

学校案内
School Guide

令和6年度

静岡県立

三島長陵

高等学校

みんなの憧れの学校になりたい。

Mishima Choryo High School



長陵スタイルで 自分らしく学ぼう!

自律的に学びたい人の場が
ここに 있습니다。

東部地域唯一の単位制・3部制の定時制高校として、
生徒の多様な学習ニーズに対応した教育課程を通して、
個人として自立し、社会に貢献できる人材の育成を目指します。



和室



長陵スタイル1

3部制だから学びやすい!

あなたのライフスタイルに合わせて所属する部を選び、その時間帯を中心に授業を受けます。特に午後にはもっとも開講科目の多い時間で、多様で幅広い選択肢から授業を選ぶことができます。

I部
主に
午前

II部
主に
午後

III部
主に
夜間

長陵スタイル2

専門科目や大学進学も対応

高校生として必ず学習する科目の他に、幅広い選択科目からそれぞれの進路希望や興味・関心などに合わせて授業を選択することができます。特色として、商業科、家庭科の専門科目、大学進学対応の演習科目などの学校設定科目もあります。一般的な学校にある「学年」や「学級」とは関係なく授業を選択するため、授業ごとに受講者が異なり、友人関係を広げることもできます。

長陵スタイル3

在学期間は自分で決める

何年かけて卒業するかも自分で決めることができます。自分の所属する部の授業に加え、他部の授業を履修することにより全日制と同じ3年間で卒業することもできます。また、仕事や習い事など学校外の生活との両立を目指す人は履修単位を少なめに4年間またはそれ以上の年数をかけて卒業することもできます。



書道室



生物室



図書室



生徒ホール



食堂



体育館
1階多目的室
2階アリーナ





教育の特色

自分の希望・興味・進路にあった学習計画を立て学ぶことができます。

日課表

時限	時間	
第1時限	8:45～ 9:30	I部 (午前)
第2時限	9:30～10:15	
SHR・清掃	10:15～10:35	
第3時限	10:35～11:20	
第4時限	11:20～12:05	II部 (午後)
昼休み	12:05～13:05	
第5時限	13:05～13:50	
第6時限	13:50～14:35	
SHR・清掃	14:35～14:55	III部 (夜間)
第7時限	14:55～15:40	
第8時限	15:40～16:25	
夕休み	16:25～17:25	
第9時限	17:25～18:10	
第10時限	18:10～18:55	
休憩	18:55～19:05	
第11時限	19:05～19:50	
第12時限	19:50～20:35	
SHR・清掃	20:35～20:45	

自分に合った時間帯が選べる!

I部 全日制と同じ時間です。

I部は午前の時間帯の授業を履修します。II部の授業まで履修すると、朝から夕方まで、全日制高校と同じような時間帯に授業を履修することができます。

II部 授業を幅広く選択できます。

II部は最も開講科目が多く授業選択の幅が広い時間帯です。I部とIII部の授業も容易に履修することができます。

III部 昼間の仕事の後に学べます。

III部は昼間に仕事をしている場合や、午前中の通学が難しい生徒が勉強しやすい時間帯です。

自分の希望・興味・進路にあわせて時間割を決められる!

学校生活に満足、入学して正解だった



II部
七戸興介さん

七戸さんの
時間割

昼から登校できる点や中学校での学習範囲も学べる点に魅力を感じて、私は三島長陵高校を受験しました。クラスは穏やかな雰囲気です。先生方も優しく、授業はとても丁寧で、生徒が理解しているかを常に気にかけてくれます。学校生活には非常に満足しており、入学して正解だったと感じています。私には看護の専門学校に進学するという目標があります。目標が達成できるよう、今後も高校生活を満喫しながら頑張っていこうと思います。

時限	月	火	水	木	金
3・4	化学基礎		言語文化	数学A	公共
5・6	英語C I	物理基礎	英語C I	家庭基礎	情報 I
7・8	数学 I	現代の国語	数学I	総合・LHR	体育 I

