

静岡県立下田高等学校南伊豆分校 部活動ガイドライン

下田高等学校南伊豆分校では3つの運動部、2つの文化部が活動している。これらについて静岡県部活動ガイドラインを参考に本校のガイドラインを以下のように定める。

南伊豆分校における運動部および文化部の活動の在り方

- ① 休養日：週当たり2日以上休養日設ける。(平日は少なくとも1日、週休日(学校の休養日)は少なくとも1日以上は休養日とする。
- ② 1日の活動時間：活動時間は平日で長くとも3時間程度、週休日(学校の休業日)は4時間程度とする。

*上記に示す数字はあくまでも目安であり、校長の了解のもと、状況に応じて柔軟に対応する。また対外試合などでまとまった練習等を行った場合は休養日や時間を他の日に割り振ることとする。