ウインターキャンプ）	本校
1月	◎新人戦東部地区予選 ◎新人戦静岡県予選	
2月	◎新人戦静岡県予選	
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・群馬遠征 ・神奈川遠征 	前橋商業 慶應

令和6年度

野球

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	春季東部大会 春季県大会 ◆練習試合・実戦練習	愛鷹球場等 草薙球場等
5月	◆練習試合・実戦練習	
6月	選手権大会抽選会 ◆練習試合・実戦練習 ◆強化練習期間	清水テルサ
7月	選手権静岡大会 ◆新チーム始動 練習試合・実戦練習	草薙球場等
8月	秋季東部大会 ◆練習試合・実戦練習	愛鷹球場等
9月	秋季県大会 ◆練習試合・実戦練習	草薙球場等
10月	三島田方地区高等学校野球大会（ローカル大会） ◆練習試合・実戦練習	
11月	三村旗争奪野球大会（ローカル大会） ◆練習試合・実戦練習	
12月	12月1日～3月6日 練習試合不可 ◆体カトレーニング・基本練習	
1月	◆体カトレーニング・基本練習 ◆トレーニング合宿	
2月	◆体カトレーニング・基本練習 ◆実戦練習	
3月	7日～ 練習試合解禁 春季東部大会 ◆練習試合・実戦練習・宿泊遠征	愛鷹球場等

令和6年度

陸上競技

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	13(土)・14(日) 東部選手権 26(金)～28(日) 高校総体東部大会	沼津愛鷹 沼津愛鷹
5月	24(金)～26(日) 県高校総体	小笠山エコパ
6月	1(土) 東部強化記録会 14(金)～16(日) 東海高校総体 27(木)～30(日) 日本選手権U20	沼津愛鷹 岐阜長良川 新潟
7月	13(土)・14(日) 県選手権大会 28(日)～ 全国高校総体	静岡草薙 博多の森
8月	17(土) 東部強化記録会	御殿場
9月	7(土)・8(日) 東部高校新人 21(土)・22(日) 県高校新人	沼津愛鷹 小笠山エコパ
10月	11(金)～15(火) 国民スポーツ大会 19(土) 東部強化記録会 26(土)・27(日) 東海高校新人	佐賀 沼津愛鷹 伊勢
11月	16(土)・17(日) 東部強化記録会	沼津愛鷹
12月	14(土) 東部強化練習会	沼津愛鷹
1月	12(日) 東部強化練習会	沼津愛鷹
2月	15(土) 東部強化練習会	沼津愛鷹
3月	15(土) 東部強化練習会 22(土) 東部強化記録会	沼津愛鷹 沼津愛鷹

令和6年度

バレーボール部

部

活動計画

月	内容	場所等
4月	春季東部選手権	三島南他
5月	インターハイ東部地区予選	富士見他
6月	基礎練習、トレーニング	
7月	基礎練習、トレーニング	
8月	基礎練習、トレーニング 練習ゲーム	
9月	秋季東部選手権	三島南他
10月	全日本選手権予選 1年生大会	三島北他
11月	全日本選手権予選	未定
12月	基礎練習、トレーニング 練習ゲーム	
1月	新人戦東部地区大会	三島南他
2月	基礎練習、トレーニング 練習ゲーム	
3月	三島市バレーボールフェスティバル	三島市民体育館

令和6年度

ハンドボール同好会

活動計画

月	内容	場所等
4月	練習 インターハイ東部大会	三島北小・学校 富士体育館など
5月	練習 練習試合 インターハイ県大会	三島北小・学校 各校・各体育館 <small>このはなアリーナなど</small>
6月	練習 練習試合(県内) 東部リーグ 6~3月まで	三島北小・学校 各校・各体育館 富士体育館
7月	練習 練習試合(県内)	三島北小・学校 各校・各体育館
8月	練習 練習試合(県内外) (御殿場・静岡・浜松など)	三島北小・学校 各校・各体育館
9月	練習 静岡県高校選手権	三島北小・学校 <small>このはなアリーナなど</small>
10月	練習 練習試合	三島北小・学校 各校・各体育館
11月	練習 新人戦東部大会	三島北小・学校 富士体育館など
12月	練習 練習試合 十字屋杯	三島北小・学校 各校・各体育館 富士宮
1月	練習 練習試合 新人戦県大会	三島北小・学校 各校・各体育館 <small>このはなアリーナなど</small>
2月	練習 練習試合 一年生大会県大会	三島北小・学校 各校・各体育館 富士宮
3月	練習 練習試合	三島北小・学校 各校・各体育館