



令和6年度 4月献立予定表

静岡県立浜松聴覚特別支援学校

日 (曜)	りょうりめい	ねつやちからの もとなる	ち・にく・ほねになる	からだのちようしを ととのえる	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)
10 日 (水)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		750 24.2 25.3 2.5
	カレーライス	こめ むぎ			
	こまつなごまサラダ	じゃがいも こおぎこ サラダあぶら バター	ぶたにく ミックスチーズ	たまねぎ にんじん りんご にんにく しょうが	
	いちごのかたぬきレアチーズ	ごま さとう サラダあぶら		こまつな キャベツ にんじん	
11 日 (木)	ぎゅうにゅう	(さとう)	(クリームチーズ にゅうせいひん)	(イチゴかじゅう レモンかじゅう)	722 26.7 27.6 1.8
	ごはん				
	さばのしおやき	こめ	さば		
	キャベツときゅうりのゆかりあえ			キャベツ きゅうり ゆかり	
12 日 (金)	ぎゅうにゅう	じゃがいも	あぶらあげ	にんじん	757 30.4 27.3 2.3
	まめごはん				
	とりのからあげ	こめ (さとう だいずあぶら)		(グリーンピース)	
	もやしときゅうりのいそあえ	かたくりこ こめあぶら	とりにく	しょうが にんにく	
15 日 (月)	ぎゅうにゅう	さとう	のり	もやし きゅうり にんじん	742 30.9 23.7 2.1
	ごはん				
	ぶたにくのしょうがやき	さとう	ぶたにく	しょうが	
	キャベツとちんげんさいのおかかあえ	さとう	かつおぶし	キャベツ ちんげんさい きゅうり	
16 日 (火)	ぎゅうにゅう	さつまいも		たまねぎ にんじん	731 28.9 31.3 2.8
	かすがたしよくパン	さつまいも			
	ジャム (★セレクト)	さつまいも			
	チキンナゲット	さつまいも			
17 日 (水)	ぎゅうにゅう	さとう	ぶたにく	しょうが	733 30.8 25.8 2.4
	ごはん				
	ぶたにくやさしいため	さとう ごまあぶら ごま	ぶたにく	キャベツ たまねぎ もやし にんにく	
	レモンじょうゆあえ	さとう	ハム	ちんげんさい キャベツ レモンかじゅう	
18 日 (木)	ぎゅうにゅう	さとう	ぶたにく	たまねぎ	739 30.5 22.5 3.0
	むぎごはん				
	マーボーどうふ	さとう かたくりこ ごまあぶら サラダあぶら	どうふ ぶたにく	たまねぎ にんじん しいたけ はねぎ しょうが にんにく	
	もやしとコーンのちゅうかサラダ	さとう ごまあぶら	ハム	もやし きゅうり コーン	
19 日 (金)	ぎゅうにゅう	(さとう)		(ぶどうかじゅう)	741 28.0 29.4 2.8
	たけのごはん				
	いわしのしょうがに	こめ さとう	とりにく あぶらあげ	たけのこ にんじん しいたけ	
	きりぼしだいこんのツナサラダ	(さとう でんぶん)	(いわし)	(しょうが)	
22 日 (月)	ぎゅうにゅう	マヨネーズ	ツナ	きりぼしだいこん にんじん きゅうり	730 29.7 21.8 2.1
	ごはん				
	こくさんたらフライ	じゃがいも		ちんげんさい たまねぎ	
	ひじきとチーズのわふうサラダ	じゃがいも		きよみ	
22 日 (月)	ぎゅうにゅう	サラダあぶら さといも	どうふ ぶたにく	だいこん にんじん こんにゃく ごぼう はねぎ	730 29.7 21.8 2.1
	ごはん				
	こくさんたらフライ	こめあぶら (パンこ こおぎこ)	(すけとうだら)	ほうれんそう コーン パプリカ	
	ひじきとチーズのわふうサラダ	さとう	ひじき チーズ	ほうれんそう コーン パプリカ	
22 日 (月)	ぎゅうにゅう				730 29.7 21.8 2.1
	ごはん				
	こくさんたらフライ				
	ひじきとチーズのわふうサラダ				

