

社会の竜と成り往かむ ~1年生進路通信~ No.2 2024.5.15

そうだ！ 富士山に登ろう！！

みなさんは「富士山」に登ったことがありますか？

登ったことのある人もない人も、興味のある人もない人もいると思いますが、今回は富士山山頂を目指すための情報を提供したいと思います。

(1) ルートは6つあるそうです(<https://yamahack.com/4794> 参照)



- ① 吉田ルート:初めての富士登山におすすめ(富士スバルライン5合目スタート)
富士登山の代表的なルートなので、山小屋が多く、救護所や売店、トイレなどの利便性が高いのが特徴。「初めての富士登山でちょっと不安」という人におすすめです。特に7~8合目に山小屋が集中しています。
 - ② 富士宮ルート:ちょっと急だけど最短ルート(富士宮口5合目スタート)
合目ごとに山小屋があり、救護所・トイレなど、よく整備されているので、初心者におすすめのルート。そのせいもあり、吉田ルートほどではないですが、こちらも混雑します。9合目の山小屋に宿泊すると山頂からのご来光に便利です。
 - ③ 須走ルート:真夏におすすめ。樹林帯の登山道(須走口5合目スタート)
まっすぐに砂地を下山する「砂走」があり、勢いよく下ることができますが、勢いが付きすぎると転倒する危険があるので注意が必要。また、樹林帯は、濃霧や悪天候時は暗く、見通しが効かなくなるので、登山経験者向けのルートです。本八合目から吉田ルートと合流しますが、8合目までの山小屋であれば比較的空いています。
 - ④ 御殿場ルート:登山者がいちばん少ない最長ルート(御殿場口新5合目スタート)
下山ルートは、須走ルートよりもダイナミックな大砂走が特徴。ここを駆け降りるのを目的に、このルートを利用する人も多くいます。リピーターが多く、通好みとも言われる健脚者向けのルート。7合目まで山小屋がなく、数も少ないことも、初心者には不向きと言われています。
 - ⑤ プリンスルート:富士宮と御殿場のいいとこ取り(富士宮口5合目スタート)
プリンスルートとは、富士宮口5合目から御殿場6合目へつなげ、山頂に至る登山ルート。2008年8月に、当時の皇太子殿下(現在の天皇陛下)が初めて富士山に登頂された時に、このルートを登られたことから命名されました。富士宮ルートと御殿場ルートのいいとこ取りで、富士山の魅力を存分に味わえます。
 - ⑥ 吉田口登山道:ふもとから登る古来の富士登山ルート(北口本宮富士浅間神社スタート)
登山口から5合目まで樹林帯を歩きます。豊富な自然の中に、いにしへの登山道らしく、小屋跡や神社跡などの史跡が点在し、一味違った富士登山を味わえます。1合目から歩くので気圧差による体への負担が少なく、高山病になりやすい人にはおすすめです。
- さて、皆さんならどの「ルート」を選びますか？



(2) いつ登る？(<https://www.fujisan-climb.jp/season.html> 参照)

ルート	2023年シーズン	備考
吉田ルート (山梨県側)	7月1日(土)~ 9月10日(日)	下山ルートは9月11日の午前中まで通行可
須走、御殿場、 富士宮ルート (静岡県側)	7月10日(月)~ 9月10日(日)	富士宮ルートのみ、五合目~六合目まで通行可(~11月上旬)
山頂 【お鉢巡り歩道】	7月10日(月)~ 9月10日(日)	

富士登山にはシーズンがあります。次のことに注意しておきましょう。

- ① 週末は大変混雑します！
富士山では、7月中旬以降登山者が増え、特に週末やお盆に集中する傾向があります。混雑している中で登山をしますと、落石・怪我のリスクも高まる上、自分のペースで歩いたり、休憩したりすることが難しくなる場合もあります。安全・快適な登山をするためにも、混雑日・混雑時間帯を避けた登山計画を立てましょう。

