



保健だより 7月号



思春期講座の復習をしましょう

STI (性行為感染症) について

- STI は早期①、早期②が大切。
- STI かな? と思ったら…
男性→③科 女性→④科を受診する。
パートナーと一緒に治療しましょう。片方が治っても、
交互に感染し続ける状態(=⑤)に。
- 性感染症予防のために、性行為の際には⑥を使用すべき。
もらったものは使わないで。自分できちんと信頼できるものを使用して。
- 健康を保つためには体を⑦に保つことが大切。手を洗いましょう。



泌尿器
治療
発見
コンドーム
ピル
産婦人
ピンポン感染
清潔

避妊・妊娠について

- 妊娠したら月経が止まる。そのため普段から⑧を把握しておくべき。
- 【緊急避妊法】
無防備な性行為が行われた後、⑨以内に、
できるだけ速やかに⑩を服用する方法。
望まない妊娠を防ぐため、緊急時には迷わず使用すべきだが、
体に負担がかかる上に⑪であるため、最初からあてにしてはいけない。
- 人工妊娠中絶は妊娠⑫未満まで可能。
- 月経の遅れに気が付いた時にはすでに妊娠⑬の半ば。
一秒ごとに赤ちゃんは大きくなるため、「待ったなし」の状態。
そのため一刻も早く妊娠に気づくことが大切。



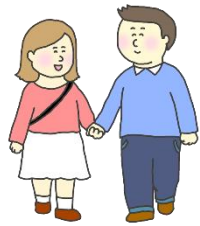
33 週
22 週
高額
現実
緊急避妊ピル
月経周期
2ヵ月
1ヵ月
120 時間(5日)
72 時間(3日)

妊娠に対して、万全の体制ですか?
学校は? 将来の夢は? お金は?
ちゃんと⑭を考えていますか?



答え ①発見 ②治療 ③泌尿器 ④産婦人 ⑤ピンポン感染 ⑥コンドーム ⑦清潔
⑧月経周期 ⑨72 時間 ⑩緊急避妊ピル ⑪高額 ⑫22 週 ⑬2 ヲ月 ⑭現実

☆ 自分で自分を危険から守る

性感染症の検査をする 	相手を限定する (不特定多数と関係を持たない) 	ネット上の人を 簡単に信用しない 	お互いの気持ちを大切に  2人でしっかりコミュニケーションを! それができない相手は縁を切るべき
---	--	--	---

☆ 自分は関係ないと思わない

望まない妊娠をしてしまった人は、どこか他人事だと思っていた人がほとんど。たった一回の性行為で人生が変わる可能性があることを忘れずに。



自分は大丈夫だと思ってた…

まさか自分が…

たった一回で…?!

ネットで知り合った方は対面していない分、自分が想像する人とは違うかもしれないということを十分に理解したい。

避妊方法に関しての知識や、望まない妊娠について、正しい情報をはっきりと教えてくださったおかげで、今まで自分が確かめもせずに誤った情報を信じていたことに気づくことができた。

しっかりと手を流水で洗う、ちゃんと睡眠をとる、食事をとるなどは、どの病気を防ぐ上でも非常に大切であることがわかった。

自分を守るのは自分自身なのだを再認識した。人生は選択の連続。自分が選んで自分で責任を取る。交際も避妊も、全部自分のこととしてその時の感情に流されず、見通しを持って選択をしていきたい。

最後の高校生のお話がとてもショックだった。普段何気なく使っているSNSで、世の中ではこうしてトラブルが起こり、望まない妊娠に至り、やむを得ず下ろすというのがほんとに残酷で辛い。相手の無責任さに言葉が出ない。

自分には関係ないと思っていたが、人と接触するだけでも性感染症になる可能性があることを初めて知った。

相手を思いやることは大事で、相手を尊重しますが、もしものことがあるので緊急避妊法などは覚えていようと思った。

無責任に命を授かるようなことはしないでほしい。身勝手な行為はしてはいけない。

性感染症は他人事ではない。違和感があつたらすぐに検査することが必要だとわかった。

この気持ちを忘れずに
～みんなの感想より～

ネットの人は優しく寄り添ってくれるけど、相手がどんな人で顔も全くわからないことが多々あるのでかわり方には十分注意したい。周りの子(女の子に限らず男の子にも)気を付けてと助言したい。

男性も女性と同じくらい性行為について真剣に考えないといけないなと思った。無責任なクズ野郎に絶対にならないと誓った。