夜間に通学ができ、少人数のクラスだから安心して通えます



III部
椎田颯羅さん

椎田さんの
時間割

私が三島長陵高校を志望した理由は、校訓の自律・創造に感銘を受けたこと、夜間に授業が受けられることに魅力を感じたからです。入学して数年、私が一番思ったことは、学校生活に飽きないということです。授業では自分の知らないことを日々学べ、色々な先生・生徒がいるので話題にも尽きないと感じました。また、少人数なので人と関わるのが苦手でも安心して通うことができました。進学や就職の相談も親身に聞いてもらえるので、自分の目標に向かって頑張ろうと思えます。是非みなさんも私たちとともに安心できる高校生活を送りましょう。

時限	月	火	水	木	金
9・10	国語総合	家庭基礎	国語総合	現代社会	美術 I
11・12	体育 I	化学基礎	保健	総合・LHR	世界史 A

こんなことも聞きたい!

長陵 Q&A



Q 途中からでも入学できるの?

A 春と秋の2回、入学試験があります。年間を通じて履修する授業だけではなく、前期または後期のみで履修が完了する Semester 制度もあり、個々の学習ニーズに合わせた履修をすることができます。

Q 免許取得やアルバイトは大丈夫?

A 運転免許を取得する場合は保護者が同意の上、所定の届けを提出してください。ただし、原付、自動二輪、自家用車による通学は原則として認めていません。アルバイトは自由ですが、学業に支障がないように保護者と勤務先の責任者が同意の上、所定の届けを提出してください。特に1年生は、学校生活に慣れてからアルバイトを始めることを勧めます。

Q 服装は?制服がありますか?

A 本校に制服はありません。学校生活を送るためにふさわしい服装を生徒が自分自身で考えて登校しています。制服の代わりとしてPTA推奨服がありますが、必ずしも購入する必要はありません。体育着・体育館シューズは本校指定のものを着用します。

時間割は必修科目と選択科目の2つを上手に組み立てよう!

授業には必ず履修しなくてはならない必修科目と、個人で選択することができる選択科目があります。必修科目は履修しないと卒業ができません。1年次から必修科目を計画的に履修すれば、年次が上がるにつれて、選択科目を履修する機会が増えていきます。卒業には一定数の単位修得が必要であり、教科によっては科目を選択する順序が決まれているので、卒業までを見通して自分の将来につながる選択をする必要があります。

時間割の
組み立ても
一緒に考えよう



在学中に資格も取得!

希望する生徒は、さまざまな検定を受検することができます。検定によっては、増加単位として卒業に必要な単位に加えることのできるものもあります。

- ・簿記検定
- ・実用英語技能検定
- ・情報処理検定
- ・実用数学技能検定
- ・漢字能力検定

困った時には、相談室へ

相談室は1階東側保健室の隣にあります。ゆったりできるソファのある部屋と、静かに話ができる部屋を含めて三つの部屋があります。定期的に、4名のスクールカウンセラーと1名のスクールソーシャルワーカーが来校しています。

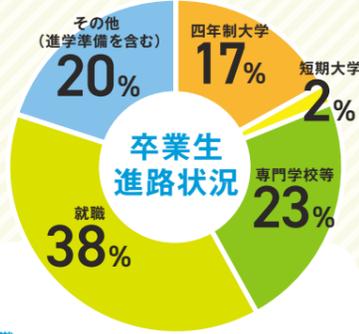


進路指導 就職も進学も！ 外部講師の指導もあります

本校生徒の進路希望は、四年制国立大学から就職まで多様です。ホームルーム活動時に行う進路ガイダンスなどを通して、目指す進路を決め、必要な準備を進めていきます。進学希望者には外部模試や小論文・面接指導を行います。就職希望者には、ハローワークなどの外部機関と連携しながら個別に就職指導をします。また、ジョブサポートティーチャーによる面接指導や進路相談も受けられます。

進路指導 年間スケジュール

5月	進路説明会(卒年次)
6月	進路ガイダンス(中間年次)
10月	進路ガイダンス(1年次)
11月	合同進路ガイダンス(1・中間年次)
2月	就職ガイダンス(中間年次) ビジネスマナーセミナー(卒年次)



卒業生の主な進学先および就職先(過去5年間)