- ② 富士山の登山シーズンは7月上旬～9月上旬まで！その他の期間や積雪期は危険！
登山道が開通している期間が登山シーズンです。7月の登山道開通時期は、残雪等登山道の状況によって開通が遅れることがあります。登山ルートによって、開通・閉鎖時期が異なるため、登山、下山で利用する各ルートの開通状況の確認が必要です。登山道が閉鎖されると、各ルートとも登山道は通行できませんのでご注意ください。特に、積雪期は厳しい気象条件となり、滑落や遭難事故に繋がるため大変危険です。登山シーズン以外の富士登山については、ガイドラインを定めています。
- ③ 緊急時の閉鎖
大雨等により登山道に危険がある場合は登山道を閉鎖します。緊急的な登山道の閉鎖については、トップページ「緊急情報」でお知らせします。
- ④ マイカー規制
富士山の登山ルートは、それぞれ五合目付近が登山口となっています。各登山口までは、バスやタクシー、マイカー(※)で行くことができます。
※マイカー規制期間中はマイカーで登山口まで行けません。
- ⑤ 安全で快適な富士登山のためには余裕のある行程の計画を！
富士山では、高山病によって登頂を断念する登山者が多くなっています。登山初心者による「弾丸登山」と呼ばれる0泊2日の登山や、日帰り登山など短時間で高度を上げたために、高山病を発症したと見られます。最近、ゆっくりとしたペースで登る2泊3日の登山も増えてきましたが、まだまだ日帰り登山が多くを占めています。安全で快適な登山を楽しむために、途中で1泊するようなゆとりある登山行程を計画することが必要です。

みなさんにとっての「富士登山、富士山頂」とは？

天竜高校に入学して1か月、どんな高校生活が始まりましたか。

そして、残りの高校生活はあと「2年 10 か月」となりました。中学校を卒業するとほとんどの人が「高校」へ進学したと思います。しかし、高校を卒業する時は、「就職」する人も「進学」する人もいます。進学先も大学、短期大学、専門学校など様々な学校があり、勉強する分野も目標に沿って細分化されています。

自分の目指すところに向かって、今はいろいろな力をつける時期です。目指すところがはっきりしている人も、まだまだ将来の自分が見えていない人も、138 人もの人がいれば 138 通りの進路があります。ただ、共通しているのは、全員同じように「時間」は過ぎていきます。せっかくの高校生活を少しでも有意義なものにしていきましょう。

できない理由ではなく、「やれる手段」を探しませんか？

有意義な高校生活を送るために、私は「何をすればできるようになるか」を考えて行動に移すことが大切だと思っています。将来が見えていなくても今できることがありますし、見えてから計画を立てたり、準備をしたりしても時間がないと納得した結果につながらないこともたくさんあります。何事も「準備8割」。やれる手段を探してみましょう。

また、学科によって違いもありますが、1年生1学期には類型・系列選択の説明が始まり、夏休み明けには2年生以降の方向性が決まります。つまり、この選択があなたの将来に向けての「登山ルート」、「登山口」選択になります。ゴールデンウィークが終わったこの時期から次のことを考えてみましょう！

- ① あなたは将来、どんな職業に就きたいと考えていますか？
- ② あなたはその職業に就いて、どんなふうに活躍、貢献したいと考えていますか？
- ③ あなたはその職業に就くために、どんな進路を考えていますか？
- ④ あなたはこの1か月で、良い学習習慣を身に付けることができましたか？
- ⑤ あなたはこの1か月で、日々の生活リズムを作ることができましたか？
- ⑥ あなたはこの1か月で、良い人間関係を作ることができましたか？

後日、グーグルでアンケートを配信します。今の自分の考えや1か月の振り返りを回答してください。アンケート結果は今後の進路通信の改善や担任との面談資料に活用していきます。協力をお願いします。
(〆切は5月 24 日(金)午後4時まで)