



令和6年度 6月献立予定表

静岡県立浜松聴覚特別支援学校

日 (曜)	りょうりめい	ねつやちからの もとなる	ち・にく・ほねになる	からだのちょうしを ととのえる	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)
4 日 (火)	ぎゅうにゅう かくがたしよくパン 大豆コロッケ フレンチサラダ コーンポタージュ	こめ (じゃがいも さとう パンこ こめこ こむぎこ) こめあぶら サラダあぶら さとう バター こぶぎこ サラダあぶら なまクリーム	ぎゅうにゅう ☆ 6がつ4か〜10かは はとくちのけんこうしゅうかん ☆ (だいず) ハム ぎゅうにゅう	(たまねぎ) キャベツ きゅうり コーン たまねぎ コーン にんじん パセリ	724 23.0 32.4 3.2
5 日 (水)	ぎゅうにゅう ドライカレー グリーンサラダ チンゲンサイのスープ	こめ こむぎこ サラダあぶら さとう サラダあぶら サラダあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ベーコン	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ほしぶどう キャベツ きゅうり にんじん コーン にんじん たまねぎ チンゲンサイ	750 24.5 25.5 2.0
6 日 (木)	ぎゅうにゅう ごはん さばのしおやき ゆかりあえ あぶらあげとじゃがいものみそしる	こめ じゃがいも	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ みそ	キャベツ きゅうり しそ にんじん	739 27.0 27.6 1.8
7 日 (金)	ぎゅうにゅう わかめごはん ししゃもフライ あさづけ ちくぜんに	こめ (こむぎこ でんぶん さとう) こめあぶら サラダあぶら さとう	ぎゅうにゅう わかめ (ししゃも) とりにく ちくわ	キャベツ きゅうり たくあん にんじん たけのこ ごぼう こんにゃく ほししいたけ さやいんげん	825 29.8 30.0 4.0
10 日 (月)	ぎゅうにゅう ごはん いわしのうめ ごもくきんぴら あぶらあげとこまつなのみそしる	こめ (さとう みずあめ でんぶん) サラダあぶら さとう ごま ラー油	ぎゅうにゅう いわし かつおぶし ちくわ さつまあげ あぶらあげ みそ	6がつ10かは にゅうばい (うめ) こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん こまつな	691 26.4 20.2 2.6
11 日 (火)	ぎゅうにゅう かくがたしよくパン オムレツ キャベツサラダ ポークビーンズ	(こむぎこ ショートニング さとう) (さとう こむぎこ) さとう サラダあぶら じゃがいも サラダあぶら さとう	ぎゅうにゅう (だっしふんにゅう) (たまご) ぶたにく だいず チーズ	キャベツ こまつな コーン たまねぎ にんじん	710 37.4 27.2 2.9
12 日 (水)	ぎゅうにゅう ごはん あつあげのそぼろあんかけ こまつなともやしのからしあえ じゃがいもとたまねぎのみそしる	こめ さとう でんぶん さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう なまあげ とりにく みそ	ねぶかねぎ こまつな キャベツ もやし たまねぎ チンゲンサイ	710 29.2 21.7 1.9
13 日 (木)	ぎゅうにゅう ごはん ぶたどんのぐ きりぼしだいこんのツナサラダ つみれじる	こめ さとう でんぶん サラダあぶら マヨネーズ (でんぶん さとう なたねあぶら)	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ (いわし たら) とうふ	こんにゃく たまねぎ グリンピース きりぼしだいこん にんじん きゅうり ごぼう しょうが ねぶかねぎ にんじん しめじ	747 33.0 25.0 2.3
14 日 (金)	ぎゅうにゅう ごはん とりにくとじゃがいものあげに だいこんとじゃこのあえもの とうふとねぎのみそしる	こめ じゃがいも でんぶん こめあぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう とりにく しらす わかめ とうふ みそ	しょうが さやいんげん だいこん きゅうり にんじん レモンかじゅう ねぶかねぎ	740 28.8 20.7 2.3
17 日 (月)	ぎゅうにゅう ちゃめし あつやきたまご そくせきづけ じゃがいものそぼろに	こめ (さとう でんぶん しょうぶつゆ) じゃがいも さとう サラダあぶら	ぎゅうにゅう (たまご) しおこんぶ とりにく なまあげ	ちゃ きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ グリンピース	729 26.6 20.7 1.8
18 日 (火)	ぎゅうにゅう ロールパン とりにくのトマトにこみ ポテトサラダ ジュリアンスープ	(こむぎこ ショートニング さとう) じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう (だっしふんにゅう) とりにく	にんにく たまねぎ しめじ グリンピース にんじん たまねぎ きゅうり にんじん たまねぎ セロリー キャベツ セロリー	725 31.7 33.8 2.7

