

別紙イ

臨時休業期間の生活・学習記録

月 日 ~ 月 日

HRNO 氏名

月 日 (曜日)	生活記録	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 0 1	体調	
	学習等 内容			
(曜日)	生活記録		体調	
	学習等 内容			
(曜日)	生活記録		体調	
	学習等 内容			
(曜日)	生活記録		体調	
	学習等 内容			
(曜日)	生活記録		体調	
	学習等 内容			
(曜日)	生活記録		体調	
	学習等 内容			
(曜日)	生活記録		体調	
	学習等 内容			
(曜日)	生活記録		体調	
	学習等 内容			
(曜日)	生活記録		体調	
	学習等 内容			
記入例 1月 16 日	生活記録	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 0 1	体調	よい
	学習等 内容	国総 英 数 理総 現社 体育 読書 検定		
(火曜日)	学習等 内容	国総 教科書 p.56-64 音読、漢字練習 · 英 L.4予習 · 数 チャート p.66-69 · 理総 問題集 p.25-26 · 現社 教科書 p.48-52 ノートまとめ · 体育 腹筋運動など · 読書「先を読む頭脳」 · 検定 情報処理問題集 p.15-19	学習時間	8時間 0分

生活記録：起床、就寝は太線。活動内容をそれぞれの時間帯に記入（食事、休憩、趣味・娯楽などについては記入しなくてよい）

学習内容等：「生活記録」に記入した学習等について、それぞれの内容を簡潔に記入

学習時間：その日の学習時間を 時間 分で記入