●四年制大学

【国立大学】
東北大学 電気通信大学 信州大学
埼玉大学 静岡県立大学 都留文科大学

【私立大学】

法政大学 芝浦工業大学 東京女子大学
武蔵野美術大学 東洋大学 専修大学
國學院大学 神奈川大学 東海大学
国士館大学 日本社会事業大学
国際医療福祉大学 東京家政大学
大妻女子大学 桜美林大学
相模女子大学 神奈川工科大学 常葉大学
静岡英和学院大学 静岡福祉大学

【海外大学】

ELTE University(ハンガリー)

●短期大学

【短大】

静岡県立短期大学
静岡県立農林専門職大学 短期大学部
日本大学 短期大学部 常葉大学 短期大学部
大妻女子大学 短期大学部 共立女子大学 短期大学部
小田原短期大学

●専門学校等

静岡県立工科短期大学校
静岡インターナショナル・エア・リゾート専門学校
静岡デザイン専門学校
中央歯科衛生士調理製菓専門学校
沼津情報ビジネス専門学校
大原公務員医療観光専門学校
大原介護福祉専門学校
静岡県東部美容専門学校
国際ペットビジネス専門学校
静岡工科自動車大学校
富士メカニック専門学校
静岡県立漁業学園

●就職

フジパンググループ本社(株)
㈱TOSEI ㈱東配工 セコム(株)
㈱マイステイズ・ホテル・マネジメント
㈱三交イン ㈱ファイブハンドレットクラブ
㈱ノジマ ㈱キョウデンプレジジョン
㈱ビッグ富士 ㈱ロピア
オリックス・ホテルマネジメント(株)
㈱タウンズ ㈱静岡県交通安全協会
昭立電気工業(株) ㈱エディオン ㈱不二家
㈱エネオスウイング静岡支店
㈱旭洋工業製作所 ㈱ウェルビーイング
医新光会 伊豆函南病院
㈱伊豆箱根鉄道 ㈱時之栖
イハラサイエンス(株) 横浜ゴム(株)三島工場
SBSゼンソウ(株) コイト電工(株)
㈱ホテルアルファワン三島
公務員
陸上自衛隊

私も三島長陵三島で学びました！

自由な校風の中で、 自律できたことです

長陵高校は、時間割や部活などを自分の進路やライフスタイルに合わせて自由に選ぶことができます。制服もありません。毎日の服選びを始めとして、様々なことを自分で決めていく中で、自律することを学びました。



令和5年度卒業生
I部
塚本小春さん

私は、長陵生として過ごす中で、自分とはどのような人なのか探求し、自分の長所に磨きをかけることができました。また、委員会や検定にチャレンジし、社会で生きていくための力をつけることができました。長陵の特徴である自由と自律があったからこそ、成長できたと思っています。

自分ファーストな 通学スタイルで 自分を好きになることが できました

中学生の頃の私は不登校で、高校に通えるか不安でした。しかし、三島長陵高校の単位制システムのおかげで、無理なく自分のペースで授業を履修し、ほぼ皆勤で卒業することができました。また、自分で一週間をデザインして、資格取得、部活動、委員会活動、アルバイトなどに挑戦し、自分に自信が持てるようになりました。大学では心理学を専攻し、人生をより豊かにすべく努力しています。三島長陵高校を志望するみなさん、周りに流されず、自分の通学スタイルを確立して有意義な高校生活を送ってください！



令和5年度卒業生
II部
藤井彩夏さん

私はIII部出身で4年間で 卒業しました

私はIII部出身で4年間で卒業しました。学校生活は私に合っていて、昼間はアルバイトをして、夜は学校で授業を受けていました。医療事務の勉強がしたいと言った私に当時の担任の先生が薦めてくださった専門学校に進学しました。志願書作りや面接練習など、担任の先生をはじめ、III部の先生全体で手伝ってくださったのが、とても心強かったです。専門学校では、最初の頃は慣れず、辛い思いもしたのですが、辛いことがあったらいつでもここに帰ってきたらいいですよ、という言葉思い出して頑張りました。また、授業では専門職の勉強をしていて、大きな検定を3つも合格しました。私は入学した頃は、正直、4年も通えると思ってもみなかったし、さらに進学して検定に合格をしている未来も想像できませんでした。ここまで私が成長できたのは、長陵高校の自由な校風、素敵な先生方、そして友達のおかげだとそう思いますし、入学して良かったと心から思います。



