

ほけんだより 4月

+:+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:

天竜特別支援学校保健室
令和6年4月11日

+:+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:*+:



ごにゅうがく ごしんきゅう

御入学・御進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。新しい環境で始まる学校生活、友達との出会いなど期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。緊張が続くと心身に不調を感じます。疲れたと感じたら早めに寝て明日に備えるようにしましょう。今年度も保健だよりで毎月、保健行事のお知らせや健康についての情報をお伝えしていきますのでよろしくお願いいたします。

4月の保健目標：自分の体を知ろう



☆4月の保健行事☆

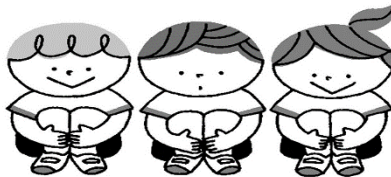
実施日	健康診断	対象	その他
4月9日（火）	身長・体重・視力・聴力測定	全校児童生徒	眼鏡を持っている人は持ってきてください。
4月12日（金）	心音・心電図検査	小1・小4・中1・高1の全員	心臓の動きを見ます。
	貧血検査	高1の希望者	希望調査実施済
4月12日（金）	尿検査（一次）	全校児童生徒	資材は事前に配布します。
4月25日（木）	耳鼻科検診	全校児童生徒	前日に耳掃除をしてきてください。

健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまでおしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら校医の先生にきちんと挨拶する



がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた 学校医・学校薬剤師の先生方

ないか 【内科】	とよだ あつし 豊田 敦 先生	てんりゅうびょういん 天竜病院
がんか 【眼科】	すずき まきこ 鈴木真貴子 先生	はな きがなかいいん 花の木眼科医院
じびか 【耳鼻科】	しみず としや 清水 敏也 先生	しみずじびかいいん 清水耳鼻科医院
しか 【歯科】	おおしろ せいこう 大城 清孝 先生	おおしろし か いいん 大城歯科医院
じどうせいしんか 【児童精神科】	やまむら じゅんいち 山村 淳一 先生	てんりゅうびょういん 天竜病院
がっこうやくざいし 【学校薬剤師】	いとう たかやす 伊藤 隆康 先生	シバモト やっきょく 薬局

にょうけんさ 尿検査について

ていしゅつ び 提出日は4月12日(金)

尿を調べることで、腎臓の働きを調べ病気が潜んでいるかどうかわかります。第1次検査で潜血・蛋白・糖の項目で異常が見られた場合は、二次検査や三次検査をすることになります。必ず、忘れず提出をしてください。



- ① 前(ひ)の夜(よる)の夜、おしっこをしてから寝ます。
- ② 朝(あさ)(12日)起きたら、尿をとるための紙コップと容器をもってトイレに行きます。
- ③ 朝一番の尿をとりますが、出始めの尿は取らずに捨て、途中の尿をコップに入れてください。
- ④ 紙コップにとった尿を容器に移し、しっかりとふたをします。
- ⑤ 提出用の袋に入れて、登校したら担任の先生に出してください。

ただ けんさけつか え
～正しい検査結果を得るために～

にょうけんさ ぜんじつ ちゅういてん 尿検査前日の注意点

ね まえ かなら
✓ 寝る前に必ず
はいによう 排尿しておく

はげ うんどう
✓ 激しい運動を
しない

✓ ビタミンCが多く入ったジュースや
サプリメントなどをとらない



保護者の方へ

・「感染症対応(新型コロナウイルス・インフルエンザ等)について」のおたよりを配布しました。御確認をお願いします。また感染症に罹った場合は、必ず学校に連絡をしてくださるようお願いいたします。