19 日 (水)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		692 35.2 16.8 3.0
	ごはん	こめ			
	ぶたにくとキャベツのみそいため	サラダあぶら でんぶん さとう	ぶたにく みそ	にんじん キャベツ たけのこ しょうが はねぎ	
	あおなのしらすあえ	さとう	しらす	しめじ こまつな キャベツ	
	やさいスープ	サラダあぶら		たまねぎ にんじん チンゲンサイ	
	しずおかみかんゼリー	(みずあめ さとう)		(みかんかじゅう)	
20 日 (木)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		736 28.1 21.8 2.3
	ごはん	こめ			
	くろはんぺんおちゃフライ	(でんぶん さとう パンこ こむぎこ) こめあぶら	(さば いわし たら)	(ちゃ)	
	キャベツとチンゲンサイのおかかあえ	さとう	けずりぶし	チンゲンサイ キャベツ きゅうり	
	とんじる	サラダあぶら	ぶたにく とうふ みそ	ごぼう だいこん にんじん こんにゃく はねぎ	
21 日 (金)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		730 23.8 23.8 1.9
	むぎごはん	こめ おおむぎ			
	マーボーなす	サラダあぶら こめあぶら さとう ラー油 ごまあぶら でんぶん	ぶたにく みそ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ほししいたけ なす	
	ちゅうかサラダ	ごまあぶら さとう		もやし きゅうり にんじん	
	あまなつみかんヨーグルト	さとう	ヨーグルト	あまなつみかん缶	
24 日 (月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		704 28.3 15.5 2.7
	ごはん	こめ			
	さけのちゃんちゃんやき	さとう	さけ みそ	キャベツ たまねぎ ビーマン にんじん	
	にんじんとこまつなのごまあえ	ごま さとう		にんじん もやし こまつな	
	すましじる		かまぼこ	にんじん こまつな	
25 日 (火)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		752 32.1 20.5 3.0
	ごはん	こめ			
	おやこに	さとう じゃがいも	とりになつ たまご	たまねぎ みつば	
	いそあえ	さとう	のり	もやし きゅうり にんじん	
	ぐだくさんじる		とうふ みそ	たまねぎ だいこん こまつな えのき	
26 日 (水)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		709 28.7 19.8 1.7
	むぎごはん	こめ おおむぎ			
	ぶたキムチ	サラダあぶら	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ パプリカ	
	きゅうりのひたひた	さとう ごまあぶら	けずりぶし	きゅうり	
	はるさめとたまごのスープ	ごまあぶら はるさめ	ベーコン たまご	にんじん ほししいたけ たまねぎ チンゲンサイ	
27 日 (木)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		710 31.9 22.8 3.4
	きつねうどん	(こむぎこ)			
	ちくわのいそべあげ	さとう	あぶらあげ とりになつ	ほししいたけ たまねぎ にんじん こまつな ごぼう	
	うめじそあえ	こむぎこ でんぶん こめあぶら	ちくわ あおのり	キャベツ きゅうり にんじん うめ	
28 日 (金)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		805 27.0 27.4 1.8
	ごはん	こめ			
	てりやきハンバーグ	(じゃがいも) さとう でんぶん	(とりになつ ぶたになつ)	(たまねぎ)	
	マカロニサラダ	マカロニ マヨネーズ		キャベツ にんじん	
	コンソメスープ		ベーコン	にんじん たまねぎ しめじ チンゲンサイ	

*加工品の材料は()で表示しています。 *材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

エネルギーは中学部の数値です。

幼稚園×0.52 小1, 2×0.59 小3, 4×0.68 小5, 6×0.83

6月17日～21日の1週間は

『ふるさと給食週間』です。

県内産の食材や料理が登場します！

《今月の目標》 牛乳の栄養について考えよう・よく噛んで食べよう

6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。丈夫で健康な歯をつくるためには、

食事からしっかり栄養をとることが大切です。また、よく噛むことは虫歯予防につながります。

好き嫌いせず、いろいろなものをよく噛んで食べ、健康な歯を目指しましょう！

