

# 防災バッグ（児童生徒個人用避難用品）チェックリスト（学校用・家庭用）

（ ）部 年 組 名前<

>



## 1 防災バッグ（個人用避難用品）について（3日間生活できる程度の備え）

No	内容	個数 (分量)	備考	児童生徒 チェック	保護者 チェック
1	非常食	9食分	個人用非常食 内容表 裏面 参照		
2	皿、はし、スプーン、 おしぼり、紙エプロン 等食事に必要なもの ★使い捨てできる物	9食分			
3	着替え（下着）	3日分	パンツ、靴下等 サイズ< >		
4	上着	1枚	サイズ< >		
5	ズボン	1枚	サイズ< >		
6	バスタオル	1枚			
7	新聞紙	1日分	朝刊		
8	ごみ袋	3枚	45リットル以上		
9	寝具（寝袋など）	1つ			
10					

※飲料水は、学校で人数分を購入し、あとで集金します。

※飲料水以外で水を使用する場合は、各自で用意し防災バッグに入れてください。



防災バッグの例です。  
非常時に使用しやすいように、小分けにして入れてください。

## 2 常備薬について（どちらかに○をつけてください）

ある ・ ない

↳ 裏面「災害時用常備薬の準備保管方法について」を御確認ください。  
担任へ薬を直接渡していただき、職員室で常時保管します。



# 災害時用備蓄薬の準備・保管方法について（お願い）

本校では予想される南海トラフ沿いに関連する地震などの発災後、避難生活を余儀なくされる場合に備え、避難用品とあわせて、災害時用備蓄薬を常備しています。

いつ災害が起きても対応できるように学校の職員室に保管します。

お子さんが定期的に服薬している薬の準備を以下の方法で準備してください。

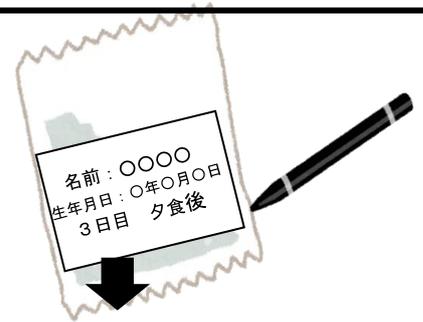
## <薬の入れ方>

①全ての薬の包装に名前と生年月日、飲むタイミング

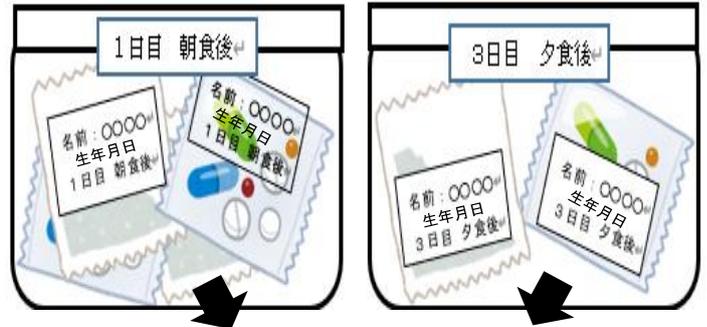
（〇日目 朝食後、就寝前等）を書いてください。

※常温で保管できる備蓄薬は3日分を1回ずつ小分けにする。

冷蔵庫で保管が必要な備蓄薬は保健室の冷蔵庫で保管する。



②服薬のタイミングごと1～3日目ずつの小袋にまとめてください。



③全ての薬と「おくすり説明書のコピー」を透明な袋（ジップロック等、ポリ袋）に入れ、袋に名前を書いてください。



※服用時に配慮事項等がある場合は「おくすり説明書」のコピーの余白に記入してください。

## <薬の入れ替え方>

①いつ受け渡しをするのかを連絡ノート等で担任までお知らせください。



②受け渡し日に、学校が預かっていた薬と新しい薬の受け渡しを担任と直接手渡しで行います。併せて「おくすり説明書」コピーの入れ替えもお願いします。

※薬の変更や中止、追加等があった場合、面談や送迎時を利用して、保護者の責任の元、入れ替えをお願いします。

