

# キャリア支援通信

No. 2

令和6年7月23日(火)  
静岡県立東部特別支援学校  
キャリア支援課 長島涼子

## 高等部の活動の様子を紹介します！ ～卒業後の豊かな生活に向けて～

### その1 前期校内実習 6月3日(月)～6月7日(金)

職業・生活コースの生徒3名は、「いつでも どこでも だれとでも」自分の力を発揮して活動することや、自己理解を深め、進路選択や日常生活に生かすことを目的として校内実習を行いました。いつもとは違う日課の中で、生徒一人ひとりが自分の力を発揮し、活動に取り組む姿が見られました。

#### 職業コース

- ＜目標＞・コース内の仲間や教師と作業のやり方を考えたり協力したりする経験を積む。  
・自分の良さや得意なことなどが分かる。  
・働く生活について考え、現場実習に向けた心構えをすることができる。

#### 仕事内容 確認表

| 優先<br>順位 | 仕事内容          | 納期  | 依頼主  | 担<br>当 | 済                        |
|----------|---------------|-----|------|--------|--------------------------|
| ①        | 事務<br>(はんこ)   | 7/5 | 事務室  | 山田     | <input type="checkbox"/> |
| ①        | 事務<br>(テブラ)   | 7/5 | 事務室  | 小川     | <input type="checkbox"/> |
| ②        | ブローチ<br>(15個) | 7/5 | 学校   | 二人     | <input type="checkbox"/> |
| ③        | ぞうきん<br>(28枚) | 7/5 | 高等部  | 二人     | <input type="checkbox"/> |
| ④        | 送風機           | 7/5 | 西村 T | 二人     | <input type="checkbox"/> |

職業コースは、校内委託作業（校内で仕事を募集し、依頼のあった仕事を納期までに行う）を行いました。テブラでファイルの背表紙に貼る題字を作る作業や、送風機のフィルター掃除、ミシンで雑巾を縫う作業など、様々な仕事を、優先順位や担当を決めて進めました。



富士山ブローチ作り。ミリ単位の慎重な作業に集中力も高まります。

中学部の生徒や、看護実習生が実習の様子を見学に来てくれました。作業内容を説明したり、質問に答えたり、貴重な体験となりました。



#### 生活コース

- ＜目標＞・担当の教師を中心に、いろいろな教師との関わりを深め、自分の力を発揮して活動に取り組む。  
・自分の良さやできること得意なこと、楽しめることなどを知る。  
・校内実習の成果や課題を現場実習の目標につなげ、現場実習に向けた気持ちを高めることができる。

生活コースは、次週から始まる現場実習先での活動内容に即し、午前には作業的な活動（空き缶を10ずつ数える、新聞紙ちぎり）、午後は余暇活動（ボウリング、カラオケなど）に取り組みました。

5日間で、544個分の空き缶を数えることができました！最終日、達成感に満ちた表情です。



始めから終わりまで続けて取り組むことや、挨拶、報告、依頼を自分から伝えることをがんばりました。



## その2 前期産業現場等における実習(現場実習) - 6月10日(月)～6月28日(金)

職業・生活・自立コースの2・3年生は、①在学中から事業所等での生活を経験し、卒業後の生活に向けた進路の選択や決定に役立てること、②学校で学習してきたことを実習先で実践し、今までの成果を発揮し自信をつけたり、今後の課題を認識し次の目的につなげたりすること、を目的として、現場実習を行いました。生徒一人ひとりが、自分の目標を立てて実習に臨み、それぞれの実習先で力を発揮することができました。

### 前期現場実習決意表明会 6月5日(水) 自立コース、7日(金) 職業・生活コース

現場実習に行く2、3年生が、1年生や先生方の前で個々の目標や意気込みを発表しました。1年生は、先輩たちの話を聞き、後期から始まる事業所見学に向けて見通しをもつことができました。2、3年生は、自分のことを伝えたり仲間の発表を聞いたりして、お互いに実習に向けての気持ちを高める機会となりました。



### 現場実習の様子

#### 【実習場所内訳】

就労継続支援B型事業所  
ほほえみ&みのり工房

生活介護事業所

あおばの家、あぐれす  
伊豆ふれあい

デイサービスセンター  
えがお、からふる沼津  
こすもす、さくらの丘  
地球のかげら、にじ  
沼津虹の家、ひだまり  
マミーライフ

#### 【実習期間(平均)】

職業・生活コース：5日間

自立コース：1～3日間



### 前期現場実習報告会 7月3日(水)

現場実習を終えた2、3年生が、成果や今後の課題を発表し合いました。この日は高等部の自由参観日だったので、保護者の方々にも発表の様子を参観していただくことができました。また、参観していた中学部の生徒から「実習の中で気をつけていることは何ですか？」と質問が出ると、「生活面では、朝自分で起きて、早めに支度をするのを心掛けました。」など、経験を踏まえて答える様子が見られました。

