

日課表

【 高等部 I 日課 】

		月			火			水			木			金								
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年						
1	8:40 ～ 9:30	日常生活の指導																				
		朝のトレーニング									自立活動			朝のトレーニング								
		朝のSHR																				
2	9:30 ～ 10:20	国語/数学			国語/数学			国語/数学			(ワーク・地域サービス) 作業学習			国語/数学								
5分間																						
3	10:25 ～ 11:15	家庭／総合的な探究の時間	生活単元学習	総合的な探究の時間／選択	生活単元学習	家庭／総合的な探究の時間	生活単元学習／職業	生活単元学習／職業	生活単元学習／職業	生活単元学習				音楽	美術／選択	美術／選択	家庭					
4	11:15 ～ 12:05		音楽		音楽																	
	12:05～ 12:35	給食																				
	12:35～ 13:00	昼休み																				
5	13:00～ 13:50	作業学習 (ワーク・校内生産)			保健体育			作業学習 (ワーク・校内生産)			LHR		保健体育									
6	13:50～ 14:30										13:50～ 14:20 帰りのSHR											
	14:30 ～ 15:00										帰りのSHR											帰りのSHR
下校時刻		15:10									14:30		15:10									
部活動 最終下校					部活動 15:30								部活動 15:30									

【 高等部Ⅱ日課 】

		月			火			水			木			金		
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
	8:30	学 習 準 備														
1	8:40～ 9:30	朝のSHR														
		朝のトレーニング									自立活動			朝のトレーニング		
		日常生活の指導														
2	9:30 ～ 10:20	国語/数学			国語/数学			国語/数学			(ワーク・地域サービス) 作業学習			国語/数学		
5分間																
3	10:25 ～ 11:15	家庭／総合的な探究の時間	生活単元学習	総合的な探究の時間／選択	生活単元学習	家庭／総合的な探究の時間	生活単元学習／職業	生活単元学習／職業	生活単元学習／職業	生活単元学習				美術／選択	美術／選択	家庭
4	11:15 ～ 12:05		音楽		音楽											
	12:05～ 12:35	給食														
	12:35～ 13:00	昼休み														
5	13:00～ 13:50	作業学習 (ワーク・校内生産)			保健体育			作業学習 (ワーク・校内生産)			LHR		保健体育			
6	13:50～ 14:30										13:50～ 14:20 帰りのSHR					
	14:30～ 15:00															
	14:30～ 15:00	帰りのSHR											帰りのSHR			
下校時刻		15:10											14:30		15:10	
部活動 最終下校					部活動 15:30								部活動 15:30			