令和4年度卒業生
III部
村上星奈さん

学校生活

三島長陵高校では、春と秋の2回、入学式と卒業式があります。11月の長陵祭にはみんなで力をあわせて学校を盛り上げます！

4月	入学式・前期始業式 対面式 履修登録(1年次) 身体測定、健康診断	10月	秋季入学式・後期始業式 部行事
5月	健康診断	11月	長陵祭(文化祭) 後期中間試験
6月	前期中間試験 交通安全教室	12月	部集会 冬季休業
7月	思春期講座(1年次) 部集会 夏季休業開始	1月	次年度履修登録(1・中間年次) 東部定通制合同文化祭
8月	夏季休業期間 授業再開	2月	後期期末試験 防災訓練
9月	前期末試験 薬学講座 生徒会選挙 秋季卒業式・前期終業式	3月	生徒総会 春季卒業式・後期終業式 離任式



部活動

- バスケットボール部
- バレーボール部
- 剣道部
- 卓球部
- 柔道部
- バドミントン部
- 茶華道部
- 百人一首部
- 吹奏楽部
- 合唱部
- 自然科学部
- 美術部
- 書道部
- パソコン部



バドミントン部
令和5年度静岡県高等学校定時制・通信制体育大会
■男子ダブルス 優勝 ■男子団体 2位
■女子個人 3位・4位 ■女子団体 2位
令和5年度全国高等学校定時制・通信制体育大会
■男子団体戦 女子団体戦 出場
令和5年度東海高等学校定時制・通信制体育大会
■男子ダブルス 優勝 ■女子団体 3位

剣道部
令和5年度静岡県高等学校定時制・通信制体育大会
■男子個人 2位・3位
■女子個人 3位
令和5年度全国高等学校定時制・通信制体育大会
■男子個人戦・男子団体戦 女子個人戦・女子団体戦 出場





校訓

自律・創造



グラデュエーション・ポリシー

三島長陵高校は校訓「自律・創造」のもと、次の4つの力の育成を目指します

自分で考えて判断し、自分の「強み」を生かして主体的に行動できる力

人とかかわる中で多様な生き方を認め、他人を思いやり、尊重できる力

様々な学びや経験の中から新たな価値あるものを生み出し、社会に貢献できる力

自分自身と母校(三島長陵高校)に誇りを持ち、生涯にわたり自分を磨き続ける力

アドミッション・ポリシー

三島長陵高校は次のような人を求めています

学校や社会のルールやマナーを守る人

自分で考えて判断し、自分の「強み」を生かして主体的に行動することを目指す人

多様な生き方を認め、他人を思いやり、尊重できるようになることを目指す人

確かな学力を身につけ、「創造」をとおして社会に貢献することを目指す人

自分自身を大切に、さらに三島長陵高校の学習環境を大切にする人

三島長陵高校でステキな人になりましょう!

三島長陵高校には、自分の目標のために時間を有効に使いたい人、不登校を経験したけれど再チャレンジしたい人など様々な人が入学します。その人達に私はいつも「ステキな人になる決意を固めてください」と伝えています。今はまだ自信を持ってない人も、本校で学び続ける中で「自分はステキだ!」と思えるようになります。なぜなら、ここは一人一人を大切に育てる仕組みが整った学校だからです。「あの学校に行くとみんな輝くね!」「憧れの学校だなぁ!」…このような評価が本校の存在意義だと私は考えています。「学び続けたい」「ステキな人になりたい」という願いを叶える学校、それが三島長陵高校です。

静岡県立三島長陵高等学校
校長 石垣 智博



三島長陵高校を体験してみよう!

学校説明会

2024/10月26日(土)

授業公開週間

2024/10月21日(月)

~26日(土)

アクセスマップ

JR 三島駅北口から徒歩3分



Mishima Choryo High School
静岡県立三島長陵高等学校

〒411-0033
静岡県三島市文教町 1-3-93
TEL : 055-986-2000 FAX : 055-986-0570



学校ホームページはこちら