

## 個人用避難用品チェックリスト（学校保管用）

学部 年 組 名前&lt;

&gt;



## 1 用意する個人用の避難用品（3日間生活できる程度の備え）

No	内容	個数（分量）	備考	児童生徒チェック	保護者チェック
1	防災バッグ	1			
2	非常食	9食分	1食分ずつ、非常食と食事に必要な物（紙皿、割り箸等）を一つのビニール袋（ジップロック等）にまとめて、名前、食べる時（例：1日目朝食）を記入する。		
3	皿、はし、スプーン、おしぼり、紙エプロン等食事に必要なもの ★使い捨てできる物	9食分			
4	着替え（下着）	3日分	パンツ、靴下等 サイズ< >		
5	上着	1着	サイズ< >		
6	ズボン	1着	サイズ< >		
7	バスタオル	1枚			
8	新聞紙	1日分	朝刊		
9	ごみ袋	3枚	45ℓ以上の大きさ		
10	寝具（寝袋など）	1個			
11	感染症対策	必要分	マスクなど		
12	飲料水	1日分	500mlを4本（半年以上の賞味期限があるもの）		
13	その他		個人で必要なもの		

※飲料水以外で水を使用する場合は、各自で用意し防災バッグに入れてください。

## 2 備蓄薬について（どちらかに○を付けてください）

ある ・ ない



別紙「災害時用備蓄薬の保管方法について」を御確認ください。

児童生徒通学バッグの中に常時保管してください。



★裏面の記入もお願いします！！

# 個人用非常食 内容表 (学校保管用)

( ) 学部 年 組 名前 < >

★1食分の非常食の食品名、賞味期限を記入してください。

★非常食体験、賞味期限切等、入れ替えの際は赤ペンで新しいものを記入してください。

1日目 朝食	
食品名	賞味期限 年 月

1日目 昼食	
食品名	賞味期限 年 月

1日目 夕食	
食品名	賞味期限 年 月

2日目 朝食	
食品名	賞味期限 年 月

2日目 昼食	
食品名	賞味期限 年 月

2日目 夕食	
食品名	賞味期限 年 月

3日目 朝食	
食品名	賞味期限 年 月

3日目 昼食	
食品名	賞味期限 年 月

3日目 夕食	
食品名	賞味期限 年 月

飲料水 (500 mlを4本用意します。飲み水以外の使用はしません。)

品名	消費期限	品名	消費期限

★保護者確認日 第1回面談時 ( 月 ) 第2回面談時 ( 月 )